

無名のルーキーが海外メジャー制覇

しぶとくファイター



三刀流が強さの秘密

天性の運動神経を武器に成長。ゴルフアスリートとして、は決してエリート街道を歩んだわけでは

「ゴルフアスリートとしての原点は、二刀流にある。小学校2年生でゴルフを始めると同時に、ソフトボールに打ち込んだ。小学生6年生になると、男子中心のチームでエースとして活躍。ソフトボール投げは58kgで県2位を記録した。ゴルフ一本に絞ったのは中学校に入ってからだった。

ゴルフアスリートとして、は決してエリート街道を歩んだわけでは

小学生時代ソフトボールに熱中

男子中心チームのエースで活躍

渋野日向子ってこんな人

試合中は笑み絶やさない

「ゴルフアスリートとしての原点は、二刀流にある。小学校2年生でゴルフを始めると同時に、ソフトボールに打ち込んだ。小学生6年生になると、男子中心のチームでエースとして活躍。ソフトボール投げは58kgで県2位を記録した。ゴルフ一本に絞ったのは中学校に入ってからだった。

◆ 渋野日向子の今季成績(12月1日現在)

日程	大会名	順位	優勝者	
3.15~17	ヨコハマタイパPRGRレディース	6位	愛媛 上田 桃子	
3.22~24	Tポイント×ENEOS	予落	河内 成田 美寿	
3.29~31	アクサレディース	27位	予落	河内 成田 美寿
4.4~7	ヤマハレディース高城	27位	予落	河内 成田 美寿
4.12~14	スタジアムアリス女子	16位	中野 幸子	
4.19~21	KKT杯バンテリョレディース	20位	中野 幸子	
4.26~28	フジサンケイレディース	2位	中野 幸子	
5.3~5	パナソニックレディース	2位	中野 幸子	
5.9~12	※ワールドレディスサロバックスカップ	優勝	中野 幸子	
5.19~22	中京テレビ杯リヂェンレディース	36位	中野 幸子	
5.24~26	リゾートトラストレディース	10位	中野 幸子	
5.31~6.2	ヨネックスレディース	46位	中野 幸子	
6.7~9	宮里藍サントリーレディース	45位	中野 幸子	
6.13~16	ニチレイレディース	7位	中野 幸子	
6.21~23	アース・モンダミン・カップ	7位	中野 幸子	
6.27~30	資生堂アネッサレディース	4位	中野 幸子	
7.4~7	ニッポンハムレディース	7位	中野 幸子	
7.11~14	サマンサタバサレディース	35位	中野 幸子	
7.19~21	★AIG全英女子オープン	5位	中野 幸子	
7.28~30	北海道meijiカップ	13位	中野 幸子	
8.5~7	NEC軽井沢72	3位	中野 幸子	
8.16~18	ニトリレディース	2位	中野 幸子	
8.29~9.1	※日本女子プロ選手権ニコカミル杯	優勝	中野 幸子	
9.12~15	テサントレディース東海クラシック	優勝	中野 幸子	
9.20~22	ミヤギテレビ杯ダンロップ女子	22位	中野 幸子	
9.27~29	※日本女子オープン	7位	中野 幸子	
10.3~6	スタンレーレディース	6位	中野 幸子	
10.11~13	NOBUTA GROUPマスターズGCLレディース	12位	中野 幸子	
10.24~27	★スウィングマスター台湾選手権	39位	中野 幸子	
11.8~10	★TOTOジャパンクラシック	13位	中野 幸子	
11.15~17	伊藤園レディース	予落	中野 幸子	
11.21~24	大王製紙エリエールレディース	優勝	中野 幸子	
11.28~12.1	※ツアー選手権リコー	2位	中野 幸子	

◆※は国内メジャー大会 ★は米ツアー ☆は日米ツアー共催、は黄金世代

梅野選手 サイクル安打達成バットとホームランボール

甲子園歴史館で展示中

これは2019年4月9日、DeNA戦で阪神タイガースの梅野選手がNPB史上69人目の快挙となるサイクル安打を達成した際のバットと、ホームランボールだ。梅野選手は今シーズン、打率.266、9本塁打、59打点といずれもキャリアハイの打撃成績を残した。また、守備においても『梅ちゃんパス一カ』と呼ばれる強肩を生かし、2年連続で三井ゴールデン・グラブ賞を受賞。攻守の要として大活躍

