

スポーツニッポン 大阪本社
〒530-8278大阪府北区梅田3の4の5
©スポーツニッポン新聞社2019(日刊) ☎06(6346)8500
Sponichi Annex <http://www.sponichi.co.jp/>

キッズ
デザイン賞
受賞

大野均のあひざつが一番大事



日本で初めて開催されるラグビーのワールドカップ(W杯)が9月20日に開幕します。3大会連続出場し、日本代表キャップ歴代最多の98を誇る大野均選手(41)東芝は前回行われたイングランド大会で初の3勝に大きく貢献したラグビー界の「レジェンド」です。今回は代表メンバーに選ばれていませんが、夢をかなえるために大切なものを、みなさんに伝えてくれた。

大野均(おおの・ひとし) 1978年(昭和53)5月6日生まれ、福島県出身の41歳。清陵高校までは野球部に所属。日大工学部に進み、蹴鞠に所属。ラグビー部に。東芝入りし、2004年5月16日の韓国戦で日本代表デビュー。W杯は07年フランス大会、11年ニュージーランド大会、15年イングランド大会と3大会連続出場。日本代表歴代最多の98キャップを数える。1992年、105kg。ポジションはロック。好きな食べ物はケンタッキーフライドチキン。

東芝 Brave Lupus
大野均
灰になっても
また燃える



東芝で練習に励む大野均

JUST CHALLENGE FOR YOUR DREAMS

みんなに特別メッセージ
みなさん、こんにちは。ラグビー・東芝ブルーパスの大野均です。今年初めてW杯が行われるので、ラグビーを身近に感じているんじゃないかな。出身は福島県郡山市です。実家でとれた米、野菜を食べ、中学、高校6年間休まずに行った新聞配達のアバイトが今の身体の元になっています。大晦日、大雪の中で分厚い正月版の新聞を配ったのがきっかけで思い出として残っています。
私がラグビーを始めたのは日本大学工学部に入学してからです。小学生の頃から野球をしていたので大学でもやるつもりだったので、ラグビー部に熱心に勧誘されて練習に参加したら、大変雰囲気よかったです。この競技はトライするだけでなく、チームのために相手とぶつかったり、格好悪くても全ての選手に役割があり、貢献する充実感や痛みを共有することに魅力があります。みなさん、そのために大事なものは何か分かりますか？それはあひざつがすることです。しっかりとできていますか。あひざつができなければコミュニケーションがとれません。チームメイトとの関係にとても大切なことです。大学は強豪校ではなかったのですが、福島選抜でプレーした時にチームの方の紹介で東芝の練習に参加することになりました。大変厳しかったですが肩を脱臼しながらも最後までやり通し入社することになりました。出会いや努力が人生をいい方向に導いてくれたのです。
東芝の練習は大変ハードですが、辞めたいと思ったことは一度もなく、くじけることもありません。自分は下手だと思っていますから、僕のレベルではやりたくてやれない人もいますからね。前回のイングランド大会での日本代表の3勝が9月に開幕されるラグビーW杯日本大会の成功に反映されるのを願っています。僕もどんな形でも尽力します。みなさんの大きな声援がきっと秋に、桜を満開にしてくれます。

◆プレゼント 大野均選手の直筆サイン入り色紙を、読者1人の方にプレゼントします。はがきに①〒住所②氏名③年齢④電話番号⑤学年⑥スポーツニッポンジュニアのご感想、ご意見を書き、〒135-8517 スポーツニッポン新聞社スタートアップビジネス推進室「スポンチジュニア 大野均選手色紙プレゼント」欄までお送りください。締め切りは2019年8月11日消印有効。当選者の発表は発送をもって代させていただきます。ご応募に際してご記入いただいた個人情報の厳重に管理し、プレゼントを送る際のみ使用させていただきます。ご感想、ご意見は今後の紙面作りの参考にさせていただきます。

自由研究フェア

自由研究に役立つミニブックがついているよ!

家族・親子シリーズ

アウトドア・キャンプの基本
監修: 赤井 賢一
本体: 1480円+税
【自由研究テーマ】つかまえた昆虫を観察してカード式図鑑を作ろう! など

つり入門
著: 上田 歩
本体: 1200円+税
【自由研究テーマ】魚つりチームを作って友だちとあそぼう! など

マンガで覚える図解シリーズ

俳句短歌川柳の基本
監修: 白石 範孝
本体: 1280円+税
【自由研究テーマ】オノマトペで俳句を作ろう! など

百人一首の基本
監修: 吉海 直人
本体: 1200円+税
【自由研究テーマ】百人一首に登場する動物カードを作ろう! など

手品の基本
監修: 牧原 俊幸
本体: 1380円+税
【自由研究テーマ】ひっくり返してもこぼれない? 水の不思議を研究しよう! など

全国の書店、amazon等のインターネット書店、ブックサービス0120-29-9625で発売中 つちや書店 東京都千代田区永田町2-4-11 TEL:03-6205-7865 <http://tsuchiyashoten.co.jp/>

地元で世界に挑む日本代表を見よう



ラグビーW杯 9月20日開幕

第9回ラグビーW杯は9月20日の開幕から11月2日の決勝まで、伝統国以外では初開催となる日本を舞台に行われる。20チームが全国12会場に広がる48試合の末に、頂点に立つのは、史上初の3連覇を目指すニュージーランドか、それともウェールズ、アイルランド、イングランドなど北半球勢か。5カ国ずつ4組に分かれ、上位2チームが決勝トーナメントへ進む1次リーグの見どころを紹介します。

ラグビーW杯2019年大会で南アフリカに勝利し、笑顔を見せるLO大野均(中央)

スコア	対戦相手	会場
18●21	米	プリズベン
7●60	イングランド	ウェンズレー
23●42	オーストラリア	シドニー
9●17	スコットランド	エディンバラ
16●32	アイルランド	ダブリン
52●8	ジンバブエ	ペルファスト
10●57	ウェールズ	カルフーン
28●50	アイルランド	カルフーン
17●50	ニュージーランド	ウェンズレー
9●43	サモア	レクサム
15●64	ウェールズ	カニディフ
13●64	アルゼンチン	カニディフ
11●32	スコットランド	ヒルズ
29●51	フランス	タウンスヒル
20●39	米	グラスフォード
3●91	オーストラリア	リウォーデン
31●72	フィジー	ジョーデ
18●72	ウェルズ	ジョーデ
12●12	ウェルズ	ジョーデ
21●47	フランス	ハミルトン
7●83	ニュージーランド	ハミルトン
18●31	ニュージーランド	ハミルトン
23●23	ニュージーランド	ハミルトン
34●32	南アフリカ	ブライトン
10●45	スコットランド	ロス
26●5	サモア	ミルトン
28●18	サモア	ミルトン

