MODEL

生見愛瑠

一日一日を大切に、これが当たり前じゃないと実感して

勉強も遊びも全力で楽しんでほしい

高校生のためのフリーペーパー「TOKYO YOUTH PAPER」は第6号をお届けします。「CanCam」の専属モデル、女優活動のほか、バラエティー、CM出演など大活躍する生見愛瑠さん（19）にインタビュー。〝めるる〟の愛称で親しまれる彼女が、同世代の高校生にエールを送ってくれました。

TOKYO YOUTH PAPER

高校生タブロイド新聞 6

☆INDEX☆

生見愛瑠インタビュー 1、2、3面
佐藤琢磨インタビュー 4、5面
道下美里インタビュー 6、7面
高校生3年生応援プロジェクト 8面
専門学校特集 9面
SAGE JAPAN CUP 10面
都立高校紹介 12、13面
さんだる相談会 14面
読者プレゼント 終面

♡生見　愛瑠（ぬくみ・めるる）
2002年（平14）3月6日生まれ、愛知県出身の19歳。〝めるる〟の愛称で注目の人気モデル。TOKYO GIRLS AUDITION 2015で「Popteen賞」「Ray賞」を受賞し、同年12月から「Popteen」専属モデルとして活動（2021年1月号にて卒業）。ティーンを中心に高い人気を誇る。昨年のテレビ出演本数は200本以上。2020年ブレークタレントランキング4位にランクインした。今年、日本テレビ「おしゃれの答えがわからない」でドラマ初出演初主演を務め女優デビューを果たした。3月にCanCam専属モデルを発表し、デビュー号でいきなり単独表紙を飾った。さらに4月から日本テレビ「ヒルナンデス」の木曜レギュラーとなり、雑誌にテレビにCMと幅広いジャンルで、モデル、タレント、女優として活躍している。

立正大学
「モラリスト×エキスパート」を育む。

いても
いなくても
いい
大人
になるな。

来校型＋WEBの
ハイブリッドオープンキャンパスのポイント!!

1 WEBオープンキャンパスサイトを開設
2 大学説明や学部説明動画を常時配信
3 教員にオンラインでも個別相談ができる
4 キャンパスライフをイメージできるコンテンツ
5 全学部の授業をオンラインで体験できる

気軽に相談してください！
自宅でも立正大学を体験しよう！

●来校型＋WEBハイブリッドオープンキャンパス
熊谷キャンパス 6/20(日) 11:00-16:00　7/25(日) 10:00-16:00　8/29(日) 10:00-16:00
品川キャンパス 6/20(日) 11:00-16:00　7/11(日) 10:00-16:00　8/21(土) 10:00-16:00　8/22(日) 10:00-16:00
●WEBオープンキャンパス 9/18(土) 10:30-14:30　10/17(日) 10:30-14:30

※一部イベントは事前予約制です。詳細は決まり次第、オープンキャンパスサイトにてお知らせいたします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後、実施について変更が生じる場合があります。

■データサイエンス学部 2021年4月開設　■地球環境科学部／環境システム学科、地理学科　■社会福祉学部／社会福祉学科、子ども教育福祉学科
■心理学部／臨床心理学科、対人・社会心理学科　■法学部　■経営学部　■経済学部
■文学部／哲学科、史学科、社会学科、文学科（日文・英文）　■仏教学部／仏教学科、宗学科
熊谷キャンパス 熊谷駅／森林公園駅　品川キャンパス 大崎駅／五反田駅／大崎広小路駅　お問合せ：入試センター 03-3492-6649

立正大学
「モラリスト×エキスパート」を育む。

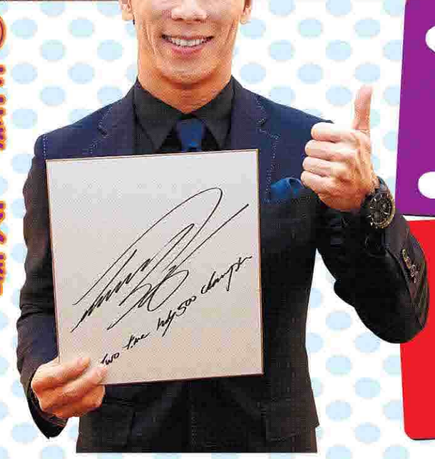
PRESENT

読者プレゼント

①生見愛瑠直筆サイン色紙5人

応募しよう！

②佐藤琢磨直筆サイン色紙23人



③道下美里直筆サイン色紙23人

ハガキ、FAXまたは右のQRコードからご応募ください。
【ハガキ】郵便番号、住所、氏名と①希望するプレゼントの番号②よかった記事③今後読んでみたい記事の3点を書いて、下記の宛先まで。
〒135-8736　東京深川郵便局私書箱23号
「TOKYO YOUTH PAPER」事務局　第6号プレゼント係
【FAX】03(3820)0657まで。
締め切りは6月25日(金)の消印まで有効。
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
ご応募いただいた方の個人情報は事務局で管理いたします。

応募方法

申し込みQRコード

【TOKYO YOUTH PAPER】
2021年5月　第6号
◆発行　スポーツニッポン新聞社
◆協力　東京都公立高等学校長協会
◆問い合わせ　スポーツニッポン新聞社
㊐03(3820)0627　担当・倉地

動画作成時の便利グッズ！

配信・リモートなど自撮り時に！

スマートフォンがライトの内側に固定でき、瞳に白いリングが綺麗に映るので綺麗な画像での撮影・配信のマストアイテム！

USB給電

モバイルバッテリー使用可

ライティングやスマホスタンドにも使える！

※USB電源はSAタイプをご使用ください
※画像にセットされているスマートフォンは含まれません

LEDリングライト
LED-10 三脚スタンドセット
¥3,278（参考小売価格・税込）
【サイズ】最大高：59cm、最低高：49cm（ポール外し時36cm）、段数：2段
【セット内容】リングライト本体、三脚スタンド、スマートフォンホルダー

動画編集には必須！

ボードマーカー等で使用するために設計された、アクリル製のカチンコです。
クラッパースティックは無垢材でできており、使用しないときは閉じたままにできるようマグネットロックが付いています。

クラッパーボード ECB-04
¥3,278（参考小売価格・税込）
【サイズ】23.5×28cm 【重量】530g

おすすめの双眼鏡・単眼鏡

20倍 SEPCO 双眼鏡

20×50ZCF
50mmの対物レンズで明るく見やすい大口径
入門に最適な双眼鏡。コンパクトタイプでは
味わえない明るさと見やすさです。
¥4,980（参考小売価格・税込）

4.5倍 フリーフォーカス双眼鏡

PIXY 4.5×10 MC FF
ピント合わせ不要！見やすさにこだわった
ハイクオリティ双眼鏡。小規模ホールや
演劇、オペラ鑑賞などにおすすめ。
¥5,500（参考小売価格・税込）

20倍 スポッティングスコープ

ゴールドスター 20×50 三脚セット
三脚とセットになっていますので、
バードウォッチングや天体観測など、
遠くのモノをじっくり観察できます。
¥10,000（参考小売価格・税込）

8倍 フリーフォーカス双眼鏡

PIXY 8×21M CFF
ピント合わせ不要！目の幅を合わせるだけ。
アリーナコンサートやスポーツ観戦と
幅広く使える倍率。
¥3,850（参考小売価格・税込）

6倍 単眼鏡

PIXY 6×18単眼
超コンパクトな単眼鏡。倍率は6倍もあり、
美術館、オペラ、コンサートなど幅広く使えます。
アウトドアキャンプにもおすすめ！
¥2,750（参考小売価格・税込）

30倍 ズーム双眼鏡

PIXY10-30×21
簡単操作の30倍ズーム双眼鏡。
ドームコンサートやスタジアムでの観戦、
旅行、ハイキング等アウトドアにも最適です。
¥5,478（参考小売価格・税込）