のシーズンだったんだよ！

そんな梅野選手が2019年シーズンの甲子園開幕初戦で見事に達成したサイクル安打時の貴重なバットとホームランボールが甲子園歴史館には展示されているよ。他にもオールスターゲームで着用していたバッティンググローブなど梅野選手に関する展示品があるので、ぜひ甲子園歴史館へ行ってみよう！

◆甲子園歴史館 阪神電車甲子園駅から徒歩10分。甲子園歴史館 甲子園球場外周16号門横。営業時間は午前11時～午後5時(3月から10月は午後6時)。休館日 月曜日(祝祭日は除く)。



「スポーツ科学」×「忍者修行」で誰でも運動が得意になる！



◆ サッカー ◆ テニス ◆ ドッジボール

などの球技が上手になる！ 速く走れるようになる！

毎回バトルで友達チームと対戦で大盛り上がり！ 運動が楽しく身につくぞござる！

お子様の得意なスポーツが見つかる「スポーツ適性ナビ」実施中！

全国280教室を展開！ 2019年第2期生、全国で体験会受付中！

「黄金世代」旋風

1998年度生まれ

藍ちゃん見て育てたジュニアゴルファーたち



日本女子ゴルフ界のレン
ランド・宮里藍さん



東京写真記者協会
2019年の東京写真記者協会賞のスポーツ部
門(海外)奨励賞に2/3面掲載のこの写真「全英Vノ見せたシンデレラスマイル」(撮影・沢田明徳)が選ばれました。スポーツの受賞は9年連続。

9人でもう国内19勝
女子プロゴルフ界に「黄金世代」旋風が巻き起こっている。「黄金世代」は、1998年度(98年)4月、99年3月、生まれの学年を指す。浅野日向子もその1人だ。また20、21歳という若さながら、黄金世代9人ですでに国内19勝、海外4勝を挙げ、ゴルフ界を盛り上げている。

五輪出場権 畑岡は当確もう1枠を浅野が狙う
浅野の記録を更新する史上最年少でのプロ大会優勝を成し遂げ、注目を集めた。16年には畑岡奈紗が当時17歳(高校3年生)で史上初のアマチュアによる国内メジャー(日本のプロ大会の中で特に権威のある大会のこと)優勝を達成。その後、畑岡は主戦場をゴルフの本場・米國に移し、すでに3勝を挙げている。18年は全米メジャー大会の一つ、全米女子プロ選手権で2位。19年10月7日付の世界ランキングで自己最高の3位に浮上した。また10月の日本女子オープンで優勝するなど、その実力を誇示し続けている。

さんの記録を更新する史上最年少でのプロ大会優勝を成し遂げ、注目を集めた。16年には畑岡奈紗が当時17歳(高校3年生)で史上初のアマチュアによる国内メジャー(日本のプロ大会の中で特に権威のある大会のこと)優勝を達成。その後、畑岡は主戦場をゴルフの本場・米國に移し、すでに3勝を挙げている。18年は全米メジャー大会の一つ、全米女子プロ選手権で2位。19年10月7日付の世界ランキングで自己最高の3位に浮上した。また10月の日本女子オープンで優勝するなど、その実力を誇示し続けている。



東京五輪でも!!

16年リオ五輪から復活 女子・野村敏京選手が4位健闘
16年のリオ五輪で112年ぶりに競技種目として復活したゴルフ。競技は1ラウンド18ホールで構成され、4日間で72ホールをプレー。各計打数の少ない順に上位となる。日程は女子が8月5日～8日、男子が7月30日～8月2日に行われる。東京五輪のゴルフの出場枠は男女各60人。選考は国際ゴルフ連盟(IGF)が発表する「五輪ランキング」を基に行われる。女子は18年7月8日～20年6月29日までの2年間で対象となる。男女ともに上位60人が出場資格を獲得。上位15位以内の選手は各国・地域最大4人まで、16位以降は各国・地域最大2人(15位以内の有資格者も含む)を上限としている。16年のリオ五輪は、女子が野村敏京と大山志保、男子は池田勇太と片山晋真が白の丸を背負った。女子の野村敏京がメダルまであと一歩の4位と健闘した。女子は世界ランキングトップ10の約半数を占める韓国勢、男子は選手層の厚いアメリカ勢にいきなり食い込めるかが鍵となる。