通算28試合4勝2分け22敗



位置	選手名	年齢	所属	身長	体重	C	備考
PR	稲垣 啓太	26	ソニック	186	116	25	15
	木津 悠	22	パナソニック	178	122	7	15
	真木 元	20	ヤマハ発動機	183	120	11	15
	中山 正樹	20	ヤマハ発動機	183	120	11	15
	山下 正樹	20	ヤマハ発動機	183	120	11	15
HO	北野 卓也	20	サントリー	180	102	1	11、15
	手嶋 大	20	サントリー	180	104	10	11、15
	堀 隆	20	サントリー	180	104	10	11、15
LO	アノ 聡	20	ヤマハ発動機	198	118	12	07、11、15
	山本 拓	20	ヤマハ発動機	196	110	11	07、11、15
	山本 拓	20	ヤマハ発動機	196	110	11	07、11、15
	山本 拓	20	ヤマハ発動機	196	110	11	07、11、15
	山本 拓	20	ヤマハ発動機	196	110	11	07、11、15
FL	ツイ 浩	20	サントリー	189	108	43	15
	徳 浩	20	サントリー	185	108	43	15
	リ 浩	20	サントリー	179	108	43	15
No.8	姫野 和樹	20	トヨタ自動車	187	108	9	☆
	野 和樹	20	トヨタ自動車	189	108	11	☆
	野 和樹	20	トヨタ自動車	189	108	11	☆
SH	茂野 海人	20	トヨタ自動車	170	75	7	11、15
	田中 流	20	トヨタ自動車	166	72	7	11、15
	田中 流	20	トヨタ自動車	166	72	7	11、15
SO	田村 優也	20	ヤマハ発動機	181	92	56	15
	田村 優也	20	ヤマハ発動機	181	92	56	15
	田村 優也	20	ヤマハ発動機	181	92	56	15
WTB	福岡 聖樹	20	パナソニック	175	83	30	15
	アタタ 聖樹	20	パナソニック	185	114	3	8
	アタタ 聖樹	20	パナソニック	185	114	3	8
CTB	梶村 佑介	20	サントリー	180	93	1	6、16、14
	中村 浩士	20	サントリー	180	101	6	16、14
	中村 浩士	20	サントリー	180	101	6	16、14
FB	松島 幸也	20	サントリー	178	88	30	15
	山本 拓	20	サントリー	184	90	1	13、12
	山本 拓	20	サントリー	177	88	9	13、12

※年齢の●数字は主将、◎は日本国籍取得済み。備考欄の数字は出場W杯。☆はW杯までに日本代表資格を取得見込みの選手

ラグビーワールドカップ(W杯)

1987年から4年に一度開催される、ラグビー世界一を決める大会。夏季五輪、サッカーW杯とともに世界三大スポーツイベントといわれる。前回の15年イングランド大会は観客動員数247万人(1試合平均5万1000人)、入場料収入465億円と商業的にも大成功。優勝トロフィーの「ウェーブ・エリス・カップ」は競技が生まれたきっかけをつくったとされる少年の名を冠した。優勝はニュージーランド3回、オーストラリアと南アフリカ各2回、イングランド1回と南半球勢が圧倒。日本は第1回から全大会に出場し、通算成績は4勝2分け22敗。



球団新人記録13試合連続安打!! 近本選手のバット

今年甲子園球場は、8月1日、95歳の誕生日を迎える。甲子園歴史館では95周年の感謝を込めて記念品として、「甲子園の土」を使用したキーホルダー11個を、8月1日、25日まで入館者にプレゼントするよ。(先着6万名様までなくなり次第終了) みんもぜひ甲子園歴史館へ行ってみよう!!

◆甲子園歴史館 阪神甲子園球場外周16号門横 営業時間は午前10時から午後6時(11月からは午後5時) 休館日は月曜日(試合開催日、祝日を除く)

第7回プレナスなでしこガールズサッカークリニックin札幌



朝ご飯の大切さ学ぶ

「サッカーを楽しんだ後は、JFA女子サッカー普及コーディネーター北海道担当・中村麻衣さんと選手による食事指導が行われた。中村さんは「朝ご飯は大事です。運動した後もしっかりとご飯を食べると大きな体がつくれます」と強調。ノルディーアDF松山智(27)は朝ご飯に「ご飯と納豆とみそ汁を食べました」とし、DF渡辺真結子(33)は試合後は「お肉と野菜をたくさん食べます」と語った。プレナスが作成したパンフレットを見ながら炭水化物やタンパク質などの五大栄養素についても説明、子供たちは大いに関心を深めた様子だった。プレナスからは参加者全員に、健康的でおいしい「金芽米」も贈られた。

一目指せ未来の代表のツポ

第7回プレナスなでしこガールズサッカークリニックが6月30日、北海道札幌市の札幌サッカーアミューズメントパークで行われた。女子サッカーを通じてプレナスなでしこリーグがタッグを組んで昨年から始めた女子サッカーの普及活動。プレナスなでしこリーグがタッグを組んで昨年から始めた女子サッカーの普及活動。プレナスなでしこリーグがタッグを組んで昨年から始めた女子サッカーの普及活動。

ノルディーア選手らが女子小中学生約50人指導

プレナスなでしこガールズサッカークリニックで、ノルディーア選手らが女子小中学生約50人への指導を行った。選手らは「いいね」と声を掛け、ハイタッチなどで盛り上げた。ミニゲームでは「一緒にプレーし、華麗なパスやドリブルも披露する」と子供たちも大喜び。「いいね」などの声が上がった。札幌市は「これからも頑張ろう」と語り、少年団でプレーする坂下心愛ちゃん(小3)は「私もがんばりたい」と目を輝かせた。参加者全員にサッカーボールがプレゼントされた。

ラグビーで世界の

子どもたちが主役のラグビー祭りが開かれました。「子どもラグビーワールドフェスティバル2019」が4月20、21の両日、W杯決勝戦の舞台となる横浜国際総合競技場（日産スタジアム）であり、海外6カ国から約150人、地元神奈川県から18スクール約300人の小学生ラグビーが参加しました。