私たちスガイエンタープライズはスポーツ観戦用の応援グッズやコンサート関連グッズの製造、卸し、販売を行っています。
双眼鏡、オペラグラスやポンチョ、レインコート、ウィンドブレーカー等、各種オリジナル製品のご相談も可能です。
ご相談は弊社HP問い合わせフォームよりお願いします。

株式会社 **スガイエンタープライズ** ☎03-5974-8851

〒170-0012 東京都豊島区上池袋3-47-9 FAX.03-5974-8852 http://www.sepco.jp

令和時代ならではのSNS活用でブレーク こんなに反響があるんだと感謝

バラエティー、ドラマ、CM出演 見てくれるのが嬉しい

〝めるる〟の勢いが止まらない。

愛らしいルックスを生かしたモデルとしての活躍はもちろん、令和時代ならではのSNS活用もあって人気爆発。数多くのバラエティー番組への出演に加え、2月には日本テレビ系ドラマ「おしゃれの答えがわからない」で主演し、女優デビューも飾った。

美しい容姿と明るく天然ボケなキャラクターでコロナ禍の昨年、一躍ブレークした。モデルプレス発表の「2020年上半期 最も活躍した芸能人女性」で10位にランクイン、マイナビティーンズ調べで「ティーンが選ぶ好きなインフルエンサーランキング」2位、ニホンモニター調べの「2020ブレイクタレント」では「ぺこぱ」、フワレだったから自分も勉強しようと思った。買った雑誌を見てモデルになりたいと思い、自分で応募しました」。10歳当時の生見はまさにダイヤモンドの原石。

すぐにスタッフの目に留まって事務所に入り、12年にJSガール表紙モデルに応募して合格。その後はファッション誌「ニコ☆プチ」、「Popteen」、そして今年3月には「Can Cam」専属モデルにまで上り詰めた。

「ダンススクールに通っていなかったら今の活動もCMでも活躍中。ブレークした実感として一中学時代の先生や友達からも〝見たよ〟って連絡が来ます。写真や動画を送ってくれたりして、こんなに反響があるんだ、見てくれているんだってうれしくなります」と感謝した。

バラエティー番組での活躍だけでなく、10本以上の

室さんに会えるかもしれないと思ったことがきっかけです」と振り返る。

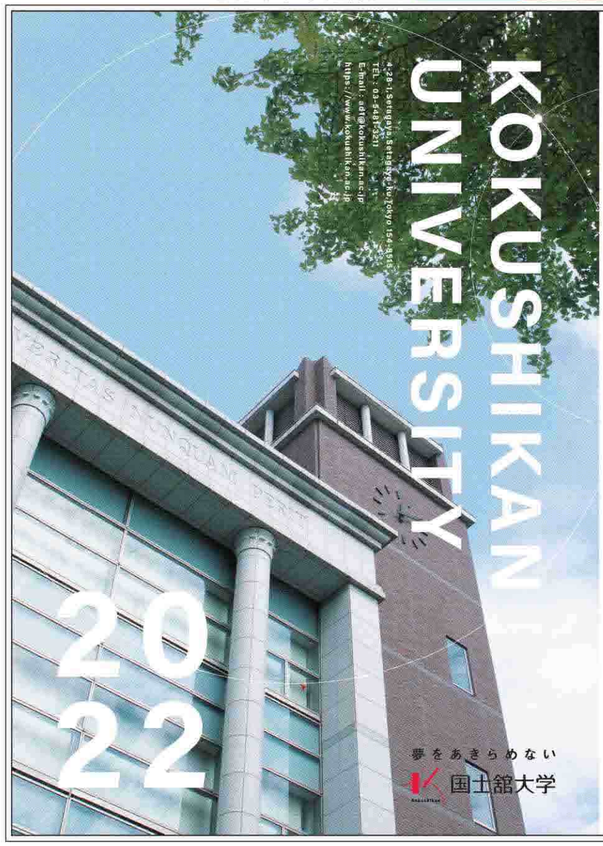
「私はジャージ姿でレッスンに通っていたけれど、周りがおシャ

ズ調べで「ティーンが選ぶ好きなインフルエンサーランキング」2位、ニホンモニター調べの「2020ブレイクタレント」では「ぺこぱ」、フワレだったから自分も勉強しようと思った。買った雑誌を見てモデルになりたいと思い、自分で応募しました」。10歳当時の生見はまさにダイヤモンドの原石。

すぐにスタッフの目に留まって事務所に入り、12年にJSガール表紙モデルに応募して合格。その後はファッション誌「ニコ☆プチ」、「Popteen」、そして今年3月には「Can Cam」専属モデルにまで

私生活は「本当にインドア」〝呪術廻戦〟の配信楽しみ

○…メディアでの華やかな活動の一方、私生活は「本当にインドアなんです」と言う。「YouTubeを見たり、ゲームをしたり、アニメを見ることが好き」と話した通り、人気アクションパズルゲーム「ぷよぷよテトリス2」に興じたり、YouTubeで大食い動画を見て過ごしている。好きなアニメについては「〝呪術廻戦〟や〝約束のネバーランド〟の配信が楽しみです」と人気作品を挙げた。



夢をあきらめてるヒマなんてない

WEB進学相談 ※くわしくは、ホームページをご確認ください。
動画コンテンツの配信や個別相談等を実施しています。

OPEN CAMPUS 事前予約制

6/12(土)	6/13(日)	7/4(日)	7/10(土)	7/18(日)
町田・多摩キャンパス	世田谷キャンパス	世田谷キャンパス	町田・多摩キャンパス	世田谷キャンパス

国士舘大学 政経学部／体育学部／理工学部／法学部／文学部／21世紀アジア学部／経営学部
〒154-8515 東京都世田谷区世田谷4-28-1 ☎03-5481-3211（入試部） ✉ad1@kokushikan.ac.jp
◀大学案内2022配布中 詳しくはこちらにアクセス https://www.kokushikan.ac.jp/material/

やりたいことをやれている状況に満足 これからもこのまま行きたい

小中時代は愛知と東京を往復する生活だった。

「小学生の頃は原宿が楽しみだなと思って通っていましたが、中学からは1人で東京に行くようになりました。ホテル暮らしも経験しました。中学の修学旅行で東京ディズニーランドに行った時に友だちは〝初めての新幹線で楽しみ〟と言っていましたが、私は〝乗ったことがある〟ってイキッていました」と笑う。

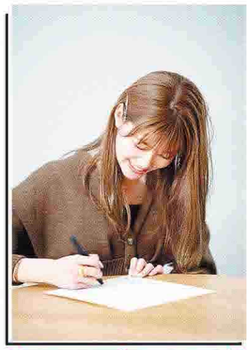
「JSガールとニコ☆プチのモデルだった小中学時代は母と移動して、母と洋服を選んでという感じでしたが（Popteen専属モデルとなった）高校時代は全部1人。メークもそうだし、私服企画が多かったので洋服もそう。SNSも1人で行うことが多く、めっちゃ成長できました。（モデル活動は）ギャルっぽいイメージがあると思います が、実は礼儀正しく、体育会系で鍛えられました」と言う。

芸能活動をしながらの高校生活だったため「そこまだけど、学校に行きたいと思うんですよ。勉強もそうしんでほしい」と呼びかけた。

モデル、女優として活躍し、バラエティーにも多数出演するなど幅を広げており「こういう人になりたい」とかはあんまりない。その時にやりたいと思ったことを全力でやるタイプなんです。今はやりたいことがいっぱいある。今年は演技をやりたいと思ってたらすぐにかないましたし、バラエティーもモデルもずっと大好き。やりたいことをやれている状況に満足しているし、これからもこのまま行きたいです」と充実感を漂わせた。

