

# 全国ご当地マラソン協議会 38加盟大会を紹介

(2019年10月31日現在)

全国ご当地マラソン協議会に加盟する大会は現在、地方自治体が主催し、メイン種目がフル、ハーフ等の部門を持つ**〈公式大会〉**が32大会、民間団体が主催もしくは10キロ以下の部門を有する**〈サテライト大会〉**が6大会の合計38大会となった。各加盟大会は「全国ご当地マラソン大会シリーズ」として【北海道・東北】【関東】【中部】

【近畿】【中国・四国】【九州・沖縄】の地域別カテゴリに分け、東京や大阪などの都市型マラソン大会にはない、地域の特徴を生かし、おもてなし趣向を取り入れたご当地マラソン大会の魅力を紹介しております。「マラソン大会を通じて地方の素晴らしさを再発見してほしい」そんな思いで全国ご当地マラソン協議会は活動しています。



### 加賀温泉郷マラソン

石川・加賀市  
20年4月19日開催  
フル、10キロほか

全国屈指の温泉地・片山津、山代、山中の各温泉地を巡るバラエティに富み、異なる3つの温泉情緒と景観、歴史、文化がランナーを楽しませてくれる。各エイドでは饅頭や柿の葉寿司、果物など、地元の特産品が味わえる。立ち寄り温泉入浴券も配布され、市内の総湯や老舗旅館の温泉に特別料金で入浴できる。  
https://www.kagaonsenkyoumarathon.com/

### 佐渡トキマラソン

新潟・佐渡市  
20年4月26日開催  
フル、ハーフほか

トキと人々が共存する絶景離島、佐渡島が舞台。プロ・ランニングコーチの金哲彦氏監修のコースは、真つ青な海や残雪を頂いた山々など、雄大な大自然を堪能できると評判。参加賞の佐渡産コシヒカリのおにぎりは美味しいと大好評。大会オリジナルの佐渡の木「アテビ」で作られた特製走走メダルやTシャツも評判だ。  
http://www.scsf.jp/marathon/

### 赤穂シティマラソン大会

兵庫・赤穂市  
20年11月8日開催予定  
ハーフ、5キロほか

絶景・瀬戸内海を駆け抜ける忠臣蔵のふるさと播州赤穂を駆け抜けるコース。赤穂城跡、大鼓橋、息継ぎ井戸、御崎(国立公園)などの観光名所が楽しめるローションは、全国ランニング大会100選に選出。ハーフ3時間、5km部門も50分と初心者にもやさしい制限時間。ハーフ完走者にはフィニッシャータオルを贈呈。  
https://akocity-marathon.com/

### スポニチ山中湖ロードレース

山梨・山中湖村  
20年5月31日開催予定  
ハーフ、山中湖一周

世界文化遺産・富士山にいちばん近い湖「山中湖」の湖畔を走る、他の大会では味わえない醍醐味が特徴。参加者の約3割が女性の山中湖一周(13.6km)とハーフを設定。完走率が毎年90%以上と初心者にもやさしいコース。ゴール後は新鮮な具材を使った豚汁無料サービスも大好評。大会当日移動のマラソンパスも用意されている。  
http://www.yamanakako-roadrace.com/

### くすのきカントリーマラソン

山口・宇部市  
20年3月15日開催  
フル、10キロほか

湖や田園が広がる豊かな自然に恵まれた景色の中を、春の気配を感じながら気持ちよく走れる。終了後は源泉かけ流しの天然温泉「くすのきの湯」や農家レストランなどを完備した交流施設「楠こもれびの郷」も利用可。フル上位入賞者に伝統工芸品「赤間硯」に使われる「赤間石」で制作された特製メダルを授与。  
https://www.e-marathon.jp/kusunoki/

### しまだ大井川マラソンinリパティ

静岡・島田市  
20年10月25日開催予定  
フル、10キロ

大井川に整備された全国初のマラソン専用コース「リパティ」が舞台。フルは走制限7時間、途中開門なしでアップダウンの少ないフラットなコース設定で、初心者や女性におすすめ。大好評の「大井エイドステーション」では給水の他、おでんや焼きそば、ラーメン、小饅頭など多種多様な給食を提供し、ランナーの完走をバックアップ。  
https://www.shimada-marathon.jp/