男女ゴルフまだチケット買える
東京五輪のチケット販売は、すでに2次抽選までが終了している。残りのチケットは、2020年春に公式サイトと都内の公式販売所で購入できる。誰かが不要になったチケットを定価で買い取れる「公式リセールサービス」も同時期から開始予定。



85年以上の歴史を持つ名門ゴルフ場。これまで日本オープン、日本女子オープンなど数々のビッグイベントの会場となった。2017年に安倍晋三首相とトランプ米大統領が「ゴルフ外交」を行ったことで知られる。

ゴルフのチケットは男女ともに最終日(1万円)を除いて7000円。家族向けや車いすの観客向けのチケットも販売する。

東京五輪 チケット 検索

READY TO GO!
その挑戦が、未来を変える。
To Be a Good Company
東京海上日動
TOKYO 2020 TOKIO MARINE NICHIDO TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES
東京2020 ゴールドパートナー(損害保険)

お菓子作りの職人パティシエ

大好きなぶらわん果子で

ぶらわん果子で



真剣な自つきでアップルパイを切る小熊さん



りんごを手に持ち、笑顔の小熊さん(撮影:栗原一徳)長野のりんご農園を訪れた小熊さん(提供:田中光太郎さん)と、柴田泰枝さん



自分の思いをお皿に込めて
サクサクのパイ生地の中に、ぎゅっと詰まったりんご。「甘すぎず、少しビターなところがポイントです」。このアップルパイが、パティシエ・小熊さんの代名詞といえるスイーツだ。

小熊さんの故郷・長野のりんご農園へ直接足を運び、味をチェック。お店で提供し始めてからも「もっと甘いほうがいい」「りんごがもっと柔らかいほうがいい」といったお客さんの声をもとに改良を加え、現在の味にたどりついた。「お客さまに味を育てて」

「私といえはここのスイーツ」といふものを作りたくて、エカリテに入店する。フェイスブックのお店のページで、お客さんに食べたというスイーツをアンケート。要望が多かったアップルパイを作ることにした。開発にあたり、小熊さんの故郷・長野のりんご農園へ直接足を運び、味をチェック。お店で提供し始めてからも「もっと甘いほうがいい」「りんごがもっと柔らかいほうがいい」といったお客さんの声をもとに改良を加え、現在の味にたどりついた。「お客さまに味を育てて」

「お菓子を作る職人の総称。今回は東京都目黒区のフランス料理店「ビストロエカリテ」を訪ね、パティシエとして働く小熊麻生さんに、仕事の中心などについて話を聞いてみた。

「お菓子を作る職人の総称。今回は東京都目黒区のフランス料理店「ビストロエカリテ」を訪ね、パティシエとして働く小熊麻生さんに、仕事の中心などについて話を聞いてみた。

寒い冬に賢くモリモリ食べよう

寒い冬がやってきた。外で遊ぶことが少なくなるこの季節は、食事の取り方に工夫が必要だ。たくさんのスポーツ選手を指導する「食のお姉さん」、公認スポーツ栄養士・吉谷佳代さんに「余分な脂肪をためない賢い食べ方」を聞いたぞ。

食のお姉さんからアドバイス

冬は動かない分、食事は「耳にすることがあるけど、控えめに」。そんな言葉を、どうも間違いのようだ。

色の付いた主食を選ぶ

「主食は、色を付けたものを選びましょう。例えは、白ごはんではなく、白ごはんを炊いたときに、白く、白くはんに炊きあげたものを食べます。パンならば、食パンよりもライ麦パン、

海藻&野菜を先に食べる

「野菜や海藻を先に食べましょう。先にごはんやおかずを食べると、脂質などを過剰に吸収して



「抹茶のシロップを染み込ませた、変わり種のティラミスです」



取材にご協力いただいたお店
「ビストロエカリテ」
本場フランスをルーツとし、各地の名店で修業を重ねたシェフが作るフランス料理を味わうことができる。もちろん、小熊さんが作る絶品デザートも。

小熊さんがこれまでに作ったお菓子



小熊さんがこれまでに作ったスイーツの一部を紹介します。カタログで決められた商品ではなく、「お客さま一人一人の要望に沿ったスイーツを作りたい」という思いが込められています(写真はすべて本人提供)。



「お誕生日の方向けに、薄桃の桃ヶ崎ケーキです」



「このオムレット「ピスキューイ生地とクリームをシナールなケーキです」



「抹茶のシロップを染み込ませた、変わり種のティラミスです」

KURE 5-56 × 仮面ライダー

ガビンを止めてくれる!