子どもラグビーワールドフェスティバル2019

7カ国が集結

フェスティバルは、三宅地所グループ協賛のもと、日本ラグビーフットボール協会などが主催しました。来日したのはニュージーランド、オーストラリア、イングランド、スコットランド、イタリア、インドネシアの代表チーム。神奈川県内18スクールの4スクールを2チームに編成した7カ国8チームによる国際対抗の親善試合で国際交流を深めました。

手は体格やスピードに勝り、日本の選手はさうでも劣勢に立たされませんでした。それでも果敢にタックルするなど懸命で、ひたむきなプレーに、観客席からは大きな声援が送られてきました。試合終了後、拍手が送られたのは、21日のニュージーランド対日本の試合でした。0-195と大差を付けられてのノーサイド直前、自陣から素早く右に展開したWTB中西駿人（6年、横浜ラグビースクール）が俊足を生かして独走トラ

子どもたちと

イ、5-195と大差を付けられて試合終了したものの、オールブラックスに30人を超える選手を送り込んできたクライストチヤーチの強豪クラブに、矢を報い「練習してきたことができた。1本取れたことがうれしい」と表情を崩しました。

子どもたちはフィールドで、言葉や体格などの壁を越えて国際交流、国際親善を深めた7カ国約450人の子どもたち。その姿はノーサイドの精神につながり、大きな財産、自信になったのは間違いありません。

仲良くなったよ



試合後、互いの健闘をたたえて日本とニュージーランドのチームが記念撮影。



強豪ニュージーランドから響いたブレイク!! 一生の財産になったよ

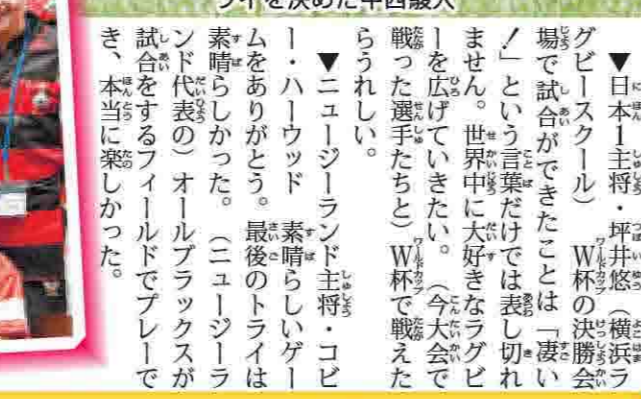
世界と距離が縮まり増えた10代のスター

僕らが子どもだった時よりも、最近では10代で活躍するアスリートが増えています。サッカーや野球や卓球、スポーツに限らず将棋の世界でも、サッカードルやプロ化やメディアの普及もあって、世界との距離が縮まったからかな。「プロになって活躍する時間が増えたんです。現在のJリーグでは、10代でプレーしている選手も多い。その筆頭ともいえるのが、スペインのRマドリド入りが決まった久保建英選手。また18歳の高校3年生だけで、J1で堂々と戦っている選手もいます。昨年から必要所で輝いていた選手も、消えていく時間が多かった。それが今年からは、力を発揮できる時間が増えている。常に自己



活躍している10代を代表する久保選手

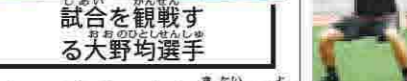
目撃が近くなった一方で、1年1年の重要性は増したんじゃないだろう。例えば、君が小学6年生だとして、高校3年生の久保選手の年齢まで、あと6年しかない。その6年間で、いかにうまくいけるか。中長



ニュージーランド代表のオールブラックスが試合前に「ハカ」を披露したニュージーランドチーム

一喜一憂する姿素敵 大野均さん観戦

〇…今回のフェスティバルには、大野均さんも姿を見せました。「気になったので個人的に来ました。ニュージーランド一本1の試合を観戦し、「世界のチームが集まった意義あるイベント。勝った負けたで一喜一憂する姿が面白い」と笑み。「僕が日本代表に入ったこともスコットランドに100点とられました。泣いて悔しがっていた子もいたけど、どんどん強



試合を観戦する大野均選手

迫力満点の「ハカ」披露

〇…ニュージーランドは各試合前に迫力満点の「ハカ」を披露。スタンドから大きな拍手を送られていました。ハカはニュージーランド代表のオールブラックスが国際試合前に舞う民族舞踊として、勇ましく足を踏み出し、体を叩いたり舌を突き出したりして、リズムに合わせて踊る姿に、各国の選手だけでなく、日本の子どもたちも魅了されていました。



試合前に「ハカ」を披露したニュージーランドチーム



パラスポーツで学ぶ助け合い

共生社会の実現へ「パラリングサポ育 in 世田谷」

共生社会の実現に向けたきっかけを学ぶイベントで、同区の中学生、小学生と特別支援学校の生徒ら約100人が参加した。

第1部ではリクルート所属で車いすバスケットボールの山口健二選手、村山大樹選手や日本代表強化指定選手・小田島理恵（30）のプレイルを観戦。子どもたちの代表によるテニス世界ランキング3位の菅野浩二選手も登場。子ども代表やゲストの「仮面女子」猪狩ともかゆと対戦、大きな歓声に包まれた。

第2部では子どもたちが実際に車いすバスケットボールの練習に挑戦した。車いすバスケットボールを体験した。車いすバスケットボールは、山口、村山、小田島が、シッティングバレーは日本代表強化指定選手の田澤隼（26）が笑顔で指導を行った。

参加した子どもたちは大喜び。菅野浩二選手は「シッティングバレーが面白かった。バスケットが点につながりうれしかった」と興奮し、松田彩花さん（希望小学5年）は「車いすバスケットで車いすを動かすのが楽しかった。またやりたい」と笑みを浮かべた。

閉会式で猪狩は「体験してみても、手の技術がいかにすごいかが分りました」と感想。菅野は「東京パラリンピックでメダル獲得に向けて日々頑張っています」とあいさつ。小田島は「街中で困っている障がい者がいたら、手を貸すことはあります」とメッセージを送った。

「TOKYO YOUTH PAPER」

いろいろな スポニチ が あるよ!