### 仏の里くにさき・とみくじマラソン大会

大分・国東市  
20年11月8日開催予定  
フル、ハーフほか

縁起の良い富が来る路を走る、とみくじマラソン。年末ジャンボが10枚組で100名、国内航空券など豪華賞品が当たる。MCCから大会記録更新で賞金ももらえ、別大マラソン出場資格の他、東京マラソン出場枠も着順抽選で得られる陸連公認大会。タコめし、椎茸ごはん、いころ鍋、大郷満山鍋など昼食もバラエティ豊富だ。  
http://tomikuji-marathon.jp/

### ピーナスマラソン

長野・立科町  
20年6月21日開催予定  
ハーフ、10キロほか

爽やかな信州のリゾート地・白樺高原で行われるハーフを中心とした大会。標高1500mの準高地エリアで、最大標高差200m超の走り応えあるコースが特徴。ハーフ以外に12kmフォレストランや1.5kmのキッズラン他を設定。トレーニング重視の人や、景色を楽しみながら初夏の森を走りたい人におすすめしたい大会だ。  
https://tateshina-sports.net/

〈全国ご当地マラソン協議会に関するお問い合わせ先〉

**東京事務所**  
〒135-8517  
東京都江東区越中島2-1-30  
スポーツニッポン新聞社 S・U・B推進室  
☎03-3820-0658

**大阪事務所**  
〒550-0004  
大阪市西区靉本町2-1-4  
大阪スポーツクラブ内  
(株)パワーフロンティア  
☎06-7163-9332

公式サイト  
URL: <http://japan-marathon.jp/>

#### ★公式大会

地方自治体(市、町、村)もしくはそれに準じる団体(体育協会、観光協会)が主催、運営するその県内、地域内の代表的な大会。種目がフルマラソン、またはハーフマラソンを有する大会

#### ★サテライト大会

公式大会の条件に満たない大会

### 中野ランニングフェスタ

http://www.nakano21.jp/run/  
東京・中野  
20年3月15日開催 10キロ、レース駅伝ほか

### 大阪城公園ナイトラン

http://sponichi-marathon.com/osaka\_castle/  
大阪・大阪府  
20年5〜9月開催予定

### 葛西臨海公園ナイトマラソン大会

http://www.s-taikai.jp/kasai/index.html  
東京・江戸川区  
20年4月17日、10月2日開催 10キロ、5キロ

### 五島つばきマラソン

https://goto-tsubaki-marathon.jp/  
長崎・五島市  
20年2月23日開催 フル、ハーフほか

### 柏市新春マラソン

http://www.kashiwa-shinsyun.com/  
千葉・柏市  
20年1月19日開催 10キロ、5キロほか

### バラとワインマラソンinハウステンボス

http://sponichi-marathon.com/rose-marathon/  
長崎・佐世保市  
20年5月31日開催 10キロ、5キロほか

### そうじゃ吉備路マラソン

岡山・総社市  
20年2月23日開催  
フル、ハーフほか

2万人以上が参加し、エントリー者数は全国5位の市民マラソン。フルやハーフなど7種類の部門があり、子供から年配まで参加できる豊富なコースが特徴だ。  
[http://www.city.sosai.okayama.jp/kiji/marathon/boku\\_sport/saja\\_kiji/marathon\\_kiji/marathon.html](http://www.city.sosai.okayama.jp/kiji/marathon/boku_sport/saja_kiji/marathon_kiji/marathon.html)

### 笛吹市桃の里マラソン大会

山梨・笛吹市  
20年4月5日開催  
ハーフ、10キロほか

桃の花で扇状地がうす紅色に染まる笛吹市。遠く望む南アルプスの残雪、コース脇から漂う花の香りが楽しめる。笛吹市の特産品は「ぶどう」で、ワインの試飲会も実施。  
<http://fuefuki-marathon.jp>

### ふくやまマラソン

瀬戸内に春の気配が漂い始める3月に開催され、長年市民の健康促進に貢献してきた市民マラソン。日本陸連公認コースはアップダウンが少なく初心者でも走りやすい。  
<https://fukuyama-marathon.jp/>

### 諏訪湖マラソン

長野・諏訪市  
20年10月25日開催  
ハーフ

遠くに北アルプス、八ヶ岳連峰や富士山を望み、紅葉に彩られた諏訪湖をぐるりと1周するコースは高低差6.5mのほぼ平坦なコースで日本陸連公認のハーフマラソン。  
<https://suwaka-marathon.fm/>

### 今治シティマラソン

愛媛・今治市  
20年10月4日開催予定  
ハーフ、10キロほか

「今治タオル」ブランドに代表されるタオル製造や造船業で日本一を誇る今治市で開催。今治城周辺から海岸線を走る平坦なコースは評判だ。  
<https://www.e-marathon.jp/imabari/index.php?menuindex=1>