文字通り、飛ぶ鳥を落とす勢いの〝めるる〟。ファンに向け「自分から発信することが大好き。SNSという大きなものがあるし、コロナ禍だからこそ皆さんもめっちゃ見ていると思うし。ファンの皆さんへの〝リプ返〟も毎日やったりとか、続けることを大事にしています」と語り、愛らしい笑みを浮かべた。

自分から発信することが大好き
〝リプ返〟も毎日しています



育祭とかひとつも参加できなかったので、学生に戻りたい。そういうのを楽しめることが凄くうらやましいので、全力で楽しんでほしい」と呼びかけた。

自身は昨年卒業したが、同世代の現役高校生に向け「今はコロナ禍で想像以上に大変だと思いますが、今、私がめっちゃ勉強したいと思うんですよ。勉強もそうしんでほしい」と呼びかけた。

モデル、女優として活躍し、バラエティーにも多数出演するなど幅を広げており「こういう人になりたい」とかはあんまりない。その時にやりたいと思ったことを全力でやるタイプなんです。今はやりたいことがいっぱいある。今年は演技をやりたいと思ってたらすぐにかないましたし、バラエティーもモデルもずっと大好き。やりたいことをやれている状況に満足しているし、これからもこのまま行きたいです」と充実感を漂わせた。

文字通り、飛ぶ鳥を落とす勢いの〝めるる〟。ファンに向け「自分から発信することが大好き。SNSという大きなものがあるし、コロナ禍だからこそ皆さんもめっちゃ見ていると思うし。ファンの皆さんへの〝リプ返〟も毎日やったりとか、続けることを大事にしています」と語り、愛らしい笑みを浮かべた。

サインプレゼント

○…「めるる語」を操る生見はサインにも特徴がある。今回は高校生向けに直筆サイン色紙をプレゼントすることになり、「めるる語」を盛り込んだ。貴重なサインプレゼントの応募は終面をチェック。

桜美林大学 探究入試
Spiral
探究は大学入試につながる。
桜美林大学は、2021年度より
新しい入試方式「探究入試 Spiral」をスタートいたします。
桜美林大学
J. F. Oberlin University
桜美林大学入学部インフォメーションセンター
TEL: 042-797-1583 Mail: info-ctr@obirin.ac.jp
Web: https://admissions.obirin.ac.jp/

地域密着型の学校・教育相談「さんだる相談会」
参加&視聴（YouTube）で気軽に進路検討

参加者と先生たちが熱心に話し合う、さんだる相談会2020年の様子 ▼2019年のさんだる相談会はマスクなしで盛況

中学生、小学生と保護者のための地域密着型学校&教育相談会が「さんだる相談会」だ。06年から実施されており「かしこまらず、さんだる履きで気軽にきてほしい」という思いから命名された。また、YouTubeの受験応援「さんだるちゃんねる」も学校紹介の貴重なツールとなっている。

個別に学校説明

肩ひじ張らず、気軽に進路が検討できると評判になっているものが「さんだる相談会」だ。

「一般社団法人子どもの成長と環境を考える会」が開催し、今年で15年目。会場では中学や高校の担当者が、来場者に対して個別に各学校の説明や教育相談に応じる。来場者は学校の特徴を説明してもらったり、入試に関する情報を聞き、学校のパンフレットもゲットできる。

参加する先生には、学校隔てなく地域に即した教育相談（学校の選び方、勉強方法など）の協力を仰いでおり、生徒たちが本当に自分に合った学校と出会える会を目指している。

生徒たちが本当に自分に合った学校と出会える会を目指す

今年度は8月に

コロナ禍のため8月9日に延期となったが、今年度も当初は4月29日に「さんだる相談会IN錦糸町」が行われることになっていた。

都立高と私立中高85校がエントリー。西、青山、小山台、小松川、三田、竹早などの都立高のほか、新設される足立地区チャレンジスクールや支援学校なども顔をそろえることになっていた。

予約数は受け付け開始から2日で約1000件となったほどの人気ぶり。参加者にとっては、まさに気軽に将来について考える機会となるはずだっただけに、いち早いコロナの収束が待たれるばかりだ。

▲上さんだるちゃんねる用に取材する大学生 ▲日比谷高校・武内校長（当時）にインタビュー

新しい視点の受験応援動画「さんだるちゃんねる」公開中

YouTube

そんな説明会への〝導入ツール〟として重宝されているものがYouTubeの受験応援「さんだるちゃんねる」だ。

「子どもの成長と環境を考える会」に所属する教員志望の大学生が取材者となり、都立高を中心に動画をアップしている。

3月末には大学生8人が日比谷高校を訪問。当時の武内彰校長を直撃し、新シリーズ「Progressive 学び続ける教師」と題して動画を公開した。

この受験応援「さんだるちゃんねる」は「校舎潜入してみた」「在校生に聞いてみた」「校長先生に聞いてみた」など令和に生きる若者の視点で動画がたくさんアップされており「現代の学校ガイド」といえる役割を果たしている。

取材に同行した白井一郎代表理事は「当初は大学の教育学部などで告知をしました」と、ともに活動する大学生を募集した経緯を明かした。慶大など中心だったが、次第に参加する大学生も増え、現在は約50人が所属。都立高出身者は母校に出向くなど、意欲的に取材を続けている。

この動画が入り口となり、実際に「さんだる相談会」に足を運ぶ人がほとんど。影響力のあるチャンネルをぜひ視聴してほしい。

詳細はアドレス別掲の公式サイトへ。

HPアドレス http://kodomo-links.org/

文化部の「インターハイ」

22年「第46回全国高等学校総合文化祭」

合唱部 初代Nコンチャンピオン校

八潮高校

昨年はコロナ禍に新形態のウェブで実施 平時での開催心待ちに来夏に向け準備中

㊤鶴田秀樹校長（右）と成田怜介君。合唱部がNHK全国学校音楽コンクールで獲得した掛け時計をバックに撮影 ㊦創立103年目を迎える都立八潮高校

校長が東京都高等学校文化連盟会長

八潮高校の鶴田秀樹校長は、東京都高等学校文化連盟会長も務めている。ホストとして来夏の総文祭を迎える立場だが「コロナの影響で集まって話し合いができず大変です」と胸の内を語る。現役高校生から歌詞を募集した大会テーマソングやポスターは完成したが、運営の細かいことはこれからという状況。「昨年の開催地が高知県だったのですが、web総文という新しい形態で実施にこぎつけた。今年は和歌山県で開催ですが、我々も何とか通常通り開催してほしいという気持ちでいっぱいです」と平時での開催を願うばかりだ。

同校の成田怜介君（2年）は、来年の総文祭の生徒実行委員会のメンバー。昨年の緊急事態宣言明けに学校に行ったとき、プリントを配られた。そこで総文祭実行委員会のことを知り、面白そうだと思い手を挙げた。総合開会式委員会のメンバーとなり、どんな開会式にしようかとイメージを膨らませている。コロナ禍でリモートでの会議もようやく始まったところ。与えられているテーマ「江戸と東京をつなぐ」はイメージしやすいが、東京の次の開催地である「鹿児島と東京をつなぐ」というテーマが難しいと悩み中だ。

普段はボランティア部で活動中。「聖火リレーのボランティアに応募したし、日本財団がやっているスポーツボランティアの講習も受けようと考えています」と何事にも積極的だ。来年の総文祭に向けては「大人になったときに東京の総文祭に出て良かったと言ってもらえる大会にしたいです」と決意を語ってくれた。

都立八潮高校は合唱部が古豪で有名。1952年に設けられたNHK全国学校音楽コンクール高等学校の部で初代チャンピオンに輝いている。54年から56年にかけては3連覇を成し遂げるなど計7度日本一を達成。81年を最後に優勝からは遠ざかっているが、OGの薬師丸ひろ子（56、写真）も在校中は合唱部に所属していたという伝統がある部だ。

