

がむしゃらにやるのが大切

迷惑をかける“私なんか無理”と考えず



井上苑子

TOKYO YOUTH PAPER

高校生タブロイド新聞 2

INDEX 井上苑子インタビュー 1、2面
読売巨人軍 ラグビー日本代表 田中俊太 3面
リーチ・マイケル 4、5面
食欲の秋 6面
ピリオバトル 7面
高校ゴルフ 8面
eスポーツ 9面
市船橋サッカー部 10面
学生団体おりがみ 11面
仕事紹介 12面
高校紹介 13面
拓殖大学食・プレゼント 15面

高校生のためのフリーペーパー「TOKYO YOUTH PAPER」第2号は、中学生に絶大な人気を誇るシンガーソングライター・井上苑子(20)にインタビュー。歌手を目指し奮闘しながら、友人との語りも大切にしながら高校時代を振り返り、夢を持つ高校生へメッセージを送ってくれた。

第1弾シングル「だいすき。」
ユーチューブで1000万超再生

井上 苑子(いのうえ・そのこ) 1997年(平9)12月11日、兵庫県神戸市出身の20歳。都内の高校3年生だった15年7月にメジャーデビュー。第1弾シングル「だいすき。」は中高生に人気となり、ユーチューブで1000万再生を超えるスマッシュヒット。11月7日に第7弾シングル「ファンタジック」をリリース。12月から全国11カ所を巡るツアー「Inoue Sonoko Winter Tour ～ファンタジック～」がスタートする。

立正大学学生企画 ユースフォーラム
私たちが登る未来への階段
～2022年、成人年齢引き下げの影響を考える～
11月24日(土) 14:00開演
品川キャンパス 石橋湛山記念講堂
1部 講演 「成人年齢引き下げがもたらすことについて」
2部 パネルディスカッション 「大人とは何か」
大学生と高校生を交えて

高大接続 Advance 入試スタート
全学部入試 一般入学試験RisE方式
知識を用いた思考力、表現力を2教科1時限で行い評価します。
高大接続改革のポイントである英語を必須とし、次世代の教育に対応します。
2教科 1時限目(80分) 2教科120点(60点+60点)
英語 2時限目(60分) 英語(100点)
「最大4年間授業料全額免除」+「企画立案ができる人材を育てる学内業務経験」
キャリア育成奨学生制度《給付》
(一般入試2月試験(前期)2月3日受験者対象)
※本制度の希望者は申込と小論文の提出が必要です。
その他の入試情報はこちら▶

東日印刷は挑戦します
新聞印刷の企業から、
新たな世界へ



東日印刷グループは、3社6工場で
輪転機26台を保有する東洋最大級の
新聞印刷グループ。
日刊紙10紙を含む全国紙、地方紙、
専門紙、広報紙など40紙を1日約400
万部印刷しています。
昨秋には、理系大学の世界最高峰、
インド工科大生2人を採用し、デジ
タル事業にも本格的に着手しました。
新聞社をはじめ、各企業・団体のウエ
ブサイトや業務アプリ制作でもお役
に立ちます。
活字(編集・制作・印刷・発送)か
らデジタルまでワンストップのサー
ビスも特徴のひとつです。

意欲ある若者
求む

印刷オペレーター 2019年4月入社対象
会社見学を随時受付けています
<新卒>正社員▽16:00-2:35(休憩90分)、▽9:00-16:00(休憩60分)を原則とした4勤1休の交替制勤務(宿泊施設完備)年間休日104日▽高校新卒初任給196,000円 詳細はホームページ及び面接時にお伝えします
人事部採用担当TEL:03-3820-0553

東日印刷グループ経営理念
顧客に信頼される会社でありたい
社員の誇りとなる会社でありたい
地域で親しまれる会社でありたい



CAFETERIA & PRESENT

# みんなにやさしい拓食大学

## 在校生にも！高校生にも！ママさんたちにも

「めざまし朝ごはん」150円//サンドイッチ&ミニサラダ、スープ  
or コーヒー&小鉢2つ (メイン料理を豆腐ハンバーグに変更可)



拓殖大学の文京キャンパスは、東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」下車徒歩3分とアクセス抜群。正門からほど近いB館地下1階にある学生食堂はリーズナブルでメニューが豊富。一般にも開放されているので、高校生も利用できる。とにかく財布にやさしいので食欲の秋にぴったりだ。

**清潔広い** この秋、清潔で広々とした空間を、導入しているフェアで、始業前にお腹もいっぱい、拓殖大学の学生にも大好評だ。商学部1年が誇る学生食堂を利用すれば、誰もが満足すること間違いなしだ。

**品数豊富** フェア以外のレギュラーメニューも充実している。大学を象徴する「拓大橙(だいだい)」丼は420円、大モン(だいだい)、ライスを中心に、ライスをメインにしたメニューも豊富だ。また、とんかつ、唐揚げ、3人組が150円の「めざまし朝ごはん」は料理は作れない。150円で料理は作れない。150円で料理は作れない。