### 和歌浦ベイマラソンwithジャズ

和歌山・和歌山市  
20年11月8日開催予定  
ハーフ、10キロほか

マラソンとジャズが融合した全国でも珍しい大会。沿道にジャズライブステーションを設け、ジャズの演奏を聴きながらランニングが楽しめる。  
[http://www.city.wakayama.wakayama.jp/krushi/bunka\\_sports/](http://www.city.wakayama.wakayama.jp/krushi/bunka_sports/)

### 五島列島タやけマラソン大会

長崎・五島市  
20年8月29日開催  
ハーフ、5キロ

毎年8月下旬に開催する珍しい大会で、夕方から夜にかけて走る。五島市福江島の玄関口・福江港に隣接する五島港公園を発着点にハーフと5kmが用意されている。  
<http://www.gotokanko.jp/contents/yuyake/>

### 高槻シティハーフマラソン

大阪・高槻市  
20年1月19日開催  
ハーフ、10キロほか

大阪府下で公道を走る大会として大阪マラソンに次ぐ規模。山樂水明の地、高槻をゆっくりと楽しめる。都市部大会として、参加費も安価でアクセスも良いと評判だ。  
<http://t-marathon.org/>

### ちばアクアラインマラソン

千葉・木更津市・袖ヶ浦市  
20年10月18日開催  
フル、ハーフほか

普段は走ることができない東京湾アクアラインで2年に一度開催。フル、ハーフ、車いすハーフの3種目。チーム団体戦や市町村対抗団体戦、マラソン初心者向けの優先枠なども設定。富士山を眺めながら、アクアラインからの絶景や房総の田園、里山の風景など千葉の魅力が凝縮されたコースだ。  
<https://chiba-aqualine-marathon.com/>

### いわて奥州きらめきマラソン

岩手・奥州市  
20年5月17日開催  
フル、10キロほか

東北で開催される新緑5月唯一のフルマラソン大会。高低差が20m以内のフラットなコースで、制限時間も7時間とフルマラソン初心者にもおすすめのコース。フルの他、10、2kmの部門も設定。エイドステーションには奥州市の特産品の「岩谷堂羊羹」や「りんごジュース」といったものも用意。成績上位者には大会特製「南部鉄器メダル」が授与される。  
<http://oshukirameki.jp/>

### 足立フレンドリーマラソン

東京・足立区  
20年12月20日開催予定  
ハーフ、10キロほか

東京スカイツリーを眺めながら、荒川(河川)敷コースを使った日本陸連公認と東京マラソン提携大会。ハーフ、10km部門で個人表彰の他、チーム登録(3〜5人)で上位3人の記録で競う団体戦の表彰も。沿道ボランティアの熱い応援も名物で、レース後には、無料マッサージのほか、地元商店街で様々なサービスが受けられる特典も用意。  
<https://www.web-marathon.net/afm/>

### 果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会

山形・東根市  
20年6月7日開催  
ハーフ、10キロほか

さくらんぼの王様「佐藤錦」発祥の地で、生産量日本一を誇る東根市が舞台。さくらんぼがルビ色に輝く初夏の果樹園の中を走り抜けるハーフや10、5、3km部門を設定。参加賞や賞品に提供される他、エイドステーションでもさくらんぼが楽しめる。陸上自衛隊神町駐屯地をメイン会場に開催される点も特徴の一つとなっている。  
<http://www.sakuranbo-m.jp/>

### 三浦国際市民マラソン

神奈川・三浦市  
20年3月1日開催  
ハーフ、5キロほか

神奈川県で代表的な大会で毎年約1万4000人が参加。制限時間3時間のハーフ、5km、キッズビーチラン。三浦海岸を発着点に風光明媚なコースで早春の三浦の景色が楽しめる。日本唯一のJALホルルマラソン姉妹マラソンで、ハーフ完走者の中から抽選で3人を派遣。三崎のまぐろなど「みうらうまいもの市」で特産品が楽しめる。  
<https://miura-marathon.com/>

### さがえさくらんぼマラソン大会

山形・寒河江市  
20年6月21日開催予定  
ハーフ、10キロほか

「日本一さくらんぼの里」寒河江(さがえ)市が舞台。44回目を迎える歴史あるマラソン大会。市街地からさくらんぼ畑まで、市内の景色を満喫できる平坦で走りやすいコース。参加者全員に「さくらんぼ1パック」をプレゼントする他、賞品やエイドステーションも含めて「さくらんぼづくし」の大会。親子で楽しめるファミリー部門も充実。  
<http://sagae-sakuranbo-m.com/>