合唱部OGに薬師丸ひろ子

鶴田校長は「合唱部は総文祭に出てほしいがどうでしょうか。茶道ならうちにも茶華道部があるのでお手伝いできることもあるかな」と控えめながら、来夏の総文祭を今から心待ちにしている。

美原高校

技術と心を磨く

特徴は大きなバチさばき!! 振りと角度にこだわり演奏

美原高校は、都立南高校と都立大森東高校が統合して05年に誕生した。大田区の「平和の森公園」に隣接する緑豊かな地域にあり、「自律共生」が校訓だ。

その歴史は浅いが、東京都高等学校文化連盟の郷土芸能部門に所属している和太鼓部は数多くの実績を残している。19年の富士山太鼓祭「全国高校生太鼓甲子園」では最優秀賞（全国1位）に輝いた。昨年12月の中央大会では、2校に与えられる今年の総文祭への出場権獲得はならなかったが、強豪がひしめく東京都で金賞を受賞。

ほとんどが高校入学後に和太鼓を始めるため、中心となるのは2、3年生。今年は3年生9人、2年生7人が在籍している。新型コロナウイルスの影響で顧問の山本剛教諭、湯澤元一コーチらによる指導は平日2時間、休日も3時間と制限されている中、各自が朝と昼に自主練習を行い、技術を高めている。締太鼓担当の嶋田裕介部長（3年）は「部員全体でコロナを吹っ飛ばせるような演奏をしたい」と意気込む。

18年に名付けられたチーム名「和心響華（わしんきょうか）」には「和の心を大切に華やかな音を響かせる」という意味が込められている。全体的に大きなバチさばきが特徴で、それぞれの太鼓の隊が一つ一つの振りや角度にこだわった演奏を心掛けている。

和太鼓を通じて〝人間形成〟も目指している。湯澤コーチは「社会に出るまで、あいさつの仕方だったり、日々の積み重ねが大事。次への道しるべ。悔しさから学ぶことも多いし、部員には怖がらずに前に進めと言っている」という。部員たちのてきぱきとした行動、感謝の気持ちがこもったあいさつは、そういう指導によって身についたものだ。

技術と心を磨いた先に見えてくるのが、総文祭への出場だ。令和元年度の東京都「Good Coach賞」を受賞している山本教諭は「東京都のレベルは一気に上がっていて、どのチームも全国で通じる。悲願の総文祭出場ができれば」と指導にも熱がこもる。来年の総文祭出場を懸ける中央大会に向けて、長胴太鼓担当の武石彩化さん（3年）は「自分たち（3年生）は総文祭には出られないが、技術を全て伝えていきたい」と決意をにじませた。

㊤チーム名は「和心響華（わしんきょうか）」。美原高校・和太鼓部の生徒たち ㊦大会に向けて練習に余念がない

全国トップレベル和太鼓部 中央大会に向け決意

インディ500連覇への意欲&自身の高校時代を熱く語る!!

「限界まで行かないと失敗もできない 守りに入れば結果が出ない」

座右の銘「ノーアタック、ノーチャンス」が原動力

昨年、世界3大レースの一つ、インディアナポリス500（8月、米インディアナポリス）で3年ぶり2度目の優勝を果たした佐藤琢磨（44＝ホンダ）。高校時代にたった一人で自転車部を創部して全国高校総体優勝という快挙を遂げると、20歳でモータースポーツに本格転向。自動車の世界最高峰のレースで2回目の頂点に立ち、夢をかなえた。そんな世界的レーシングドライバーが本紙に熱い思いを寄せた。

アジア人初の偉業

2度目のインディ500制覇は文字通りの偉業だった。

モータースポーツの頂点にアジア人として初めて立ってから3年。1周約4㌔の楕円のコースを200周する過酷なレース。マシンの最高速度は380㌔に達する。佐藤は3番手スタートで着実に周回を重ね、終盤にトップを奪った。速さ、強さ、老練さ、そして完璧なチームワークが詰まった3時間10分は多くの感動を呼んだ。表彰式で歓喜のグリコポーズを決める佐藤の姿を目にした人も多いはずだ。

史上20人目、アジア人としてはもちろん初めてインディ500のマルチウイナーとなったことを「夢だったインディ500で2度目の優勝ができた。完全制覇に近い勝ち方ができて達成感が凄かった」と振り返る。

昨年は新型コロナウイルスの影響でシーズン開幕が3カ月遅れ、例年は5月下旬に行われるインディ500は8月開催だった。

それでも世界中で多くのスポーツイベントが中止に追い込まれた中、104回目を迎えた伝統のレースは無観客で開催された。「多くのアスリートが活躍する場を制限された中、無観客だったが関係者の尽力でレースができた自分たちは幸せ」と感謝の思いを口にした。

常に限界に挑戦!

40歳で初優勝し、43歳で2度目の制覇を果たした。「中年の星です」とジョークを飛ばすが、年齢はただの数字に過ぎない。自分に限界を設けず、常に座右の銘「ノーアタック、ノーチャンス」を胸に挑戦し続ける姿勢が、不惑になっても進化を続ける原動力。「失敗すると悔しい。でも限界まで行かないと失敗もできない。守りに入れば結果が出ない。だから常に限界に挑む」と金言を披露した。

2017年以来、2度目のインディ500制覇を達成した佐藤琢磨

インディアナポリス500マイル（インディ500） 米インディアナ州にあるインディアナポリス・モータースピードウエー（1周2・5マイル＝約4・023㌔）のオーバルコースを200周して争う北米最大のモーターレースで、第1回が1911年に始まり昨年が104回目。F1のモナコGP、耐久レースのルマン24と並び、世界3大レースの一つに挙げられる。平均速度は350㌔を超え、3大レースで最速。佐藤はアジア人唯一の王者で、複数回優勝も史上20人目の快挙だった。例年は5月下旬開催だが、昨年は新型コロナの影響を受けて決勝が8月23日に行われた。

オープンキャンパス＋体験入学

5/23（日）・30（日） 6/6（日）・13（日）・20（日）・27（日） 以降順次開催

6カレッジ34学科103専門分野 総合型選抜（AO入学）エントリー受付中! 職業実践専門課程認定 若きつくりびと奨学金設置

クリエイターズカレッジ 放送・映像・声優・俳優・舞台スタッフ・アニメ・マンガ
ミュージックカレッジ プレイヤー・ヴォーカル・作編曲・コンサート・レコーディング・ダンス
テクノロジーカレッジ ロボット・電子・電気・自動車・バイオ・建築・土木・造園・機械・CAD
デザインカレッジ ゲーム・CG・グラフィック・イラスト・インテリア・プロダクト
ITカレッジ IT・AI・モバイル・ネットワーク・セキュリティ・ビジネス・ホテル・ブライダル
スポーツ・医療カレッジ トレーナー・フィットネス・インストラクター・スポーツビジネス・サッカー・テニス・鍼灸・柔道整復・医療事務

若きつくりびとへ。
日本工学院
www.neec.ac.jp

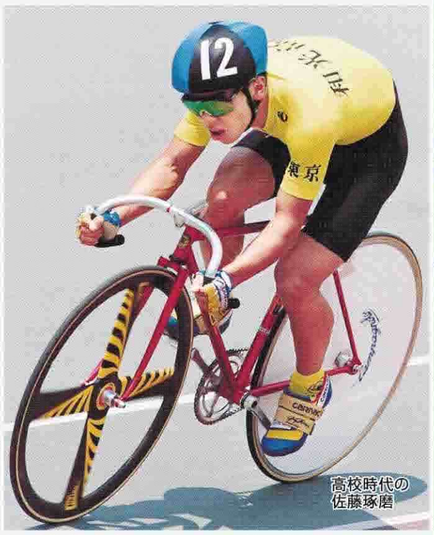
日本工学院専門学校 0120-123-351 〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
日本工学院八王子専門学校 0120-444-700 〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1
@nihonkougakuin @neec_official nihonkogakuin
併設校：東京工科大学 姉妹校：日本工学院北海道専門学校
感染症拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります。開催状況については、随時本校ホームページで確認をいただけますようお願いいたします。