野球ファンには たまらぬ 野球観戦の必携アイテム AG版ポケットサイズに 全選手のデータが写真付きで

2019 スポニチ プロ野球選手名鑑

12球団全選手写真付データ 公式戦全日程・各種記録 各マスコミデータ

「プロ野球選手名鑑」

高校生になったら読もう 今回の表紙は佐藤大樹さん

正解不正解はない 好きなことをやってみて

高校生のためのフリーペーパー

佐藤大樹

※スポニチの購読や「スポニチ/TOKYO YOUTH PAPER」「スポニチ/プロ野球選手名鑑」のお問い合わせはフリーダイヤル0120・4612・10までお気軽に

サッカー「ダノンネーションズカップ」スペイン・バルセロナで10月開催



【ダノンネーションズカップ 2019 in JAPAN】世界大会への進出を決めた甲府U-12

日本代表チーム決まる
 12歳以下の世界王者を決めるサッカー大会「ダノンネーションズカップ」が今年10月、スペイン・バルセロナで開催される。日本代表は昨年秋から「ダノンネーションズカップ2019 in JAPAN」(特別協賛:ダノンジャパン株式会社)を開催。3月24日にノジヤパン株式会社を主催で行われた本大会で、甲府U-12が優勝し、世界大会への進出を決めた。

▽本大会男子決勝
 甲府U-12 2-0 清水U-12
 △本大会女子決勝
 千葉中央FC U-12 0-0 パティFC
 ※千葉中央はPK戦3-2で勝利

鉄壁“なでしこディフェンス”で

グループ予選から決勝まで無失点!!
 女子決勝は千葉中央FC U-12が1-0で勝利。甲府U-12はグループリーグでバティフットボールクラブに勝利し、バルセロナ行きの切符を手に入れた。2年連続の対決となったこの試合は、キックオフ直後から目まぐるしい攻防を繰り返す展開。先制ゴールはPK戦で決まった。先制ゴールを決めたのは、4人目の選手。甲府U-12は、この試合で無失点の鉄壁なディフェンスを誇った。練習の成果を出して優勝できたという選手も多かった。スペインでは海外の選手に負けないように頑張ります」と気合をのぞかせた。女子ワールドカップで世界が沸く中、秋にはバルセロナで「なでしこディフェンス」が真価を発揮する。

グループ予選から決勝まで無失点!!
 女子決勝は千葉中央FC U-12が1-0で勝利。甲府U-12はグループリーグでバティフットボールクラブに勝利し、バルセロナ行きの切符を手に入れた。2年連続の対決となったこの試合は、キックオフ直後から目まぐるしい攻防を繰り返す展開。先制ゴールはPK戦で決まった。先制ゴールを決めたのは、4人目の選手。甲府U-12は、この試合で無失点の鉄壁なディフェンスを誇った。練習の成果を出して優勝できたという選手も多かった。スペインでは海外の選手に負けないように頑張ります」と気合をのぞかせた。女子ワールドカップで世界が沸く中、秋にはバルセロナで「なでしこディフェンス」が真価を発揮する。

世界一になる

甲府U-12

16年は準優勝 さあ今年こそ!!



決勝で清水との激闘を制した



世界大会への進出を決めた千葉中央FC U12ガールズ

千葉中央FC



栄養と水分補給をテーマとしたトークショーにも参加した前園氏

前園氏は大会会場で「栄養トークショー」
 ○前園氏は大会会場でジュニアアスリートの栄養と水分補給をテーマとしたトークショーにも参加した。管理栄養士の久保田尚子さんを相手にして、「自分の現役時代のエピソードを披露。『炭水化物として日本ではうどんをよく食べていたけど、海外でプレーしていた時はパスタにしていた』など食事面での工夫を振り返っていた。「朝は食べやすく栄養もしっかりとれるヨーグルトがおすすめです」と、親子や家族で集まった観客に朝食の重要性も強調していた。

最高峰の舞台でも「団結して」勝つ!!
 「ジュニア世代のW杯」とも呼ばれるサッカーの国際大会、ダノンネーションズカップの日本代表が、ついに決定した。男子U12チームの決勝トーナメントを勝ち抜いたのは甲府U-12。表彰式では選手たちが栄光のシャッペルを天に突き上げて、青空に歓喜の声を響かせた。準決勝まで勝ち上がった4チームすべてがJリーグの育成組織という顔ぶれ。決勝では、甲府は清水U-12と激突した。前半5分、7番の鈴木が好アシストにも助けられて右足シュートで先制。ゴールの余韻も冷めないわずか2分後に、再び鈴木が相手キーパーと1対1に持ち込んで抜き去り右足で流し込んだ。チームはこの2点を守り切って大一番を制した。甲府は16年この大会で優勝して、3年ぶりの栄冠となった。主将の前園は「自分たちができることを全力でやり切って、団結して優勝することを考えていました」と力を込めた。チーム名のヴァンフォーレはフランス語の「最高峰の舞台」に上る。

この10月、甲府は27カ国の代表が集う世界大会の開催地、スペイン・バルセロナに乗り込む。16年いやはり世界大会に出場したクラブの先輩たちが準優勝を果たしており、悲願のあと1勝をつかみにいく。「今回は優勝を目指してがんばります」(前園)。日本から世界へ。山梨はダノンネーションズカップという

釣りが初めてでもOK! 大人から子どもまで みんなで遊べる♪手ぶらで行ける管理釣り場

初めての釣りは

休日は みんなで釣りに行こうよ

ベリーパークで♪

釣ったお魚で美味しくBBQ♪

釣り休憩に 王禅寺人気のレストラン

鹿留はポニーもいるよ一緒に遊ぼう♪

充実の品揃え @タックルベリー併設

Berry Park Produced by Tackle Berry

Berry Park in FISH ON! 王禅寺

神奈川県川崎市麻生区王禅寺1227-2
 TEL.044-959-0037

営業時間 6:00~21:30 (4月~10月の土・日・祝日 5:30~) ※年中無休

お車...東名「川崎IC」より車で10分
 電車...「溝の口駅」「宮前平駅」「たまプラーザ駅」「新百合ヶ丘駅」「柿生駅」「生田駅」よりバスをご利用下さい

●イチョー池(ルアーエリア) ●ジロー池-サプロー池(フライ/ルアー-テンカラ) ●ゴロー池(エサ釣りエリア)
 ●レストラン ●バーベキュー ●@タックルベリー-Berry Park in 王禅寺店