**いつでも** このように理想的な空間となっている学生食堂は、うれしいことに一般利用も可能だ。という。昼の混雑時は学生が優先となるが、夏休み期間や、平日でも時間をずらせば誰もが快適に利用できる。

**財布安心** 今日10日限定10食で提供される「ムスリムディッシュ」(280円)、「文京丼」(370円)、「カレー」(450円)など、人気メニューも豊富だ。

**ママ友とお子さんが楽しく食事** ママ友とお子さんが楽しく食事。ママ友とお子さんが楽しく食事。

**「ムスリムディッシュ」1日限定10食450円**

**「拓大橙丼」420円**



拓殖大学B館地下1階にある食堂。椅子は416席



豊富なメニューが学生たちの胃袋を満たす

SINGER-SONGWRITER



# ずっと笑って幸せで歌っていきまいたい



**3歳でボン・ジョビ**  
歌い始めたきっかけは、ボイストレーナーの母の影響で、小さい頃から歌が好きでした。母がボン・ジョビのファンで3歳の時に兄とアイツ、マイライフを歌っていました。その後はJポップが好きになり、いきものがかりさんやayikoさんの曲を聞いていました。

— 歌手を目指したのはいつどの様な準備をしたのか。  
小学でボイストレーナーに入った時からです。事務所に入り、先輩が楽器や路上ライブをやっていたので、私も小6でギターを始めました。2カ月くらいで弾けるようになり、「こころ」という曲を初めて作って、大阪

— 心斎橋で路上ライブを始めました。路上では中学卒業までにCDを1万枚売りました。自分が小学生、中学生とかわらず、食らいつくように売っていました。

**楽しかった高校生活**  
— 大阪市内の中学を卒業後、都内の高校に進学。どんな高校生活を送ったのか。  
高校に通いながら、放課後はライブやレッスンに行ったり、家で動画配信をしていました。高校生活はすごく楽しかったです。友達と一緒にいるのが大好きで、友達とは、9割方恋バナをしていました。学校行事も全力でやりました。文化祭、修学旅行、体育祭も盛り上がりました。卒業式は仕事で出られなかったのですが、式が終わった後に友達と集まって卒業アルバムを撮りに行きました。友達が制服のままうちに来て、私の服に着替えて、私がメイクと髪の毛のセットをしてあげて、カラオケにも行きました。今でも友達に会って話すが、一番の気分転換です。

**ツイキヤスが大反響**  
— 動画配信「ツイキヤス」は視聴者が200万人を突破して、高3でメジャーデビュー。上京当時はライブハウスの持ち時間やお客さんも少なかったのですが、それならツイキヤスで見るとおもしろいと思いました。視聴者のリクエストに応えて歌うようにしたら反響が大きくなりました。視聴者が増えるのとライブも増え、いろんなことが出来るようになりました。

**逃げたらだめ!!**  
— 高校生活で得たことは、今後の夢は、逃げてはだめ、ということ。逃げてはだめ、ということ。逃げてはだめ、ということ。逃げてはだめ、ということ。

**いろいろなタイプの子と恋バナだから共感してもらえる恋の歌が歌えるのかな**  
— 誰かに迷惑をかけるからとか、私なんか無理だからとか考えすぎず、がむしゃらにやるのが大切だと思います。自分が好きならやってみて、諦めないでやってみてください。

# 読者プレゼント



① 井上苑子 直筆サイン色紙 3名  
② 田中俊太 直筆サイン入り トートバッグ 3名  
③ リーチ・マイケル 直筆サイン色紙 5名

ハガキ、FAXまたは右のQRコードからご応募ください。  
【ハガキ】住所、氏名と①希望するプレゼントの番号②よかった記事③今後読んでみたい記事の3つを書いて以下の宛て先に送ってください。  
〒135-8736 東京深川郵便局私書箱23号  
【FAX】03(3820)0657まで。  
締め切りは11月30日(金)(ハガキは消印まで有効)。  
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
応募いただいた方の個人情報は事務局で管理いたします。

申し込みフォーマット QRコード

成長するとき、いつもそばに。

自分の夢や目標に向かうアスリートがいる。人生の節目に新たな一歩を踏み出そうとするあなたがいる。一人でも多くの成長や成功のきっかけになりたい。マイナビは志を胸に前に進む人を応援します。

わたしのナビ、マイナビ。

**マイナビ**

- マイナビ進学
- マイナビ2020
- マイナビ音響学生
- マイナビバイト
- マイナビ学生の窓口
- マイナビティーンズ
- マイナビトラベル
- マイナビニュース
- マイナビ英検
- マイナビ英検士
- マイナビ資格
- マイナビウエディング
- マイナビ就職
- マイナビクーマン
- マイナビ転職
- 世界遺産検定