INTERVIEW

日本モータースポーツ界の第一人者・佐藤琢磨が高校生にメッセージ！

「チャレンジすれば、チャンスが生まれる 全力で取り組めばチャンスをつかめる」

高3で部を創設、全国高校総体優勝の快挙


高校時代の佐藤琢磨

自身を振り返り高校生にメッセージを送る佐藤琢磨

原点は自転車競技

そんな佐藤の原点は自転車にある。

東京都新宿区で誕生すると、保育園時代には「乗り物が大好きでしたね」と振り返る。当時は片足で地面を蹴って進む「スクーター」で遊んでいた。自転車を手に入れたのは3歳のころ。東京都町田市に転居した小学生時代は「自転車で探検したり、行動範囲が広がりました」と笑う。

そして、運命の瞬間は10歳で訪れる。鈴鹿サーキットで観戦したF1日本グランプリの感激は今でも忘れられないという。マシンの魅力に心を奪われ「当時は自転車にレースの感覚を投影していました」という小中時代を過ごし、高校は和光学園に進学した。

1、2年時は自宅近くにあった自転車のプロショップ「たかだフレンド」に通い、クラブ員として自転車競技を始める。市民大会「ホビーレース」などに出場し、大人と一緒に脚力を競い合う中で、3年で違う気持ちも芽生えた。

「同じ高校生の中で自分の力を試してみたい」。しかし高校には自転車部がなかったことから「総体を含めた公式戦に出るため」（佐藤）、クラスの担任を顧問にして独力で自転車部を創設。後に競輪選手となった実力者が出場した中で、佐藤は全国高校総体優勝という快挙を成し遂げた。

大学で活躍後決意

その後は早大に入学して自転車部に所属。寮で起居する自転車漬けの毎日を過ごした。95年インターカレッジ2位、96年全日本学生選手権優勝と華々しい戦績を残したが、10歳から心にあった転向を決意。「快く送り出してくれて、本当に感謝しています」とチームメートや大学に感謝した。

後の活躍は誰もが知る通り。44歳となった今でも北米最高峰のインディカーシリーズで輝きを放っている。今季もレイホール・レターマン・ラニガン・レーシングの一員として12年目のシーズンに臨んでいる。コロナ禍の影響も視野に入れつつ「ベストシーズンにしたいし、連覇は前年優勝者しかできないので目指したい」と史上6人目の連覇に挑戦すると宣言した。

高校生に向けては「未来には限界がないし、可能性は無限大に広がっている。夢をたくさん持ってほしい。いろいろなことにチャレンジすれば扉が開くし、チャンスが生まれる。常に全力で取り組めばチャンスをつかめる」と熱く語った。

日本のモーターシーンを引っ張り続ける侍ドライバーは、今後もアクセル全開で駆け抜ける。

佐藤　琢磨（さとう・たくま）　1977年（昭52）1月28日生まれ、東京都出身の44歳。自転車競技では高校総体で優勝し、97年に早大を中退してモータースポーツに本格転向。01年に英F3で日本人初王者となり、02年にジョーダン・ホンダでF1デビュー。BARホンダ時代の04年米国GPで日本人最高タイの3位に入った。08年を最後にF1シートを失い、10年からインディカー・シリーズに参戦。13年の第3戦ロングビーチ（米国）でシリーズ日本人初優勝、17年インディ500でアジア人初優勝、20年自身2度目の優勝を果たす。シリーズ通算6勝。1㍍64、59㌔。

◀佐藤琢磨サイン色紙プレゼント!!
◀応募方法詳細はプレゼント面へ

高校3年生対象の特別減免制度を実施！　詳しくはHPへ！

栄養科　2年制

専門性を高める4つの選択コース
病院・福祉栄養コース
チャイルドニュートリメントコース
クックトレーニングコース
スポーツ栄養コース

オープンキャンパス開催中！
詳しくはQRコードからHPをご確認ください。

〒171-0022
東京都豊島区南池袋3-12-5
JR各線・東京メトロ各線
「池袋駅」より徒歩5分
0120-510-331（入学相談室）
https://www.musashino-eiyou.ac.jp

武蔵野栄養専門学校

【学校法人 後藤学園　併設校】

武蔵野調理師専門学校
調理師科・高度調理経営科・高度調理製菓科

専門学校 武蔵野ファッションカレッジ
アパレルプロフェッショナル科・ファッションスタイリング科

武蔵丘短期大学
【健康生活学科】
健康栄養専攻・健康スポーツ専攻・健康マネジメント専攻

〒355-0154
埼玉県比企郡吉見町南吉見111-1
TEL：0493-54-5101

HIGHSCHOOL

初の東京開催!!奮闘する都立3校を紹介

第46回全国高等学校総合文化祭東京大会が2022年7月31日～8月4日に開催される。東京で初めて開催する総文祭に向けて奮闘する都立豊多摩高校（杉並区）、都立八潮高校（品川区）、都立美原高校（大田区）の3校を取材した。

㊤豊多摩高校文芸部の（左から）田口かおる顧問、塩入十詠・前副部長、渡部花音・前部長、結城佳那子部長、吉田健太副部長　㊦部誌を手にする田口かおる顧問（前列左）と文芸部員たち

才能集まる文芸部 創作活動に没頭

豊多摩高校

OBに宮崎駿監督 谷川俊太郎氏

ジブリ映画で知られる宮崎駿監督、詩人の谷川俊太郎氏を輩出した豊多摩高校は杉並区にある。

自由な校風の進学校で、両OB直系の文化活動も顕著だ。中でも文芸部は東京都高等学校文化連盟に所属し地区大会、中央大会、関東大会、総文祭に出場して結果を出してきた。

今年は3年生2人、2年生8人、1年生6人が在籍し小説や詩、短歌、俳句を創作している。年4回、部誌「テラインコグニタ」を発行。これは中央大会部誌部門で何度も最優秀賞を受賞するクオリティーを誇っている。

3年生の渡部花音・前部長と塩入十詠・前副部長は昨年度の活動を引っ張った功労者。「190gの砂時計」「空蝉」など、情景を想像しやすい作品を書く渡部前部長は「文芸部に入るために豊多摩に入学しました。文芸部が大好き」と語る。

「阿呆鍋」「修蝕」などオリジナリティーあふれる作品を送り出す塩入前副部長は昨年の高知総文祭の東京代表になった実力者で「部誌の編集をしてきたので、それが印象に残っています」と話す。作家志望で森見登美彦氏、京極夏彦氏に憧れているという。

部誌は中央大会で連続最優秀賞受賞

自分の作品を残せることが喜び

今年度を率いる結城佳那子部長（2年）は「作品の感想を皆で言い合う時が一番楽しいです」と話し、吉田健太副部長（2年）は「自分の作品を残せることがうれしいです」と目を輝かせた。

部を率いて8年目の田口かおる顧問は「生徒たちに教えてもらいながら活動しています」と部員たちを頼もしそうに見つめた。才能あふれる16人は来年の東京開催の総文祭に向け、創作活動に没頭する。

▽全国高等学校総合文化祭
各都道府県を代表する高校生が集まり、音楽・演劇の舞台発表や美術作品・写真の展示などを披露する大会。文化部の「インターハイ」とも呼ばれる。1977年に千葉県で第1回大会を開催。22年は東京、23年は鹿児島で開催する。