寺田5-56

呉工業株式会社
〒153-0043 東京都目黒区東山1-16-13 TEL.03-5773-2391

目指すは憧れの渡辺明J.T杯覇者、羽生善治九段、藤井聡太七段...

未来のプロ棋士が熱戦

将棋日本シリーズ テーブルマーク子ども大会 東京大会



副賞 テーブルマーク パックごはん詰め合わせセット

将棋日本シリーズ TableMark こども大会

国内最大規模の子どもの将棋イベント「将棋日本シリーズ」... 近藤啓介くんが3回目を...

北原優くん優勝... 高学年部門北原優くん優勝... 羽生善治九段...

好き嫌いをなくして冬場の体調改善... 2019年の終わりが近づいてきました...

好きな駒はもちろん金! 体操界の「キング」内村航平選手が子どもたちにエール!!

「将棋を通じて青少年の健全育成活動や心の成長の一助に... 大会出身者がJ.Tプロ公式戦に帰って来られることを期待」

お母さん、知ってる? カルシウムは“量”より“吸収性”なんだって! UNICAL advertisement with product image and benefits.

JOCジュニアオリンピックカップ第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

未来のオリンピック選手発掘も兼ねた「JOCジュニアオリンピックカップ 第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」(12月25日から27日まで)が、大阪府立中央体育館(男子)・大阪府立中央体育館(女子)・大阪府立体育会館(女子)で開催される。大会に出場する千葉県中学校男女選抜チームが「台風15、19号で大きな被害を受けた地元千葉県の人たちに元気を届けたい」と日本一を目指す。

2019 千葉県選抜チーム

男子		女子	
氏名	中学	氏名	中学
松浦 亮	松戸市立第六	三戸 雅弘	東金市立東金
佐野 正志	佐倉市立志津	今井 大洋	千葉市立轟町
内山 裕紀	船橋市立飯山廣	平賀 祐樹	九十九町立九十九
田村 友希	千葉市立北特別支隊	吉岡 由美	松戸市立第四
伊藤 善啓	酒々井町立酒々井	橋本 優子	船橋市立船橋
1 小田 周平	千葉市立大瀬	1 西村 彩星	松戸市立第四
2 越川 恵太	八千代市立高津	2 井上 未唯奈	深川市立深川
3 溝口 雄大	我孫子市立湖北台	3 川嶋 杏実	旭市立飯岡
4 石田 慈英	千葉市立磯辺	4 越智 葉月	匝形市立八日市場第二
5 三上 大輝	船橋市立葛飾	5 西口 璃子	千葉市立花園
6 米澤 和由	柏市立高柳	6 山口 遥香	南房総市立千倉
7 鈴木 琢純	市川市立第六	7 竹村 莉穂	深川市立深川
8 西沢 淳志	鎌ヶ谷市立第五	8 大木 奈々	匝形市立八日市場第二
9 河原 昂平	鎌ヶ谷市立第五	9 後藤 美咲	松戸市立第四
10 大津 陸斗	習志野市立第七	10 田原 香菜	船橋市立法田
11 青山 仁徳	習志野市立第三	11 石川 佳奈	松戸市立第四
12 関 大斗	流山市立八木	12 林 愛唯	香取市立佐原

※首脳陣は上から監督、コーチ、マネージャー、Aコーチ、Aマネージャー、背番号の白抜きは主将

男女選抜チーム



監督率いる男子チームの様子。千葉選抜の松浦監督(前列中央)も笑顔でポーズをとっている。

19年9月5日に発生した台風15号の影響で、千葉県各地で大きな被害が出た。被災地を支援するべく、千葉県選抜チームが、被災地を訪問し、被災者への支援活動を行う。この活動を通じて、被災地の人々と交流し、絆を深めたいと意気込んでいる。

◆台風15号の経路◆

9月9日午前8時頃 茨城県沖へ

9月9日午前5時頃 千葉市上陸

台風15号で大きな被害が...