Berry Park in FISH ON! 鹿留

山梨県都留市鹿留1543
 TEL.0554-43-0082

営業時間 3月~11月 6:00~19:30
 12月~2月 6:00~17:00 ※年中無休

お車...中央自動車道「都留IC」より車で20分
 沼津-御殿場方面からお越しの際は、富士吉田方面から国道139号線にてお越し下さい

●鹿留湖 ●バインレイク(ルアー-フライ) ●溪流(ルアー-フライ/エサ釣り場エリア)
 ●貸切釣り場 ●ロッジ ●ログハウス ●キャンプ場 ●バーベキュー ●レストラン
 ●ポニーランド ●@タックルベリー-Berry Park in 鹿留店

ポニーもいるよ遊びに来てね

http://www.berrypark.jp 詳しくは ベリーパーク 検索



上原 雑草魂



今年5月20日に引退を表明し、21年間の現役生活に別れを告げた巨人・上原浩治投手(44)。史上初の日米通算100勝100セーブ100ホールドを達成した球界最年長のレジェンド右腕が自身の野球人生を振り返った。「雑草魂」という言葉に込められた思いや大切にしてきたことなどを茶すところなく語るとともに、スポニチジュニアを愛読する子どもたちへのメッセージも寄せてくれた。

満足度マックス 大切な仲間たち
 球界最年長のレジェンド右腕は今年、シーズン途中でユニホームを脱いだ。「悔しいですけど、今(満足度は)マックスですね。本当に野球に感謝しています」と晴れやかな表情で思いを語る。

5歳ではじめる
 ポールを握り始めたのは5歳の時。「兄が野球をやっていたので、父もチームのコーチになり、野球を始めました。当時の夢は野球選手でした」と寝屋川アスナロ1ス時代を振り返る。

大切な仲間たち
 東海大仰星高では控え投手で甲子園経験もなく、1浪を経て大阪体育大学に入学。プロへの道を切り開いた。浪人中には工事現場のガードマンのアルバイトもこなした。「1浪した一年間はつらかったです。先の人生が見えなかったのです。野球どころではなかったです」と話す。一方で「大阪体育大学で野球ができたことは楽しかった。一生付き合える仲間に出会って、練習も強制ではなく、自分たちで考えてやっていたので」と胸を張る。座右の



上原のあゆみ
5月20日現役引退44歳レジェンドの決断
 09年メジャー挑戦

記録アラカルト
数々の新人記録
 99年に68年堀内恒夫(巨=13連勝)を抜く新人最多の15連勝を達成し20勝をマーク。新人では90年野茂英雄(近鉄)以来史上3人目で、セ初となる最多勝、最多奪三振、最優秀防御率、勝率1位の4冠に輝いた。また、新人6人目の沢村賢も受賞。

スピード100勝
 06年8月25日阪神戦で通算100勝を達成。191試合での到達は同年松坂(西=現中日)と並ぶ歴代4位タイの早さで、ドラフト制後最速。

トリプル100
 日米通算134勝、128セーブ、104ホールドをマーク。日本および日米の通算で3部門とも100以上は上原だけ。

巨人最年長
 43歳5カ月の昨年9月に、登板、ホールド、奪三振のチーム最年長記録を更新。また、7月に喫した43歳3カ月のでの黒星も球団最年長。

上原 浩治(うへはら・こうじ)
 1975年(昭50)4月3日生まれ、大阪府出身の44歳。東海大仰星では甲子園経験なし。大体大から98年にドラフト1位で巨人に入団。1年目の99年に20勝で最多勝、新人王、沢村賞など個人タイトルを独占した。02年にも沢村賞を受賞し日本一も経験。08年オフに海外FA権でオリオールズに移籍。13年にはレッドソックスで抑えとしてワールドシリーズ制覇に貢献。18年から巨人で日本球界に復帰した。1年87、86。右投げ右打ち。

◇上原浩治の年度別投手成績◇ ※白球はタイトル

年度	球団	試合	勝利	敗戦	勝率	H	投球回数	三振	防御率	
99	巨人	25	20	4	0.833	197	176	209	2.09	
00	巨人	20	9	7	0.563	126	131	126	3.57	
01	巨人	24	10	7	0.588	138	108	4.02		
02	巨人	26	17	7	0.708	204	182	2.60		
03	巨人	27	16	5	0.762	207	192	3.17		
04	巨人	22	13	5	0.714	163	153	2.60		
05	巨人	27	19	9	0.680	187	145	3.31		
06	巨人	27	24	8	0.750	168	151	3.21		
07	巨人	55	28	3	0.893	324	262	1.74		
08	巨人	26	6	5	0.545	89	72	3.81		
09	オリ	12	2	4	0.333	66	48	4.05		
10	オリ	43	1	0	0.130	44	55	2.86		
11	オリ	37	1	2	0.333	47	62	1.72		
12	ソフ	22	0	0	0.000	9	23	4.00		
13	ソフ	37	0	1	0.000	7	43	1.75		
14	ソフ	73	4	1	0.213	74	101	1.09		
15	ソフ	64	6	5	0.545	64	80	2.52		
16	ソフ	43	2	4	0.333	40	47	2.23		
17	ソフ	49	2	3	0.400	18	63	3.45		
18	巨人	49	3	4	0.429	14	50	3.98		
18	日米通算	36	0	5	0.143	34	24	3.63		
日本通算		312	112	67	0.621	1583	1400	3.02		
日米通算		436	22	26	0.453	480	572	2.66		
日米通算		748	134	93	0.591	1024	2064	1972	2.94	

控え選手だったけど 甲子園行けなかったけど

明るく楽しくあきらめず努力しよう

みんなへアドバイス

睡眠
トレーニング
食事
体のケア

「しっかり地道にトレーニングすること、睡眠をとること。そして、食事には温かみがあった。」

米国の大活躍
 日本でも先発として2度のワールドシリーズ制覇に貢献。日本球界に復帰した昨季は主に中継ぎとして史上初の日米通算100勝100セーブ100ホールドを達成した。21年間の現役生活を支えたのは「雑草魂」と強じんなフィジカルがあったからこそ。「しっかりと地道にトレーニングすること、睡眠をとること。そして、食事には温かみがあった。」