とうきょう総文2022 公式ホームページ
https://tokyo-soubun2022.ed.jp/

TOP GLOBAL UNIVERSITY JAPAN

「スーパーグローバル大学創成支援」に採択された創価大学は、人間教育の世界的拠点を目指します。

留学生と共同生活する
3つの国際学生寮

THE世界大学ランキング日本版2021※2
「国際性」第9位

世界的経済誌のランキングに入る
グローバル企業に約1割が就職

海外交流大学
62ヵ国・地域、225大学

外国人留学生数※1
年間878名

海外留学経験者数※1
年間773名
（卒業時に約6割が留学体験）

大学の社会貢献を評価する※4
「THE University Impact Rankings 2019」
世界101-200位（日本4位に相当）

自分力の発見
Discover your potential
夢に手が届くルートがあります。

教員採用試験
合格者累計約7,900名※3
（2020年度は173名）

国のスーパーグローバル
大学創成支援の中間評価で
最高の連続「S」評価

司法・公認会計士・税理士試験※3
合格者累積885名
（2020年度は40名）

1年次からのキャリア教育科目で
将来のビジョンを描く

持続可能な開発目標SDGs10項目に貢献
「途上国における循環型社会の形成」

給付型奨学金が充実
延べ約2,490名※1
（学生数の34.1%）

ラーニング・コモンズ活況
1日2,500名以上が利用

新宿ー大学間
高速シャトルバス運行

※1 2019年度実績
※2 THE 世界大学ランキング日本版2021
※3 開学から現在までの実績
※4 THE University Impact Rankings 2019

創価大学には、グローバル化・多様化に応える
多彩なカリキュラムや支援制度があります。

<学部> 経済学部／経営学部／法学部／文学部／教育学部／理工学部／看護学部／国際教養学部
<大学院> 経済学研究科／法学研究科／文学研究科／理工学研究科／国際平和学研究科／法科大学院／教職大学院
<通信教育部> 経済学部／法学部／教育学部／文学部 <短期大学> 国際ビジネス学科
〒192-8577 東京都八王子市丹木町1-236 TEL 042-691-2211(代表) https://www.soka.ac.jp

SOKA UNIVERSITY 創価大学
2021年に創立50周年を迎えました。
創価女子短期大学

INTERVIEW

新型コロナ感染拡大で東京パラ五輪延期…「気持ち緩んだ」

仲間の励ましで闘志再燃

「たゆまぬ努力続け後半の粘り強い走り見せたい」

東京パラリンピックへの思いなどインタビューに笑顔で答える道下

東京パラ五輪代表 道下美里インタビュー&

今年8月から9月にかけて行われる東京パラリンピックで金メダル獲得を期待されているのが、視覚障がい者マラソン（T12女子）の道下美里（44＝三井住友海上）だ。16年のリオデジャネイロ・パラリンピック銀メダリストは昨年は2月、12月と2度にわたって自身の持つ世界記録を更新するなど順調な調整ぶりを見せている。東京パラリンピックへの思いや、これまでの歩み、高校生へのメッセージなどを聞いた。

リオパラ五輪視覚障がい者マラソン（T12女子）で銀メダルを獲得した道下

失明から走り出すまで

道下は現在、福岡市の大濠公園を拠点とし、連日東京パラリンピックに向けた厳しいトレーニングを重ねている。練習を支える仲間の変わらぬ向上心や励ましに背中を押され、ピックでは後半の粘り強い走りを見せて、仲間と再び闘志に火がついた。一緒に喜びたい」と目を走者約10人で構成する食事の改善や連日の体幹輝かせる。

走り始めたのは盲学校に通い始めた26歳から

走り始めたのは26歳の時。名池小4年の時に角膜の病気を患い、名陵中2年時に右目を失明した。福岡工業短大卒業後、地元・山口で働きながら調理師の免許を取得、これからという時に左目も発症。視力が0・01以下となり、山口県立盲学校（現山口県立下関南総合支援学校）に通い始めた頃だった。

「チーム道下」だ。昨年は新型コロナの感染拡大で東京パラリンピックが延期となり「気持ち緩んだ」というが、トレーニングなど、新たな試みも行うようになり、「たゆまぬ努力を続けながら、進化を続けていきたい。東京パラリンピックでは後半の粘り強い走りを見せて、仲間と一緒に喜びたい」と目を輝かせる。

実践の実践

その誠実さを、人と社会を支える力に

6/13（日）渋谷・日野
オープンキャンパス開催！

本学の魅力を紹介する来校型のオープンキャンパスを渋谷キャンパス（短期大学部）、日野キャンパス（生活科学部）で開催します。在学生スタッフ"J-STAFF"が大学についてさまざまなコンテンツで紹介します。皆さまのご参加をお待ちしております。
※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございます。
最新情報はQRコードからご確認ください。
ご自宅からでもキャンパス・入学者選抜の最新情報を知っていただけるようWebオープンキャンパスも開設しています。併せて是非ご覧ください。

企業人事担当者から見た大学イメージ調査で高評価
全国女子大で 小規模大学版ランキング（入学定員1,500人以下） 第1位
出典：「日経キャリアマガジン特別編集 価値ある大学2021年版」（2020年6月3日）

実践女子大学
実践女子大学短期大学部
渋谷キャンパス 〒150-8538 東京都渋谷区東1-1-49
日野キャンパス 〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1
経営企画部 広報課 TEL：03-6450-6837
https://www.jissen.ac.jp 実践女子大学 検索

INTERVIEW

北京出場逃しマラソン転向、日本記録樹立しリオ代表に

銀は通過点 目標は金メダル

夢を持つ高校生に向けメッセージ

「失敗しても目の前のことにどんどんチャレンジして」

♡道下 美里（みちした・みさと）1977年（昭52）1月19日生まれ、山口県下関市出身の44歳。小4で角膜の病気（膠様＝こうよう＝滴状角膜ジストロフィー）を患い、中2で右目の視力を失う。25歳で左目も発症し、視力は0・01以下。26歳から走り始め、31歳でマラソン転向。16年に三井住友海上入社。同年リオデジャネイロ・パラリンピックで銀メダルを獲得。19年世界選手権（ロンドン）で3連覇。東京パラリンピック代表に内定。1㌔44、36㌔。

19年世界選手権3連覇、東京パラ五輪代表内定

昨年2回世界記録更新

「ダイエットを兼ねて始めました。見えなくなると日常的に走り回ったりできなくなるので、風を切って走る感覚が気持ち良かった。走ることで出会いが広がっていくのも魅力的でした」。向上心のある仲間との出会いもあり、中距離選手としてレースに出場するようになった。北京パラリンピック出場を逃した後、31歳でマラソンに転向した。

13年には日本盲人マラソン協会（現・日本ブラインドマラソン協会）の強化指定選手となるなど頭角を現し、14年の防府読売マラソンで2時間59分21秒の日本記録を樹立した。16年には女子マラソンが初採用となったリオデジャネイロ・パラリンピックに出場。3時間6分52秒で銀メダルを獲得した。

輝かしい成績だが「初めての舞台で銀メダルは嬉しくもあり、悔しくもありました。狙っていたタイムではなかった。金メダルを獲りたいというのが目標だったので、通過点という感じでした」と振り返る。大会後、周囲の理解が増え、伴走者探しや施設利用など競技環境は大きく変わった。

リオで痛感したのは「スタートダッシュでおいていかれた。スピードで世界の舞台に立った時に、全然勝てない」ということ。以降はストライドを大きくしてスピードを強化、17年の防府読売マラソンは世界新記録となる2時間56分14秒で優勝した。19年の世界選手権（ロンドン）では3時間6分18秒で3連覇を果たし、東京パラリンピック代表内定を決めた。