千葉に元気を

千葉県選抜の三戸監督率いる女子チームの様子。三戸監督(前列中央)も笑顔でポーズをとっている。

女子選抜監督 三戸 雅弘

三戸監督は、千葉県選抜女子チームの監督として、選手たちを指導している。選手たちは、三戸監督の指導のもと、練習に励んでいる。

全カプリで頂点

台風15号は房総半島中心に甚大な被害をもたらした。市原市ではゴルフ練習場の鉄柱が倒れ、直撃した民家の女性も重傷を負い、大津市では倒木が片付けていた男性が木の下の敷き物に倒れ、死亡した。

一部が来年度の東京五輪のサーフィン会場となる九十九町海岸では遊びに来ていた若年2人が波にさらわれ1人は助かったも



の1人は心肺停止の状態。打ち上げられているのが確認された。その他、停電が1週間以上続き、断水が県内全域で解消したのは台風直撃から3週間も経つてのことだった。

そんな中、県内の中学校から選抜された男女各12人の選手と監督、コーチら34人は、予定していた大会や合宿が中止になるハンデを乗り越え、厳しい練習メニューをこなしている。

男子主将の河原昂平君は「この環境の中でバレーボールができる事に感謝して、日本一という目標に向かってチームを盛り上げて、人として成長したい」と力強く宣言すれば、1対12でチームで最も背の高いサウスポーターの小田周平君は「チームのピンチに高さを生かしたスパイクをガンガン決めたい」と意気込む。

「柏」Jも勇気に

千葉県選抜チームは、千葉県選抜チームとして、選手たちを指導している。選手たちは、三戸監督の指導のもと、練習に励んでいる。

最高成績を超える

女子主将の西村彩星さんは「とにかく明るく仲が良いチーム」と現在のチーム状態を話している。

2年生ながら選抜されたアタッカーの井上未唯奈さんは「3年生のためにも先輩からのトスをしっかりと打ち切ります」とキツパリ。

南房総市の自宅が台風被害を受けた山口遥香さんは「停電や断水など大変なこともあったが、もっと大変な方々もいる」と自分のプレーで力づけたいと張り切る。

感謝の気持ちを伝える

選手たちは、被災地の人々に感謝の気持ちを伝えるために、被災地を訪れ、被災者への支援活動を行う。この活動を通じて、被災地の人々と交流し、絆を深めたいと意気込んでいる。

被災地への支援活動

選手たちは、被災地を訪れ、被災者への支援活動を行う。この活動を通じて、被災地の人々と交流し、絆を深めたいと意気込んでいる。

プール清掃が安全で楽になる

プール授業が終了したら、早めにマグクリーンSPを入れておきましょう！

プール洗浄促進剤【マグクリーンSP】は、教育委員会を通じて全国の小・中学校でご利用いただいています。使用実績:全国26自治体約1,200校(2018年5月31日現在)

オフシーズンのプールに入れるだけでメンテナンスフリーの洗浄促進剤！

ご使用いただけない自治体で、お試しいただくことができます。自治体や学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせ下さい。

こびり付きが無く汚れが簡単除去！塗装面の負担軽減！上下水道料金の節約！

水質をきれいに！安全安心な薬剤です！ヤゴもたくさん取れました！



福島・あさか開成高「ALOHA」

フラガールズ甲子園で 初総合1位&最優秀賞

笑顔チームワークで復興へ突き進む

高校生のフラダンス日本一を決める全国高校フラ競技大会「第9回フラガールズ甲子園」がこのほど福島県いわき市のいわき芸術文化交流館アリオスで行われ、福島県立あさか開成高校（郡山市）のダンスチーム「ALOHA」が初の総合1位、最優秀賞を獲得した。

東日本大震災が起こった11年に復興を願う東京・秋葉原で始まり、翌年からはいわき市で行われてきた同大会。過去最多の26校、271人が参加した今回は、「ALOHA」26人が、熱のこもった演技を見た。

課題曲のフラダンス「Aloha Hula」ではハワイ・カウアイ島の自然の豊かさを表現し、自由曲のタヒチアンダンス「Mataloa」ではタヒチ島の生命の息吹を見事に再現した。

代表者の降矢花さん（3年）は「今までで一番きれいでできて笑顔も良かった。最高でした」と語を震わせた。チームは第1回から出場し、これまでは昨年を含めた2位2回が最高だった。