マイナビ



BASEBALL 高校時代は苦しかった思い出ばかり…でもその経験が今の土台になっている

相手へ敬意を持ってプレーすることで 人間的にも成長できている



8月のヤクルト戦でプロ初の3安打をマークしヒーローインタビューに応える巨人の田中俊太 ②シーズン終盤には「2番・二塁」に定着した

ルキーで巨人の「2番・二塁」に定着 田中俊太 巨人・田中俊太内野手(25)は今季、ルキーながら99試合に出場した。神奈川の名門・東海大相模時代は甲子園に3度出場し、春は優勝、夏は準優勝を経験。その後、東海大・日立製作所を経て念願のプロ入りを果たした。夢をかえした田中の支えとなっているのは、高校時代の厳しい練習と、4歳上で現在は広島不動の1番打者として活躍する兄・広輔(29)の存在だった。

来る。本当に最悪でした」と振り返り、苦笑いを浮かべた。東海大相模では初めての寮生活。部屋にテレビはなく、自由がなかった。甲子園では2年夏に準優勝、3年春のセンバツでは優勝を経験したが「本当に厳しかったので、きついイメージしかなかった」と記憶の大半は苦しかったこと。それでも「今思えば、きつかった練習が土台になっているから良かったと思う」と振り返る。上下関係、礼儀は寮生活で身についた。心も体も鍛えられた」と感謝する。 ずっと兄の背中を追いかけてきた。兄2人の影響で小1からソフトボールを始め、小4には父がコーチを務める「相模ボーイズ」に加入。4歳上の長男で、広島で活躍する広輔と3歳上の次男は隣のグラウンドで練習していた。かっこいいなと思いつからずと野球をやってみようと思った。兄2人の姿を見て、小学校高学年になる頃には自然とプロ野球選手を目指すようになっていた。 東海大に進学し、大学でも日本を経験を。卒業後は「プロ」本で考えていた。1「ドロ」口志望届を提出した。 「拾ってもらったこと、プレーの機会を得たこと、社会人の日立製作所でプレーの経験を得たこと」に感謝です。2年間しっかりやっつけてすぐにプロに行かなければ、腐らせずに野球と向き合いたい。17年のドラフト5位で巨人に入団した。 ついに同じ舞台に立った。兄・広輔は広島を中心選手になり、距離は「今も変わらない」。兄の背中をまだ追いつける。最後に、現役高校生へエールを送った。「心配り、大事。捕りやすいボールを投げるとか思いやる気持ちも大事。相手への敬意を持ってプレーすることで、人間的にも成長できる」。1年目で99試合に出場し、シーズン終盤には「2番・二塁」でもまだ成長を続ける。



未来のキミは「無限大」。

これからの国際社会でグローバルに活躍するあなたの未来を広げる環境がここにあります。



城西国際大学は多彩な学問領域を有する総合大学です。

看護学部 看護学科 千葉東金 看護師、保健師、助産師、養護教諭一種免許※という複数の資格取得を目指せます。病院奨学金制度も充実。

薬学部 医療薬学科(6年制) 千葉東金 地域の健康を支える薬剤師を育成します。薬剤師国家試験対策も充実しています(2018年新卒合格率92.7%)。

福祉総合学部 福祉総合学科/理学療法学科 千葉東金 保育や福祉の資格取得を目指す福祉総合学科と理学療法士を目指す理学療法学科。資格取得をサポートし、活躍の場を広げます。

海外留学派遣実績 全国15位 ※ 国際社会で活躍できる人材を育成する環境が整っています。 ※(株)日本学生支援機構(JASSO)発表 平成28年度中の私立大学日本人学生派遣数

経営情報学部 総合経営学科 千葉東金 東京紀尾井町 経営学を中心に、グローバルビジネス、公務員、スポーツ、情報処理など幅広い分野を身につけられるコース制を導入。

メディア学部 メディア情報学科 千葉東金 東京紀尾井町 豊富な実習で実践力を磨き、クリエイティブ・パフォーマー・音響・映像・アニメーション他各種媒体で活躍できる人材を目指します。

国際人文学部 国際文化学科/国際交流学科 千葉東金 実践的な語学教育と海外体験を通して、世界で活躍できるスキルを養います。2019年度、国際文化学科は韓国語コース・国際文化コースを開設。

観光学部 観光学科 安房 鴨川市に立地する安房キャンパスならではの研修・実践を活かして、観光ビジネスを学べます。海外留学制度も充実しています。

OPEN CAMPUS 城西国際大学オープンキャンパス お気軽にお越しください! 詳しくはWEBへ!