東京パラリンピックが行われるはずだった昨年は、2月の別府大分毎日マラソンで2時間54分22秒を出し自身の持つ世界記録を1分52秒更新した。世界記録を目指しながらも達成できないレースが続き、「結果を出したいという思いが凄く強かった。コーチが決める練習量がもの凄く多かった。そこまで走ったからという開き直りが結果につながった。まだまだ自分は記録更新ができると思っています」と笑顔を見せた。その言葉通り、12月の防府読売マラソンでも2時間54分13秒で世界記録をさらに更新。成長を続けている。

夢の舞台・東京パラリンピックに向け、仲間とともに走り続ける日本のエースに迷いはない。夢を持つ高校生に向け、「目が不自由になり希望が持てない時もありましたが、それまでに調理師の免許やマッサージの資格を取っていたことが今につながっています。失敗してもいいので目の前のことにどんどんチャレンジをしていけば、道は切り開かれると思います。頑張ってください」とメッセージを寄せた。

道下美里サイン色紙プレゼント!! 応募方法詳細はプレゼント面へ

PRESENTATION

都立勢躍進！「IP+（千早）」&「忍者（両国）」

世界大会の切符獲得

都内の高校生が持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向け1年間の活動内容を発表

優勝は千早「IP+」

第8回「SAGE JAPAN CUP」（創価大 宮崎猛研究室主催）がこのほど、オンラインで開催された。SAGE（Students for the Advancement of the Global Entrepreneurship）は世界約30の国や地域で実践されている国際的な教育プログラム（創価大 宮崎猛研究室 主催）で、高校生が大学や企業と連携。SDGsに関連した社会貢献プロジェクトを考案、実践する。大妻中野、国際、千早、両国、東京成徳大高、文京学院大女の6校11チームが参加し、優勝は千早「IP+」、準優勝は両国「忍者」と都立勢が躍進した。

オンラインでの開催に6校11チームが参加

歓喜の瞬間は夕刻に訪れた。

力の入ったプレゼンが相次ぎ、審査委員会は時間をオーバーして行われた。結果は千早「IP+」が優勝、両国「忍者」が準優勝。両チームは今夏の世界大会「SAGE WORLD CUP」の出場権を獲得した。

第8回を迎えた「SAGE JAPAN CUP」とは、都内の高校生が持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向け自分たちで考え20年度に実践した活動内容を発表するもの。高校生による社会貢献の一環で、今年も有志の高校1、2年生がチーム（3～7人）を組み、1年間の活動成果を発表し合った。

オンラインでの開催となったが、午前10時半の開会式を皮切りに6校11チームがプレゼン。中でも千早「IP+」は熱い思いをぶつけ、第1位に輝いた。

「若者の環境問題への意識啓発」を題し、経済と環境が両立する社会の実現をテーマに掲げた。

認知度の低い知的財産教育を若者に向け進めつつ、環境や資源の問題にも目を向けた。さらに、学校指定の靴下に穴が開きやすいという点に着目し、プラスチックの廃材であるプラスチック繊維から作った丈夫な靴下から使い捨ての文化を見直したことが高く評価された。

準優勝は両国「忍者」。「廃棄レシートの再利用」と題し、ゴミとして処理されるレシート削減を目標にした。感熱紙のリサイクルを図りながら、SNSなどでレシートに関する情報発信を行った。

3位の千早「SORA」は「中高生向けのキャリア教育」が題材。「日本の教育が育成する人材」と「社会が求めている人材」にあるギャップに着目し、高校生にキャリア教育を施した。

同じく3位の東京成徳大高「Sirius」は「LGBTを教育的観点から」をテーマに、日本における性的マイノリティーの理解度の低さに着目。アライ（LGBTの支援者）について理解を促すセミナーや商品開発を行った。

また、入賞こそ逃したが、江戸時代のレシピを用いフードロス解消を行ったプロジェクト、犬猫の殺処分の理解を促す動画を作成したプロジェクト、人口流出と過疎化、堆肥と有機農業を題材にしたものなど、クオリティーの高い発表が多く見られた。

今回は都立勢が躍進し、千早「IP+」と両国「忍者」は世界大会切符を獲得した。これからも、ポストコロナの時代を見据えた高校生たちの活動に注目だ。

準優勝は両国「忍者」

オンラインで開催されたプレゼンの様子

国際「TOMORROW」着想力光った

○…上位入賞はならなかったが、国際「TOMORROW」は着想力が光った。テーマは使用済みビニール傘の有効利用。廃棄されるビニール傘は年間1・3億本にもなるが、材料に鉄やプラスチックが混じりリサイクルが難しいため「リメーク」に着目した。ビニールを素材にポーチやピアスを作り、校内やSNSで販売した。生徒たちは「今後はホームページを作り情報発信したい」と話した。

視聴者が楽しめるパフォーマンスも

○…イベントは創価大の宮崎猛研究室が主催、東京都教育委員会が後援。運営はSAGE JAPAN吉田真愛代表が中心となり、新型コロナウイルス感染拡大予防の対策を行いながらオンラインで実施した。また、審査委員会中には創価大Vocal Groupのアカペラやイチャリバチョーデーのダンスパフォーマンスも披露され、視聴者を楽しませた。

男子10人女子17人の元ジュニアゴルファーが参加

ピンと契約する6人の男子プロが発起人「高校3年生応援プロジェクト」の支援金で開催

次代担う選手たち躍動

この春に高校を卒業したゴルファーを対象とした「Next Stage Challenge Cup・KHGA・卒業記念大会」が4月6日、埼玉県鳩山町の鳩山CCで行われた。新型コロナウイルスの影響で20年度の大会が相次いで中止となったことを受けて、関東高等学校・中学校ゴルフ連盟（KHGA）が主催、ピンゴルフジャパンが特別後援、スポニチほかが後援となって実施。出場選手にとっては高校生活の思い出となるとともに、新たなステージに向けたステップの場となった。

大会開催に感謝

コロナ禍によって引き裂かれた仲間たちとの交流の場が、高校卒業直後に用意された。進学や就職などで新たな舞台が始まっている中、男子10人、女子17人の元ジュニアゴルファーが参加。真剣にプレーする合間に思い出を語り合うなど、それぞれにとって有意義なラウンドとなった。

参加者全員で記念撮影

今大会は、ピンと契約を結ぶ6人の男子プロ（額賀辰徳、永野竜太郎、大槻智春、塚田好宣、高柳直人、大岩龍一）が発起人となった「高校3年生応援プロジェクト」で実施したクラウドファンディングで集まった支援金によって開催された。高校最後の年の大会が中止となった高校3年生のために、当初は同プロジェクトが「～Memories～KHGA特別記念大会」を企画した。100人以上が参加予定だったが、関東1都3県に発令された緊急事態宣言の延長に伴い、2月8日予定だった大会に加え、3月1日に延期した大会も中止に。支援金はKHGAを通して、代替大会として実施された今大会の運営資金、選手のプレー代などに充てられた。

大会終了後のセレモニーで、男子の大和久高志（埼玉・埼玉栄卒）が今大会の運営資金、選手のプレー代などに充てられた。

女子を制した佐久間朱莉は研修生としてプロテストに備えている

目標上回り圧勝

大会では次代を担う選手たちが躍動した。女子を制したのは、20年度JGAナショナルメンバーの佐久間朱莉（埼玉・埼玉平成出身）だった。7バーディー、1ボギーの66で回り、2位に4打差をつける圧勝。インスタートの10番でいきなりボギーを叩いたが、集中力を切らさずに盛り返した。第1打がグリーンオーバーとなった12番パー3でパーセーブ。「それが次のバーディーにつながった」と13番から3連続バーディーを奪った。上がってみれば、目標スコアの68を2打上回った。