「今年は絶対に1位を獲るぞと決めていました。大切にしたのはチームワーク。二体感を心掛けました」と胸を張った。

大会翌日の19日には、「フラガールの聖地」と呼ばれる同市の「スパリゾートハワイアンズ」でエキシビジョンショーにも出演。大会のテーマである「踊るこころ」を表現した。

【表彰状】▼最優秀賞【総合1位】あさか開成（福島）

▼優秀賞【総合2位】湯本（福島）【総合3位】関東学院（神奈川）

▼特別賞【総合4位】平商業（福島）【総合5位】いわき総合（福島）、【朝日新聞社賞】綾瀬（神奈川）、【大和証券賞】磐城第一（福島）、【タウン形成外科クリニック賞】宮古（沖縄）

▼新人賞【課題曲の部】川村（東京）、【自由曲の部】武田（広島）

▼奨励賞 小半田高等学園（宮城）、いわき支援学校（福島）

お茶の水女子大学附属高「アフガン★ボランティア部」

知ることが未来変える第一歩

誰かの助けになりたい——。わき上がる熱い思いを、日々の活動にぶつける高校生がいる。お茶の水女子大学附属高校（東京都文京区）の「アフガン★ボランティア部」の部員たちだ。

「知るボランティア」「伝えるボランティア」をモットーに幅広い活動を行っている。

2年生16人、1年生30人が在籍。顧問の沼畑早苗教諭は「知ることが未来を変える第一歩になると考え、まずは今世界で何が起きているのか知り、私たちは何ができるのか、できることから始め、それを広げていく活動を大切にしています」と説明した。

これまで10年以上続く部の歴史の中で、今年は横い終った

ランドセルをアフガニスタンへ

ランドセルをアフガニスタンに届ける国際協力NGO「ジョイス」の支援活動「思い出のランドセルプロジェクト」に部員たちが賛同。大手流通グループのイオンを通して、自身の思い出の詰まったランドセルを寄付した。

さらに、6月の研修では箱根を訪れ地形や火山活動、防災について学び、災害時のボランティア活動に役立つ知識を身につけた。今後も「誰一人取り残さない世界の実現」に向けて前進していく。

お茶の水女子大学附属高校「アフガン★ボランティア部」のメンバーと顧問の沼畑教諭（前列左端）

景観の講習風

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

救急救

「フラガールズ甲子園」で高校日本一に輝いたあさか開成高のダンスチーム「ALOHA」のメンバーたち。卒業し現在は日本赤十字社に勤務する千賀嘉子さんもメンバーだった。



日本赤十字社勤務 千賀 嘉子さん

中学3年生の時、東日本大震災を経験

豪雨災害の現場でボランティア活動

千賀さんは中学3年生の時、東日本大震災を経験した。「卒業式の前日でした。当時住んでいた仙台の家が全壊しました」と振り返る。幸い命に別状はなかったが「水が怖い。トラウマになりました」と心に傷を負った。

生まれ故郷には親戚の多くが住んでいた。「父が道のなるところを車で走って親戚を一人一人、仙台に連れて行きました」。辛い経験をしたことで将来、自分に何ができるかを考えた。

「震災時に、ガラスで負傷した人に助けを求められたのが知識がなく止血もできなかった。いろいろ調べる中で、救急救命士の資格取得だったり、防災カリキュラムがあるのは国立館だと思った」と進学を決めた。

入学した体育学部スポーツ医科学科で救急救命士資格取得のための勉強の傍ら、防災カリキュラムを修了。大学が派遣する学生災害ボランティアとしても活動した。

「被災したからこそ、できることがある」

「自分が被災したからこそ、できることがあるかもしれません。11年3月11日から忘れられない水への恐怖心を克服するために、下級生の頃から温かい心で先輩や教職員が見守ってくれた。そして4年生となった昨年、地震や豪雨災害があった島根、愛媛、岡山に派遣された。

「津波の現場に似ているところがあつた。将来、災害派遣の現場に行きたいという気持ちがあつたので、乗り越えないといけない」と勇気を振り絞った。

「自分のことを思い出し、衝撃を受けたが（被災者に）変に気を遣い過ぎてはいけない。高齢者らにあえて辛い経験を話してもらおうと、カウンセリング効果となり、寄り添うことができた。