### 箱根ランフェス

神奈川・箱根町  
20年4月18、19日開催  
ハーフ、約9キロほか

家族からグループまで楽しめる複合型ランニングフェス。メインは自動車専用道路「芦ノ湖スカイライン」を走る「富士ビューラン」。高低差約270mで、富士山などの絶景が楽しめる。その他、ファンRUNの「芦ノ湖ラン」や「キッズラン」、「ノルディックウォーキング」「箱根ロゲイニング」など多彩な種目を用意。  
<https://hakone-runfes.com/>

### 坂東市いわい将門ハーフマラソン大会

茨城・坂東市  
20年11月8日開催予定  
ハーフ、10キロほか

全体的に平坦で記録が出やすいコース設定で走りやすいと評判。ハーフ、10kmなど種目も多彩。ハーフスタートは10時で、市外参加者も多い。最大の魅力はハーフ部門上位入賞者男女各1名、同完走者から男女若干名にホルルマラソンツアー招待の特典も。参加者全員に温かい豚汁サービスや、参加賞で坂東市特産のレタスを配布。  
<http://www.masakadomathon.jp/>

### 鹿沼さつきマラソン大会

栃木・鹿沼市  
20年5月10日開催  
ハーフ、10キロほか

爽やかな初夏の風の中、鹿沼市街地から河川沿い、田園風景を走るコースで新緑の溢れる自然が楽しめる。参加賞の他に、市外参加者には「さつきの苗木」をプレゼント。  
<http://kanumasatsuki-marathon.com/>

### 天童ラ・フランスマラソン

山形・天童市  
20年11月1日開催予定  
ハーフほか

天童市は生産量日本一を誇る「ラ・フランスの里」。参加者全員にプレゼントされるほか、ラ・フランスの食べ放題と天童名物芋煮汁のサービスも用意されている。  
<http://www.lafrance-marathon.com/>

### 国営武蔵丘陵森林公園走マラソン大会

埼玉・滑川町  
20年2月11日開催  
ハーフ、10キロほか

埼玉県比企郡滑川町と熊谷市楊井にまたがる304haの広大な丘陵地に整備された、全国初めての国営公園を舞台に走り応え十分のアップダウンコースに挑戦できる。  
<http://i-sai.com.co.jp/kansou-marathon/>

### 川崎レイクサイドマラソン

宮城・川崎町  
20年9月13日開催予定  
ハーフ、3キロほか

ハーフはビューポイント満載の比較的平坦な釜ヶ淵湖畔と、国営みちのく社の湖畔北地区を走るテニスコルで眺めきれいなコース設定。ハーフ2人駅伝も人気部門だ。  
[http://www.town.kawasaki.miyagi.jp/19\\_0\\_151.html](http://www.town.kawasaki.miyagi.jp/19_0_151.html)

### タートルマラソン国際大会

東京・足立区  
20年10月18日開催予定  
ハーフ、10キロほか

北千住駅から徒歩約10分。荒川右岸河川敷コース「虹の広場」がメイン会場、発着点。ほぼ平坦なコースで、初心者や女性にも参加しやすい。フードコートも設置。  
<https://www.web-marathon.net/turtle-marathon/>

### あかぎ大沼・白樺マラソン大会

群馬・前橋市  
20年8月30日開催予定  
20キロ、10キロほか

日本百名山にも数えられる名峰「赤城山」の大沼湖畔は8月後半の平均気温が20度で、市街地との温度差はマイナス10度。暑い夏でも快適に走れる数少ない大会だ。  
<http://akagimarathon.jp/>

### 成田POPラン大会

千葉・成田市  
20年11月8日開催予定  
ハーフ、10キロほか

人・物・情報・文化などの国際交流の拠点である成田で開催。市街地の美しい街並みを走った後は、自然をいっぱい感じながら田園地帯でのランニングが楽しめる。  
<http://www.narita-pop-run.jp/>

### 上州藤岡蚕(SUN)マラソン

群馬・藤岡市  
20年11月下旬開催予定  
ハーフ、10キロほか

世界遺産をはじめ、藤岡市の魅力に触れることができる大会。キムトマ窯込みうどんの無料配布や、大抽選会、藤岡物産展など参加者全員が楽しめる。  
<http://sun-marathon.jp/>

サテライト部門