城西国際大学 公式WEBサイト https://www.jiu.ac.jp 千葉東金キャンパス 東京紀尾井町キャンパス 安房キャンパス



TAKUSHOKU ACTION TACT 学生生活を多彩に色づけよう! 拓大生応援マガジン{タクト} TAKUSHOKU ACTION 拓殖大学 TACT







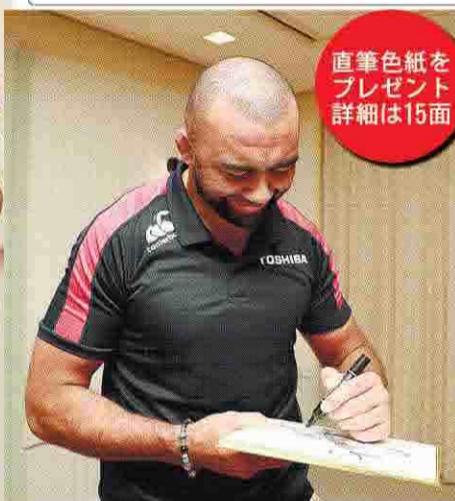
# リーチ・マイケル 高校生の

一生懸命何かに取り組みば別の分野に進んでも一生懸命やる習慣が付く!!



**オンザピッチでみんなに恩返し**  
 日本代表主将として15年W杯まで務めたエディ・ジョーンズ・ヘッドコーチ(HC)の時代は、試合でも生活の部分でも決められたことをとにかくしっかりとやるだけでした。今のジェイミー・ジョセフHCは、逆に指示が曖昧。キャプテンとしては、それをどんどん明確にして、他の選手に提示することが仕事だと思っています。15年W杯を経験した選手は自主的に行動できる、その意味では主将としては凄く楽。ただ、若い選手が増え、3年間を過ごしてほしいので、ニュージールランドで15年、

## 東海大2年次に日本代表初キャップ



直筆色紙をプレゼント詳細は15面

**リーチ マイケル**  
 1988年10月7日生まれ、ニュージールランド出身の30歳。5歳でラグビーを始め、15歳の時に北海道・札幌山の手高に留学。東海大2年だった08年11月の米国戦で日本代表初キャップを獲得。11年4月に東芝入りし、同年のW杯に出場。13年に日本国籍を取得し、15年W杯では主将を務めた。1年90、110\*。通算キャップ56。ポジションはフランカー、No. 8。

高校生へエールを送るリーチ・マイケル 色紙にサインを書く

## 年内に受験できるAO・推薦入試

試験区分	出願期間		試験日	合格発表日
	Web登録	書類提出期限(期限内必着)		
サービス経営学部	公募制推薦入試B(専願)	11/12(月)9:00~	12/8(土)	12/12(水)
	AO入試面接方式5期(専願)	12/4(火)14:00		

## 授業料減免のチャンス! 一般入試A日程・センター試験利用入試1期

試験区分	出願期間		試験日	合格発表日	
	Web登録	書類提出期限(期限内必着)			
サービス経営学部 看護学部	一般入試A日程	2科目入試	1/7(月)9:00~	2/1(金)	2/6(水)
		3科目入試	1/29(火)14:00	1/29(火)	2/2(土)
サービス経営学部 看護学部	センター試験利用入試1期	2科目入試	1/7(月)9:00~	本学独自の 2次試験なし	2/8(金)
		3科目入試	1/31(木)14:00		
			1/7(月)9:00~		
			1/18(金)14:00		

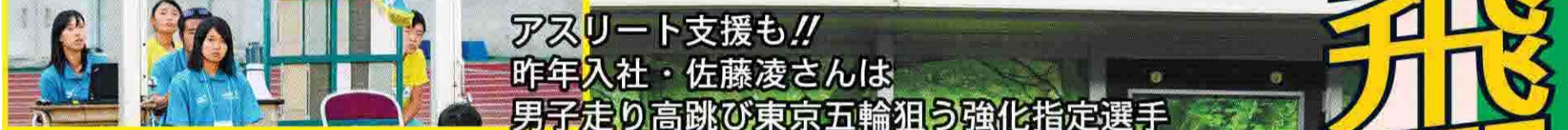
(1) サービス経営学部一般入試A日程合格者のうち成績優秀者10名以内を奨学生とし、入学年度の年間授業料を100%減免または50%減免します。  
 (2) 看護学部一般入試A日程およびサービス経営学部センター試験利用入試1期合格者のうち、成績優秀者各5名以内を奨学生とし、入学年度の年間授業料を50%減免します。  
 (3) 看護学部センター試験利用入試1期合格者のうち、成績優秀者3名以内を奨学生とし、入学年度の年間授業料を30%減免します。

**BUNRI'S 西武文理大学** サービス経営学部 看護学部

〒350-1336 埼玉県狭山市柏原新田311-1 <アクセス> 西武新宿線「新狭山駅」JR埼京線「JR川越駅」東武東上線「川越駅」西武池袋線「福崎山公園駅」JR八高線「西武池袋線」東武東上線「東武池袋線」駅からスクールバス運行(校内終点下車)