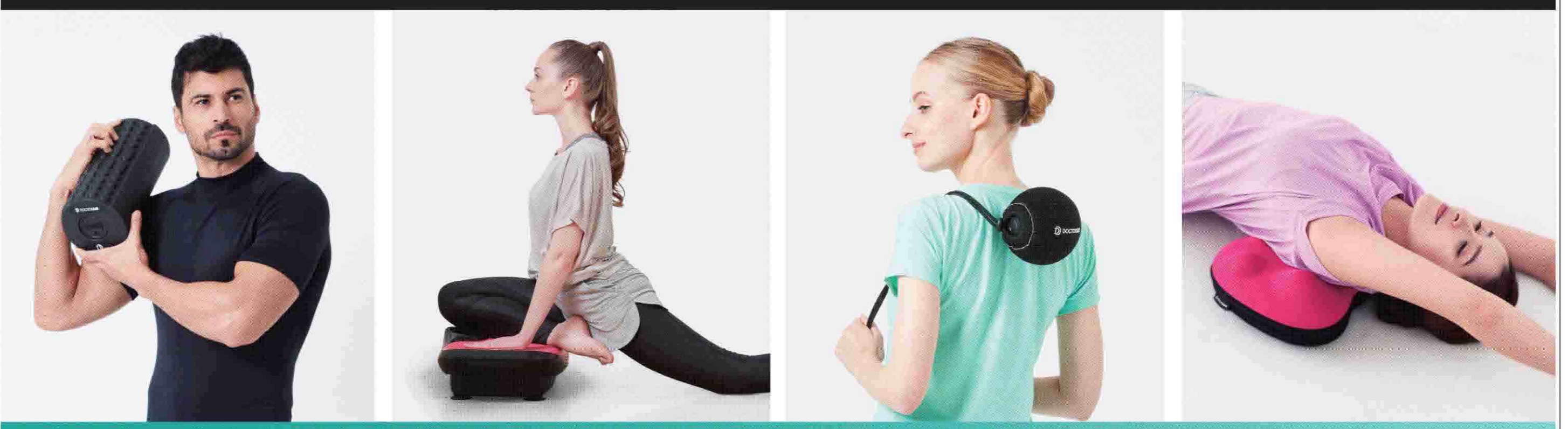
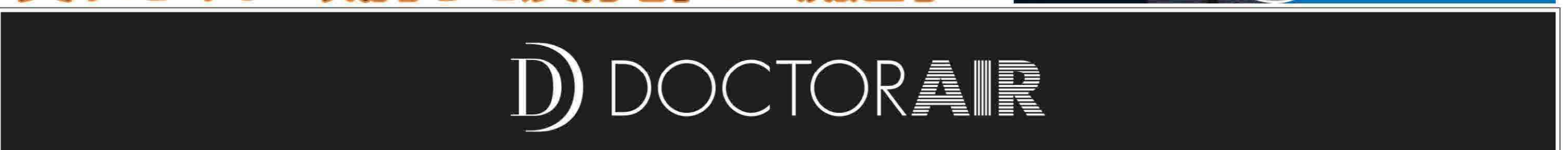
100 100 100 18 HS勝年

「負けたくない気持ちと反骨心」で一流選手に

活躍の秘けつは DOCTORAIR

DOCTORAIRは癒やし・運動・美容の観点から健康にアプローチするトータルボディケアブランド。マッサー・ジミャーやストレッチサポートツールなど新感覚のセルフコンディショニングツールの展開で、多くのトップアスリートから支持されている。上原浩治氏はスペシャリストアドバイザーを務めている。

<https://www.dr-air.com/>



みんなで作る 夏の思い出 ピーターパン

プロードウェイミュージカル
「ピーターパン」7月21日から

今年の夏も、夢と冒険のネバーランドへ飛び立とう。プロードウェイミュージカル「ピーターパン」(スポニチ主催)が7月21日に影の園さいたま芸術劇場で開幕する。3年連続でピーターパンを演じる女優・吉柳咲良(15)と2年ぶりのタイガー・リリー役で女優復帰した宮澤佐江(28)が39年目を迎えた舞台の見どころや意気込みを語ってくれた。



製作発表会見で笑顔を見せる(左から)河西智美、吉柳咲良、ÉXILE NESMITH、宮澤佐江



みにきてね

タイガー・リリー役
みやざわ 佐江

大人も楽しめる

「ピーターパン」が今年も開幕。意気込みは、「夏が来た」という感じで楽しみです。3年目なので、皆を引っ張っていかれるようにがんばります。

「ネバーランドに戻ってくるのがとても光栄です。令和最初のピーターパンを盛り上げられたら、咲良ピーターとまた一緒にできるのでワクワクしています。大人にも響く作品ですが、まずは子どもたちをネバーランドに誘いたい。

「1秒たりとも目が離せないのが一番の難関。歌やダンスも格好良くできるように頑張っています。パワーアップした姿を見てもらいたいです。私は少ずつ大人になっていきますが、ピーターパンと年齢は近いんです。ありのままのピーターパンを出せたら、弟を観察して男の子の気持ちを考えてみたいです。劇場全体がネバーランド。

劇中に歌を披露する吉柳咲良(上)と河西智美

目が離せない!! 3年自吉柳咲良パワーアップ

「ピーターパン」が今年も開幕。意気込みは、「夏が来た」という感じで楽しみです。3年目なので、皆を引っ張っていかれるようにがんばります。

「ネバーランドに戻ってくるのがとても光栄です。令和最初のピーターパンを盛り上げられたら、咲良ピーターとまた一緒にできるのでワクワクしています。大人にも響く作品ですが、まずは子どもたちをネバーランドに誘いたい。

「1秒たりとも目が離せないのが一番の難関。歌やダンスも格好良くできるように頑張っています。パワーアップした姿を見てもらいたいです。私は少ずつ大人になっていきますが、ピーターパンと年齢は近いんです。ありのままのピーターパンを出せたら、弟を観察して男の子の気持ちを考えてみたいです。劇場全体がネバーランド。

「ピーターパン」が今年も開幕。意気込みは、「夏が来た」という感じで楽しみです。3年目なので、皆を引っ張っていかれるようにがんばります。

「ネバーランドに戻ってくるのがとても光栄です。令和最初のピーターパンを盛り上げられたら、咲良ピーターとまた一緒にできるのでワクワクしています。大人にも響く作品ですが、まずは子どもたちをネバーランドに誘いたい。