「去年の10月ぐらいにすごく調子が悪くて、良くなってきたと思ったら腰を痛めた。年末年始は1カ月ぐらい（思ったような練習が）できなかった。そのときにパターを重点的にやった。それが生かせている」と言うように、この日は26パット。特別後援のピンのマレット型パターを手に「このパターに助けられました」と笑顔で振り返った。

現在は埼玉・東松山CCの研修生としてプロテストに備えている。ナショナルチームの一員でアマチュアランキング5位以内のため、プロテストは1次、2次予選が免除で最終からの受験となる。思い描いているのは「人として尊敬されて、いろんなことを応援していただけるプロになりたい」ということ。今大会には同じくプロを目指す埼玉栄出身の岩井ツインズ（明愛、千怜）も出場しており、「3人とも合格できるように頑張りたい」とライバルと競い合っての一発合格を誓った。

後半伸ばし栄冠

男子は塚原悠斗（栃木・佐野日大出身）がただ一人のアンダーパーとなる3バーディー、2ボギーの71で回り、2位に1打差で優勝した。前日は関東アマチュア選手権予選で同じ鳩山CCを回り、プロック大会進出を決めたものの7オーバーの79を叩いていた。「リベンジのつもりで臨んだ」というラウンドはベントン芝からバミューダ芝に変わったグリーンに苦しみ、前半のアウトを2オーバーで折り返した。後半は「取れるところで取って、あとは落ちさないでいこう」と切り替え、13、18番のパー5でバーディーを奪うなど33と伸ばし、栄冠を手にした。今年大会に参加できたことに「開いていただいて感謝している。関東の仲間と会うことができて、思い出になった。これからの糧になる」と喜んだ。

4月から日大に進学した。入学を前に、ゴルフ部のレギュラー合宿にも参加。JGAナショナルメンバーでもある杉浦悠太とラウンドして「とてもいい環境。自分を成長させてくれる」と名門大学で腕を磨けることに胸を躍らせた。今年の目標は「日本アマに出場すること。一つ一つ実績を積み重ねていくことで「大学4年間でレギュラーツアーに招待される選手になりたい」と飛躍を目指す。

ピンのスタッフがパターフィッティング スマホアプリ「iPING」使いパター紹介

○…参加選手はラウンド終了後、ピンのスタッフによるパターフィッティングのサービスを受けた。スマホアプリ「iPING」を使って、パターのストロークで重要な各要素を計測。それぞれに合うパターを紹介してもらった。このアプリでは自分のストロークの癖なども確認できる。男子優勝の塚原＝写真㊤＝は「パターのトーが上がりすぎていた。スライスラインが苦手なのは、それが原因。ためになった」と納得していた。

「私たちのために開催していただき、さまざまなご苦労があったと思います。関係者の方々には御礼を申し上げます」とスピーチ。KHGAの橋本賢一理事長は「無事に終了できてうれしく思う」と選手の奮闘と関係各所の協力に感謝した。

◆大会成績◆
▽男子の部（67・9ヤード、パー72）①塚原悠斗（佐野日大）71②中宗根瑛（神奈川総合）72③奥村祐作（拓大紅陵）74④鈴木陸人（埼玉栄）74⑤大和久高志（埼玉栄）74④林恭平（湘南学院）74
▽女子の部（5994ヤード、パー72）①佐久間朱莉（埼玉平成）66②岩井千怜（埼玉栄）70③森本天（章徳総合）70④高橋美羽（開志国際）71⑤池羽梅音（宇都宮文星女）72⑥鈴木優芽（埼玉栄）72
※3位以下の順位はプッティングスコアカード方式で決定

即戦力への〝最短距離〟！武蔵野栄養専門学校

大きなスパテラで食材をまぜる生徒

高校卒業後の進路として専門学校を考えている人が増えている。手に職をつけ、世に羽ばたくための〝最短距離〟にあるからだ。武蔵野栄養専門学校は栄養士としての知識や技術を習得するため、専門実習を中心に学ぶことができる。多種多様な献立作成に対応する実践能力が養われ、卒業生は即戦力として企業から高く評価されている。

就職率100％
新しい時代の栄養士育成

優れた教養を身につける指導

池袋駅から約5分とアクセス抜群の武蔵野栄養専門学校を訪れると、学内は活気に満ちていた。

制服（スーツ）が定められており、礼儀正しい生徒ばかり。着任3年目の久保淳（あつし）校長は「就任当初は、制服や髪形など生活指導に力を入れていることに驚きました」と振り返る。

都立高校校長など30年超の教員歴を誇るが、服装や言葉づかいをはじめ、優れた人格を形成するための教養を身につける指導に力を入れていることに新鮮な気持ちになったという。

この教育方針は業界の採用担当者から高く評価されており、毎年の就職率は100％。多くの学生が栄養士の夢を実現している。就職先は学校、保育園、幼稚園、福祉施設、給食受託会社、病院など幅広く、即戦力として活躍している。

「食は人間が生きていくうえで必要不可欠な生活要因です。食を通じて自らの健康や多くの人の健康を考えることは社会全体の幸福につながります。栄養士の仕事はこの社会全体を幸福にするという大きな使命を担っており、やりがいのある仕事です」と久保校長は説明した。

㊤新設されたスポーツ栄養コースで実習する生徒達　㊦上生徒が考えたバランスの良い給食が毎日楽しみ　㊦下地下の食堂で給食を食べる生徒たち

座学はもちろん実験、実習の授業を多く取り入れたカリキュラムは魅力たっぷり。学生のうちに仕事に必要な知識や技術をしっかりと身につけられるため、生徒たちは目を輝かせて授業に臨んでいた。

専門的選択コースを4つ用意

注目は、在学生や教職員ら約400人分の給食を提供する「大量調理実習」だろう。限られた時間内で食事をつくり上げるための集中力、チームワークが不可欠。栄養士の実務に近い体験ができ、クラスで協力し合うことで大量調理のノウハウが身につけられる。

取材日の献立は「鶏そぼろ丼、チンゲンサイとシイタケのスープ、ごぼうサラダ、オレンジゼリー」でエネルギーは753キロカロリー。たんぱく質33.5グラム、脂質22.6グラムとヘルシーでおいしいものだった。

また、スポーツ栄養コースを新設したことも特長だ。ナショナルトレーニングセンターからゲストティーチャーを招くなど工夫されており、学生はスポーツ選手に必要な栄養価計算、献立作成などを学ぶことができる。

これらは剣道出身で、高体連でも活躍した久保校長の発案で実現した。2年次からは将来の進路や関心に合わせ、より専門的に学べる4つの選択コースを用意している。

取材に応える久保淳校長

担任制採用し校長も補習実施

そして担任制を採用しており、学生と教員の距離が近いことも魅力のひとつだ。個性を把握し、勉強や生活面をきめ細やかにサポートしている。

「豊かな心、正直な心があってこそ食は輝きます。栄養の知識や技能を身につけるとともに、教師や仲間とのコミュニケーションなど、心が通じ合う毎日があるのも本校の特色です。新たな時代にふさわしい、時代のニーズを受け止める栄養士の育成に我々は全力を注ぎます」と久保校長。

高卒、大卒、そして社会人経験がある人も在籍している武蔵野栄養専門学校。基礎学力に自信がない人も、校長自ら補習を行っているので安心してほしい。目的意識を持って学ぶには、これ以上ない環境が整っている。

▼武蔵野栄養専門学校　所在地は東京都豊島区南池袋3の12の5。厚生労働大臣指定校で学校法人後藤学園が運営。グループ校の「武蔵野調理師専門学校」、「武蔵野ファッションカレッジ」との3校が一同に参加する総合学園祭は、毎年大きな盛り上がりをみせる。学生寮あり。国家試験対策や就職支援にも定評がある。埼玉県吉見町の武蔵丘短期大学とグループ校。

武蔵野栄養専門学校HP
https://www.musashino-eiyou.ac.jp/