# ウェブ制作やアプリ開発も東日印刷

**3グループで 東日印刷(東)**  
 京都市東区はグループ3社6工場に輪転機26台を保有する東洋最大級の新聞印刷会社で、全国紙など約40紙を1日約400万部印刷。「顧客に信頼される会社でありたい」「社員への誇りとなる会社でありたい」「地域で親しまれる会社でありたい」を経営理念に掲げている。「東日印刷は挑戦します」と合言葉に、新規事業にも「TIN E X T」という名の部署を取り組んでいる。その一つが包括的IT支援サービスだ。ウェブ制作やアプリ開発を行い、広告管理システムなどのアプリ開発はインド工科大学の社員2人(ゴパル、ラヴ)が担当。16年に同大生がインターンシッププログラムを国内で初めて導入。昨年9月に正式採用した。ウェブ制作は印刷オペレーターが専門学校で技術を習得。メディア企業のサイロ構築などを手掛けている。西川光昭取締役は「活字からデジタルまで、編集制作からワンストップで取り組んでいます。若い力を求めています」と語る。



アスリート支援も!! 昨年入社・佐藤凌さんは男子走り高跳び東京五輪狙う強化指定選手



JOCのオリンピック強化指定選手佐藤凌さん(左から4人目)と、印刷のみならず走り高跳びで東京五輪を狙う佐藤さん

# 熱パを支える!! パシフィックリーグマーケティング

**① 勇者獅子の走り** パシフィックリーグマーケティング(PLM)は中央区日本橋浜町に拠点を置く若さあふれる企業。2007年に創設され、パ・リーグの公式サイトマネジメントを出発点に「パ・リーグTV」や人材派遣業務など幅広く手がけている。

**② 鷹のように鋭く** マーケティング室室長兼CMOの荒井勇気氏、マーケティング室キャリアアドバイザーの森亜紀さんが同社を案内してくれた。本社のある東京都中央区からパ・リーグ6球団の本拠地への距離を表示したモニュメントや、最新の球団グッズが展示されるなどエントランスから胸が踊る。もちろん、スタジオや会議室も清潔に保たれ、活気に満ちていた。

**③ 闘魂ファイター** 「当初は球団からの出向者が中心でしたが、12年から生え抜き社員も増え、今ではアルバイトや

**④ 猛牛並みパワー** 「プロ野球の新しいファンを増やすことがP

**⑤ 海越える観察力** LMのミッションです」と荒井室長が話した通り、インターネットなどさまざまな手段を通じてファン拡大を狙っている。そのため、社内にはプロ野球はもちろん、サッカー、ラグビー、相撲、プロレス、バスケットボールなど他競技のファンも多数在籍し、多様な視点からプロ野球人気の底上げを図っている。

**⑥ 驚のしなやかさ** 荒井室長、森さんは、将来性あふれる高校生へ向け「自分で考え、関心を持ったものをどう発信していくか。柔軟な発想を持ち、結果にこだわる人を持っています」と笑顔で声をそろえた。

**そんな人材がパ・リーグにひびく**



学生団体

# おりがみ

オリンピックをがくせいみんなで盛り上げよう



夏合宿初日の様子

**14年設立**  
おりがみは14年8月に誕生した。当時千葉大1年の都築代表が宇宙航空研究開発機構(JAXA)の宇宙清掃活動「JAXAの宇宙清掃活動」を行っていたが、15年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する地域巡回型フォーラムで発言がきっかけだった。

2020東京オリンピック・パラリンピックに  
関わってこころ、積極的に活動している学生たちがいる。14年に設立された学生団体「おりがみ」にはさまざまな大学の学生が集い、パラ競技体験会や、大会公式イベントなどを実施してきた。都築代表(千葉大大学院1年)に活動のきっかけや思い、今後についてなどを聞いた。

「大会の準備期間が自分の大学生活と重なって面白く、関わる人は皆熱心者。世の中を変えていける感覚がある。学生にもできることがあるはず。一人でも多くの学生に関わる大会にして、語り継ぎたい」とおりがみは「オリンピック」を「がくせいみんな」の思いを込め、大会関連の学生団体は当時珍しく、創設時の人数は6人。街の清掃活動などを行っていたが、15年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する地域巡回型フォーラムで発言