「ピーターパン」が今年も開幕。意気込みは、「夏が来た」という感じで楽しみです。3年目なので、皆を引っ張っていかれるようにがんばります。

「ネバーランドに戻ってくるのがとても光栄です。令和最初のピーターパンを盛り上げられたら、咲良ピーターとまた一緒にできるのでワクワクしています。大人にも響く作品ですが、まずは子どもたちをネバーランドに誘いたい。

「1秒たりとも目が離せないのが一番の難関。歌やダンスも格好良くできるように頑張っています。パワーアップした姿を見てもらいたいです。私は少ずつ大人になっていきますが、ピーターパンと年齢は近いんです。ありのままのピーターパンを出せたら、弟を観察して男の子の気持ちを考えてみたいです。劇場全体がネバーランド。

「ピーターパン」が今年も開幕。意気込みは、「夏が来た」という感じで楽しみです。3年目なので、皆を引っ張っていかれるようにがんばります。

「ネバーランドに戻ってくるのがとても光栄です。令和最初のピーターパンを盛り上げられたら、咲良ピーターとまた一緒にできるのでワクワクしています。大人にも響く作品ですが、まずは子どもたちをネバーランドに誘いたい。

ウェンディはピーターパンとともにネバーランドへ

ピーターパンのあらすじ
ロンドン郊外のダーリング家の3姉弟の部屋にある夜、ピーターパンが現れました。姉のウェンディ、弟のジョンとマイケルにピーターは妖精の粉をかけ、いつまでも子どもでいられたネバーランドへ出発しました。3姉弟は、ピーターや母親とはぐれた迷子たちと楽しい時間を過ごします。タイガー・リリー、インディアンたちと深い友情も

ありました。しかしお母さんが恋しくなり、家に帰ると決めます。フック船長率いる海賊たちは、自分たちのお母さんにしようとうウェンディを捕まえます。それを知ったピーターはティンカーベルと海賊船へ。仲間の手助けを得てウェンディを救います。別れの時、ピーターは再び迎へに行く約束します。時が過ぎ、待ち続けたウェンディもお母さんになっていました。そこに再びピーターパンが飛んでくるのですが…

「夢を持つ子どもにもメッセージを。夢を持つことは自由です。できないとは思ってほしくない。やりたいことをやって、夢に近づけるように頑張ってください。」

「夢を持つ子どもにもメッセージを。夢を持つことは自由です。できないとは思ってほしくない。やりたいことをやって、夢に近づけるように頑張ってください。」

「夢を持つ子どもにもメッセージを。夢を持つことは自由です。できないとは思ってほしくない。やりたいことをやって、夢に近づけるように頑張ってください。」

吉柳 咲良 (きりゅう・さくら) 2004年(平16)4月22日、栃木県生まれ。16年のホリプロスカウトタレントキャラバンでグランプリを受賞し、史上最年少タイの13歳で10代目「ピーターパン」に抜てき。7月19日公開の映画「笑気の子」では声優に初挑戦。9月20日公開の映画「初恋ロスタイム」ではヒロイン役でスクリーンデビュー。血液型B。

宮澤 佐江 (みやざわ・さえ) 1990年(平2)8月13日、東京都生まれ。06年アイドルグループAKB48に加入。グループ(AKB48、SNH48、SKE48)の中心メンバーとして活躍し、デビュー10周年に卒業。以降はミュージカルからバラエティ番組まで多岐に活躍。舞台「王家の紋章」やドラマ「おっさんずラブ」、映画「ウルトラマンサーガ」などに出演。血液型O。

別掲の公式ホームページで確認ください。
<https://horipro-stage.jp/stage/peterpan/>
▽主催
スポーツニッポン新聞社
フジテレビジョン
ホリプロ

だいこんちゅうてん 大昆虫展

in 東京スカイツリータウン

みんなで応援! 昆虫メダリスト

2019 7.20.土 ▶ 9.1.日

10:00~18:00 | 18:30~21:00 (いずれも最終入場は15分前)

[会期中毎日] [金・土曜日限定]

開催場所 東京スカイツリータウン・ソラマチ5階「スペース634」
東京都墨田区押上1-1-2

入場料
星の部 親子券:1,500円(大人+子供各1名)
大人券:1,000円(高校生以上) 子供券:700円 ※3歳以下は無料
夜の部(金・土曜日限定) 親子券:1,500円(大人+子供各1名)
大人券:1,000円(高校生以上) 子供券:700円 ※3歳以下は無料

ぴあ他、各プレイガイドで発売! [ぴあ 大昆虫展]で検索!
チケットぴあ(Pコード:992-295)

詳しくは **大昆虫展**

<http://daikontyu-ten.jp> スマホも対応!!

お問い合わせ 2019大昆虫展実行委員会事務局 代表03-6435-6094
※企画費、イベント内容は一部変更になることがあります。予ご了承ください (10:00~18:00)

ティンカーベルが隠れているよ。探してみてね

主催:大昆虫展実行委員会(協賛:共同通信社 TBSラジオ 株式会社BSテレビ東京 芸能座)
後援:環境省/墨田区/墨田区教育委員会 協賛:フマキラー 特別協力:TOKYO MX/東武鉄道/東京スカイツリータウン
監修協力:五番公一(国立環境研究所生類リスク評価・対策研究室長)、丸山和利(九州大学総合研究博物館)
協力:平井文彦(日本自然科学写真家協会会員、ネイチャービデオグラフィ)、法師人壽(昆虫写真家)
内山昭一(NPO法人昆虫食普及ネットワーク理事長)、すみだ北斎美術館
展示協力:アグリ総研、大澤直哉(京都大学准教授・森林生態学研究室)、ふじのくに地球環境史ミュージアム

目指せ五輪

スポニチジュニア

かつて「ストリートバスケット」(3on3)として知られていた3人制バスケットボール(3x3=スリー・エックス・スリー)が今、大きな注目を集めている。世界統一の競技ルールを設け、国際バスケットボール連盟(FIBA)の正式競技種目となり、来年度に開催される2020年東京五輪の新種目としても採用が決定。国内では14年に世界初のプロリーグも誕生し、今年で6年目のシーズンを迎えるなど、バスケットボール熱が高まってきている。3x3の楽しさ、魅力を紹介しよう。

ボール1つあれば6人で楽しめる!!