大学の研修体験が自信になり日本赤十字社の面接では「何を聞かれても困りませんでした」。現在は埼玉県赤十字社血液センターで献血推進業務に携わっている。一学年下の後輩も、千賀さんに憧れ、同社に合格。来年には同僚となる見通しだ。



千賀 嘉子 宮城県南三陸町出身の24歳。小学時代から仙台で育つ。中高は軟式テニス部で活躍した。国立館大学卒業。埼玉県赤十字社血液センター勤務。

千賀さんが在籍した国立館大学体育学部スポーツ医科学科は当時160人の学生が在籍。そのうち、女性はたった20人だった。「将来、救急救命士になりたいとはっきりした目標がある人が集まっていた。マラソン救護などの実習もあり顔見知りも多く、皆仲良かったです」とうれしそうに振り返った。



水拭きなしには、もう戻れない。

DEEBOT OZMO 930

1台2役のロボット掃除機、ディーボット オズモ 新登場。

「最新のOZMOモップシステム」搭載。ゴミの吸引・本格的な水拭きが同時に可能、床についた汚れやベタつきまですっきりと掃除。

ディーボット オズモは、こんな方へお薦めです。

- 小さいお子様が いる方
- 家でペットを 飼っている方
- 共働きで時間の ない方

OZMOモップシステムとは？最新の電子制御ウォーターポンプと水量検出センサーが、モップを湿らせる水の量を制御しながら水拭きを行うシステムです。



静音設計 最大60dB

自動でお部屋を測定、最適なコースでお掃除する「スマートナビ」搭載※ 掃き掃除の時はカーペットを認識し「自動で強力吸引」※ ※OZMO930のみの機能です。 ※スマートフォンは付属しておりません。

eスポーツって何？運営関係者やプロ選手に聞いてみたよ

ビデオゲームで大規模な大会やイベントをするeスポーツがあるのではないだろうか。でも多くのゲームタイトルや大会がある中、実際にeスポーツはどうなっているのか？運営に関わる関係者やプロ選手たちに話を聞いてみた。

体格など関係なく平等にスタートできるところが魅力

国内プロチーム「Rascal Jester」がみんなにエール



「海外のプレイヤーとオンラインでチャット（会話）することもあるので、積極的に英語を学ぶのもいいですね。また大会に出場すると、会場では「Rascal Jester」の写真をMUSHAMRU、CINVE、Sea King JAWS、BILLON

国内で大会などの運営に携わる会社「E5 eスポーツワークス」の代表・長縄実さんは「ゲーム」に出場すると、会場では「Rascal Jester」の写真をMUSHAMRU、CINVE、Sea King JAWS、BILLON

「海外のプレイヤーとオンラインでチャット（会話）することもあるので、積極的に英語を学ぶのもいいですね。また大会に出場すると、会場では「Rascal Jester」の写真をMUSHAMRU、CINVE、Sea King JAWS、BILLON

日本最大規模の東京・池袋「LFS池袋」約100台の高性能ゲーム専用PCを設置

eスポーツの大会や場所も着実に環境を整備されている。本最大級の規模で運営されているのが東京・池袋にある「LFS池袋」だ。写真も撮りやすいようにも配慮されている。



真剣にプレーや練習を…完全禁煙、飲食禁止

練習場や大会会場では、禁煙、飲食禁止が徹底されている。また、長時間のプレイによる疲労軽減のために、DOCTORAIRの商品がサポートされている。



疲労を軽減させる商品続々「ドクターエア」がサポート

多くのトップアスリートから支持されているドリームファクトリーが展開する「DOCTORAIR（ドクターエア）」シリーズ。eスポーツプレイヤーの疲労を軽減させる商品も続々と登場しており「ゲームの合間に首や肩、腕、そして目を癒やしていただきたい。プロ選手は体のケアも大切にされており、特に3DアイマジックS=写真=を自らのケアとして愛用していますね」（同社担当者）

学校や普段の友だちとはちがう人々とゲームを通じて交流するのは大きな経験に

「PCでもスマホでも、まずはお金をかけないで遊んでみる。面白くないゲームは面白くないので、自分が見つけてみる。そこから自分なりのeスポーツへの道が見つかると思います。まずは親や家族と決めたゲームの時間をちゃんと守る。規則正しい生活や勉強、運動などを大事にした上で、それらと同じくらい真剣に取り組めばいいですね」とアドバイスする。