さまざまな大学の学生が活動。16年にはパラ競技体験会を実施  
今年にはビーチポッチャ大会、障がい者と浴衣を着て楽しむイベントも



し、組織委員会と交流を持つように。16年5月にはパラ競技体験会を千葉大で実施。9月には千葉市内で千葉市、千葉県、NHK千葉

放送局と連携した「パララスポーツフェスタ」ちばを成功させた。大会の公式イベントとなる東京2020映画プロジェクト

ラムを申請できる唯一の学生団体でもあり、昨年は千葉大ポッチャオープン、パラ

20年以降につながるように…大会ボランティアの文集作って振り返り、読み比べる

# 活動する学生が数万人規模になってほしい

**都築 則彦**(つづき・のりひこ) 1994年(平6)8月23日、千葉県習志野市生まれの24歳。習志野市立第七中では軟式テニスで県ベスト8、東京学館浦安高では硬式テニス部。千葉大理学部物理学科に進学、おりがみ以外にも宇宙開発フォーラム実行委員会、大学祭実行委員会、読書サークルなどでも活動。現在は千葉大大学院人文公共学院人文科学専攻博士前期課程1年。研究課題は「オリンピックレガシー」、中でも「ボランティアのコミュニティ」について。ベンチャー企業が経営する塾でインターンをしており、将来は大学教員を目指している。



学生団体・おりがみの創設者・都築則彦代表

**2020ちばおもてなし隊**  
中高生向けの活動もサポート  
〇…おりがみは16年からNPO法人生涯学習応援団ちばが千葉県から委託を受け実施している中高生を対象とした「2020ちばおもてなし隊」の運営をサポートしている。会議での提案をもとに8月に千葉県で行われたソフ

トボール世界女子選手権では各国選手の出迎えや滞在先でのおもてなしを実現。今後もラグビーW杯でのおもてなしや、東京大会期間中の成田空港でのイベントなどを考え、実施する予定だ。おりがみ教育部長・香取美海さん(千葉大3年)は「中高生には枠組みを気にしない斬新なアイデアや、部活の活動を生かしたアイデアがある。やりたいことをどんどんやらせてあげたい」と語った。

「おりがみの活動」五輪・パラリンピック関連のボランティアへの参加や勉強会など五輪・パラリンピックを理解する活動に加え、「スポーツ」「文化」「環境」「国際交流」「福祉」教育・運営も行っている。月1回全体ミーティング、週1回千葉大、明大、千葉工大でミーティングを行う。大会組織委員会も「Tokyo2020学園祭」などでコラボ、福島県の学生団体「わだち」設立をサポートするなど、活動を幅広く広げている。

# 女子学生記者クラブ 新大久保食べある記



**優美** 女子学生記者クラブ1期生、埼玉県出身の高校2年生。著名人への取材経験がメンバーの中で一番多く、TV出演経験も。



**ゆい** 女子学生記者クラブ1期生、東京都出身の高校1年生。女子学生の等身大の感覚をコメントすることが得意。

女子学生記者クラブとは 話す、書く、調べる、そして発信することを目的とした全国の女子学生による記者クラブ。YouTubeやIGTVでの動画配信や、様々な高校生向けメディアでの記事執筆を主とした記者活動を通じて、同世代の高校生が気になるコンテンツを発信中。女子学生記者クラブメンバーを全国で募集中! <https://jk-kishaclub.com/>



# 映え UNCLE JOE



タピオカ生フルーツジュースは一度飲んだら忘れられない



【住所】東京都新宿区大久保1-13-6  
【電話】080(5686)3838

今、女子学生に人気のタピオカと、新鮮なフルーツジュースを一度に味わうことができるのが、タピオカ生フルーツジュースで有名なこの店。オーダーすると、店員がその場で果物をミキサーにかけて調理してくれる。「新鮮・信頼・安心」という点を大事にしており、目の前で調理をしています」と代表取締役のキムジョンギョさんは語る。濃厚でジューシーな生フルーツ、そしてモチモチのオリジナルタピオカとの相性も抜群で、その味は、一度飲んだら忘れられない。フルーツの鮮やかな色がインスタ映え間違いなし。

# レインボーモッツアレラハットグ



虹色の伸びるチーズが映える「レインボーハットグ」



たという。それが今となっては店員も増え、多い日には一日に600個も売れるのだとか。「独自で開発した生地と、自家製のハニーマスタードソースがオススメです」とチャンさんは語る。高校生に大人気の「新大久保」で、どこよりもインスタ映えを狙いたい人にはイチオシ。【住所】東京都新宿区大久保1-17-5 TONCHANG BUILDING 1F【電話】03(6821)5197

店の代理チャンソングアンさんが販売を開始したのは約6カ月前。オープン当初は一人て朝から晩までお店を切り盛りしてい

# グルメ

## 韓流館ソウル市場

休日は警備員もいるほど大人気のソウル市場。韓国食品の品ぞろえが豊富なスーパーマーケットだ。ここでのオススメは、店内で手作りされているソウルのり巻きとトッポキ。必ずしも見た目はインスタ映えとは言えないが、本場の味を楽しむことができる。しっかりとした弾力感のあるトッポキはピリ辛で体が芯から温まり、ソウル風の巻きは、ごま油の香りが程よくアクセントになっていて、具たくさんなので食べ応えも抜群。どちらも飽きない味だ。店内ではキムチの試食もできる。