バスケットボールの競技人口は(控え選手は1人)「1試合21人で215万5千人が加盟し、約4億5000万人(FIBA発表)」。得点はライン外側からのショットと高い。3x3バスケットボールは、コートは2点、内側からは1点。また、大きな特徴としては試合の開催場所が駅前や街中、商業施設など街のアイコンとなる場所にコート・ゴールを設置し、都市型スポーツとして試合が行われることだ。

17年のIOC総会で、スポーツライミング(ポルダリング)やスケイトボードなどアバン(都市型)スポーツとして五輪新種目となった3x3バスケットボールは来年度7月に東京・江東区は青海の特設コートで行われる。

3x3に注目が集まった理由として、14年に世界に先駆けて日本のプロリーグ「3x3・EXE PREMIER」(スリー・エックス・スリー ドットエグゼ)の誕生がある。7チームでスタートした同リーグは今年6年目を迎え、男子は日本、韓国、タイ、ニュージーランドの世界4カ国12カ国でプレーする9チームに拡大した。



スピード感

駆け引き

激しい奪い合い

3x3バスケット やるうぜ!!

3x3の試合会場は商業施設や駅前、街中で開催するのが特徴(写真は開幕戦会場となったワテラス)

プロリーグ「3x3・EXE PREMIER」(スリー・エックス・スリー ドットエグゼ)は、北日本、関東北、関東南、中部、関西、西日本、アジア東、アジア西の8カンファレンス、女子は1カンファレンスで大会を開催。各カンファレンスから勝ち上がったチームで9月7、8日に東京・港区の六本木アリーナでプレーオフを開催する。また、来年度の東京五輪3x3の競技が行われる江東区では7月6、7日に深川ギャザリア(同区木場)、7月7、28日に三井ショッピングパークダイバーシティ東京プラザ(同区青海)で大会が開催される。

◆3x3・EXE PREMIER公式サイト
<https://www.3x3exe.com/>

東京五輪注目の新種目

小学生のみんなもできる!!

各カンファレンスの開催会場では、観客参加型の12秒フリースローチャレンジなど様々なアトラクションが行われている。開幕戦の会場となったワテラスでは、小学生の3x3大会が行われ、地元・千代田区でバスケットボールを行っている4チームが出場。優勝したのは、同区立昌平小の久保由樹之介くん(11)、田中颯斗くん(10)、並木蓮珠くん(10)のチーム。3x3の魅力、楽しさについて聞いてみると「攻守が速くて、試合が早く進むところが楽しい」「替で奮闘して楽しめるのがいい」とコメント。

また、バスケットボールの経験はないが、3x3が大好きという船橋市から観戦に訪れた永留優衣さん(11)は「コートとの距離が近くて、迫力が凄く感じられて、見ていて楽しい」と話す。

5月に東京・千代田区淡路町の商業施設・ワテラスで行われた開幕戦は、関東北カンファレンスの6チームが参加し、会場を大いに盛り上げた。

中場も、東京五輪で3x3の競技会場となる江東区を拠点に活動を行うKOTO PHOENIX・EXE(江東フェニックスエグゼ)は、地元でのイベントへの出演も多く、子どもたちの普及に力を注いでいる。元Bリーグで主将を務める下田悠介選手、3x3の元U-18日本代表・改田拓哉選手に3x3の魅力など聞いてみた。

——バスケットボールを始めたきっかけは

下田選手 サッカーをやっていたんですが、中学からバスケットを始めました。小学6年で170センチありましたからね。

改田選手 小学2年の時に兄の影響もあって始めました。プロのプレイヤーになってほしいです。

——競技の魅力は

下田選手 5人制と違い、スピード感が魅力的です。点を決められた後すぐ攻守が変わるので、点の取り合いが激しい、エキサイティングな展開が楽しめます。

改田選手 5人制と違い、コートサイドから監督やコーチの指示もなく、選手同士でやるのが多く、やりがいを感じます。

——五輪新種目に決定して変化はあるか

下田選手 認知度が上がり、競技として身近に感じてもらえる気がします。3人制とバスケットボールを始める選択肢が増え、もっと興味をもってもらいたいです。

改田選手 Bリーグの参入も増え、更にレベルが上がると思います。ボール1つあれば誰でも楽しめるので、チャレンジしてほしいです。



5月に東京・千代田区淡路町の商業施設・ワテラスで行われた開幕戦は、関東北カンファレンスの6チームが参加し、会場を大いに盛り上げた。

中場も、東京五輪で3x3の競技会場となる江東区を拠点に活動を行うKOTO PHOENIX・EXE(江東フェニックスエグゼ)は、地元でのイベントへの出演も多く、子どもたちの普及に力を注いでいる。元Bリーグで主将を務める下田悠介選手、3x3の元U-18日本代表・改田拓哉選手に3x3の魅力など聞いてみた。

——バスケットボールを始めたきっかけは

下田選手 サッカーをやっていたんですが、中学からバスケットを始めました。小学6年で170センチありましたからね。

改田選手 小学2年の時に兄の影響もあって始めました。プロのプレイヤーになってほしいです。

——競技の魅力は

下田選手 5人制と違い、スピード感が魅力的です。点を決められた後すぐ攻守が変わるので、点の取り合いが激しい、エキサイティングな展開が楽しめます。

改田選手 5人制と違い、コートサイドから監督やコーチの指示もなく、選手同士でやるのが多く、やりがいを感じます。

——五輪新種目に決定して変化はあるか

下田選手 認知度が上がり、競技として身近に感じてもらえる気がします。3人制とバスケットボールを始める選択肢が増え、もっと興味をもってもらいたいです。

改田選手 Bリーグの参入も増え、更にレベルが上がると思います。ボール1つあれば誰でも楽しめるので、チャレンジしてほしいです。

プール清掃が安全で楽になる

プール授業が終了したら、早めにマグクリーンSPを入れておきましょう!

プール洗浄促進剤【マグクリーンSP】は、教育委員会を通じて全国の小・中学校でご利用いただいています。使用実績:全国26自治体約1,200校(2018年5月31日現在)

- ご使用いただけない自治体で、お試しいただくことができます。
- 自治体や学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせ下さい。

安全安心な薬剤です!
ヤゴもたくさん取れました!

水質をきれいに!

こびり付きが無く汚れが簡単除去!
塗装面の負担軽減! 上下水道料金の節約!

オフシーズンのプールに入れるだけでメンテナンスフリーの洗浄促進剤!