手作りの「トッポキ」と「ソウルのり巻き」は本場の味



【住所】東京都新宿区大久保1-16-15 豊生堂ビル 1F  
【電話】03(3208)0979



## POPOホットク

常に行列が絶えない店は黄色い看板が目印。オススメはハチミツホットクだ。ハチミツといっても、実は本当にハチミツが入っているわけではない。黒砂糖・シナモン・ナッツが生地の中に入れており、生地を焼いた際、黒砂糖が溶けてハチミツのような液状になることから、ハチミツホットクと呼ばれている。パリッと焦げ目のついた表面、モチリとした生地、とろとろアツアツの液体が中にはたっぷり、「パリッ、モチッ、とろ〜」という食感を楽しむことができる。1つ250円なのも高校生にはうれしいポイント。



「パリッ、モチッ、とろ〜」のハチミツホットク

【住所】東京都新宿区大久保2丁目32-3  
【電話】03(3621)8025



【住所】東京都新宿区大久保1-16-15 豊生堂ビル 1F  
【電話】03(3208)0979



READING

「高校生書評合戦東京大会」ベスト16入り都立三鷹中等教育学校の精鋭3人  
「本のエキスパート」に聞くおすすめの1冊

都立三鷹中等教育学校(三鷹市)は2010年度に中高一貫教育校として創立。前身の三鷹高の伝統を引き継ぎ、36年間の体系的な教育活動を行っている。特に「日課」として「朝読書」や前期課程に取り入れている「読書マニオン」は、実を結び、高校1年に相当する4年生3人が高校生書評合戦東京大会でベスト16に入った。キースタート3人に「おすすめの1冊」を紹介してもらった。

**同校日課に「朝読書」**  
読書の秋。活字の世界にどっぷりとつかるとか日々を過ごしている高校生も多いことだろう。そんな本好きなら「プリオバトル」について知っているはず。本の紹介コミュニケーションショーゲームとして認知される。知的書評合戦のこのこと。  
三鷹中等教育学校には9月に都内で行われた「高校生書評合戦東京大会」でベスト16入りした矢野智子さん、梅枝啓将さん、林龍之介さんが在籍する。  
同校では毎朝の10分間を「朝読書の時間」として、併せて1年間25冊を読破する「読書マニオン」も取り入れている。併せて1年間25冊を読破する「読書マニオン」も取り入れている。併せて1年間25冊を読破する「読書マニオン」も取り入れている。

「『プリオバトル』では知らない人の前で論理的かつ情熱的に説明しなければならぬ。矢野さんと梅枝さんは「緊張するので人前で話をするのが苦手」というが「やるからは本をよき伝えたい」と勇気を出して大会に出場。林さんも「緊張はするが、発表者の笑顔に誘われ、観客の笑顔を誘うトーク術を駆使して東京16強入りを果たした。」  
そんな3人は中高一貫の三鷹中等教育学校の校風になじみ育つてきた。小4で三鷹後輩の仲がよいところが好きです。と矢野さんが言います。生徒同士でもきくとあたたかみを感じました。と梅枝さんも振り返る。林さんは「文化祭を見に行くと入学を決めました。今では、本当に友達に恵まれている」と充実した表情を浮かべた。3人も三鷹中等教育学校で学んできたというその実力を伸ばしてきたといえるのだ。  
そして27日から読書週間がスタートする。「エキスパート」3人に読みたい本を聞くと、矢野さんは中脇初枝の連作短編集「きみがいい子」、梅枝さんは作家F・スコット・フィッツジェラルド著「グレート・ギャツピ」、林さんは司馬遼太郎の長編歴史小説「燃えよ剣」を笑顔で挙げた。  
28日にはいよいよ「高校生言葉の祭典」決勝大会が控える。熱いハートと読書愛で、決勝でも力を発揮するはずだ。

参加者おすすめ本を順番に約5分で紹介  
「本のエキスパート」に聞くおすすめの1冊  
「プリオバトル」は「人を通して人を知る」をキャッチコピーに日本全国に広がっている。一般的には、参加者がおもしろいと思った本を持って集まり、順番に5分程度で紹介する。ディスカッション後「どの本が一番読みたくなかったか?」を基準とした投票を行い、最多票を集めたものを「チャンプ本」とする。この「チャンプ本」は、読書推進運動協議会が主催する「読書週間」の「子どもの読書週間」を制定した。第72回となる今年の「読書週間」は27日から11月9日まで、標語は「ホットと息 本と息」。



本のエキスパートの3人。(左から)梅枝さん、矢野さん、林さん。都立三鷹中等教育学校

「『プリオバトル』では知らない人の前で論理的かつ情熱的に説明しなければならぬ。矢野さんと梅枝さんは「緊張するので人前で話をするのが苦手」というが「やるからは本をよき伝えたい」と勇気を出して大会に出場。林さんも「緊張はするが、発表者の笑顔に誘われ、観客の笑顔を誘うトーク術を駆使して東京16強入りを果たした。」  
そんな3人は中高一貫の三鷹中等教育学校の校風になじみ育つてきた。小4で三鷹後輩の仲がよいところが好きです。と矢野さんが言います。生徒同士でもきくとあたたかみを感じました。と梅枝さんも振り返る。林さんは「文化祭を見に行くと入学を決めました。今では、本当に友達に恵まれている」と充実した表情を浮かべた。3人も三鷹中等教育学校で学んできたというその実力を伸ばしてきたといえるのだ。  
そして27日から読書週間がスタートする。「エキスパート」3人に読みたい本を聞くと、矢野さんは中脇初枝の連作短編集「きみがいい子」、梅枝さんは作家F・スコット・フィッツジェラルド著「グレート・ギャツピ」、林さんは司馬遼太郎の長編歴史小説「燃えよ剣」を笑顔で挙げた。  
28日にはいよいよ「高校生言葉の祭典」決勝大会が控える。熱いハートと読書愛で、決勝でも力を発揮するはずだ。

昭和女子大学 実就職率\*96.7%  
8年連続 女子大No.1  
全国の国公立大学中 5位にランクイン  
2018年3月卒業生の実就職率が卒業生数1,000人以上の全国の国公立大学中5位。8年連続女子大1位となりました。(すべて大学通信調べ)  
\*実就職率  
就職者数 / (卒業生数 - 大学院進学者数) × 100  
知性を磨き多様性を学びあう スーパーグローバルキャンパス 誕生  
州立テンプレート大学ジャパン キャンパス 昭和女子大学 キャンパスに移転  
昭和女子大学  
〒154-8533 東京都世田谷区太子堂1-7-57 東急田園都市線「三軒茶屋」駅下車、徒歩7分 swu.ac.jp

高円宮杯JFA U-18プレミアリーグ参戦も遠征費の個人負担大  
市船橋サッカー部



全国優勝15回を誇る高校サッカーの名門・市船橋(千葉)が今夏、マイナビとユニホームスポンサー契約を締結した。公立校で唯一、高円宮杯JFA U-18プレミアリーグに参戦。遠征費の個人負担が多かったのが実情だった。サッカーを通じて人間教育の推進を図る同校に、スポーツへの協賛で「成長」と「成功」のきっかけを提供しているマイナビが共感。今回の契約が実現した。  
胸元にロゴ  
高円宮杯JFA U-18プレミアリーグは、参加20チームを東西10チームずつに分け、ホーム&アウェイ方式の総当たり戦(18試合)で順位を決定。それぞれの優勝チームがチャンピオンシップの出場権を獲得する一方、下位2チームはプリンスリーグ(2部リーグ)へ自動降格する。  
市船橋サッカー部は、2003年から8年間、監督として市船橋サッカー部の部長を務めた石渡靖之校長が、公立校の活動を衰退させた。その話を聞いた石渡校長は「公立校では家庭ごとで経済的に苦しい。必然的に経費がかかる話です。だから、公立校の活動を衰退させた。その話を聞いた石渡校長は「公立校では家庭ごとで経済的に苦しい。必然的に経費がかかる話です。だから、公立校の活動を衰退させた。その話を聞いた石渡校長は」

公立校の意地見せる  
強力サポート味方に  
石渡校長「夢を持って活動している若者が経済的に苦しいのは、遠征費や宿泊費の負担が多かったのが実情だった。サッカーを通じて人間教育の推進を図る同校に、スポーツへの協賛で「成長」と「成功」のきっかけを提供しているマイナビが共感。今回の契約が実現した。  
胸元に「マイナビ」のロゴと文字が入ったユニホームは、プレミアリーグ後半の第10節から着用を開始。リーグ前半は2勝4敗3分だけだった。第10節以降は4勝2敗と巻き返している。「選手たちも応援してくれている企業ができたことを誇りに思っているはずだ。力強いサポートを得た公立校の若者は、私生活でも活躍の場を狭めないでほしい。」  
市船橋OB・鈴木大地スポーツ庁長官の色紙  
同校の正門

市立船橋高校の歴史  
挑戦しよう  
鈴木大地  
市立船橋高校(千葉) 1957年(昭32)創立。普通科、商業科、体育科を設置している男女共学校。サッカー部は選手権5回、総体9回、全日本ユース1回と合わせて15回の高校日本一に輝いている。ほかに体操、陸上競技、バレーボール、バスケットボール部なども全国大会の常連。野球部も計7回の甲子園出場歴を誇る。現スポーツ庁の鈴木大地長官、競泳の稲田法子、駅伝の渡辺康幸ら多数の卒業生を輩出。石渡靖之校長。所在地は船橋市市場4-5-1。



