

梶原 悠未

夢をあきらめな

トラック種目で女子中距離のエース・梶原悠未選手。(24)筑波大学院が、スポニチジュニアを読んでくれたみんなにメッセージを届けてくれました。4レースで競うオムニアムという種目で20年世界選手権初優勝。自転車選手の誰もが憧れる虹色のジャージ「マイヨ・アルカンシェル」を日本女子で初めて獲得しました。東京五輪でも金メダルを目指す梶原選手が伝えたいことは、諦めなければ夢はかなう「有言実行」の力です。

子どもたちにエールを送る自転車トラック女子日本代表の梶原悠未



キッズ
デザイン賞
受賞

◆プレゼント 梶原悠未選手の直筆サイン色紙を読者1人にプレゼントします。はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤

「スポニチジュニア」の感想、ご意見を記入の上、〒135-8517、スポーツニッポン新聞社 スタートアップビジネス推進室

に送っていただきます。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご応募に際してご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、プレゼントを発送する際のみ使用させていただきます。後の紙面作りの参考にさせていただきます。

◇梶原 悠未(かじはら ゆうみ) 1997年(平9)4月10日生まれ、埼玉県和光市出身の24歳。筑波大学院に在学中。1歳から競泳を始め、主に自由形で小4から中2まで全国大会に出場。13年の筑波大坂戸高入校後に陸上競技と迷った末に、母の後押しで自転車に転向。14年全日本選手権ジュニアでロードレース、タイムトライアル制覇。17年W杯第3戦のオムニアムで日本女子初の金メダル。現世界ランキング1位。175cm、59kg。

いざ東京五輪!!狙うは頂点のみ

JUST CHALLENGE FOR YOUR DREAMS

みんなに特別メッセージ

こんにちは、梶原悠未です。私は自転車競技のオムニアムという競技をやっています。自転車の魅力は、どこまでも速くなれること、限界がないことです。スピードを出せば出すほど、風に当たると感覚が肌で分かります。自分の努力がスピードに直結していくのが楽しく楽しいです。

1日に4種目を行うオムニアムは、最後の最後まで勝負が分らず、逆転できる可能性があります。最後まで勝負が分らないということは逆に、諦めない気持ちを持った選手が勝つこと。それが魅力です。

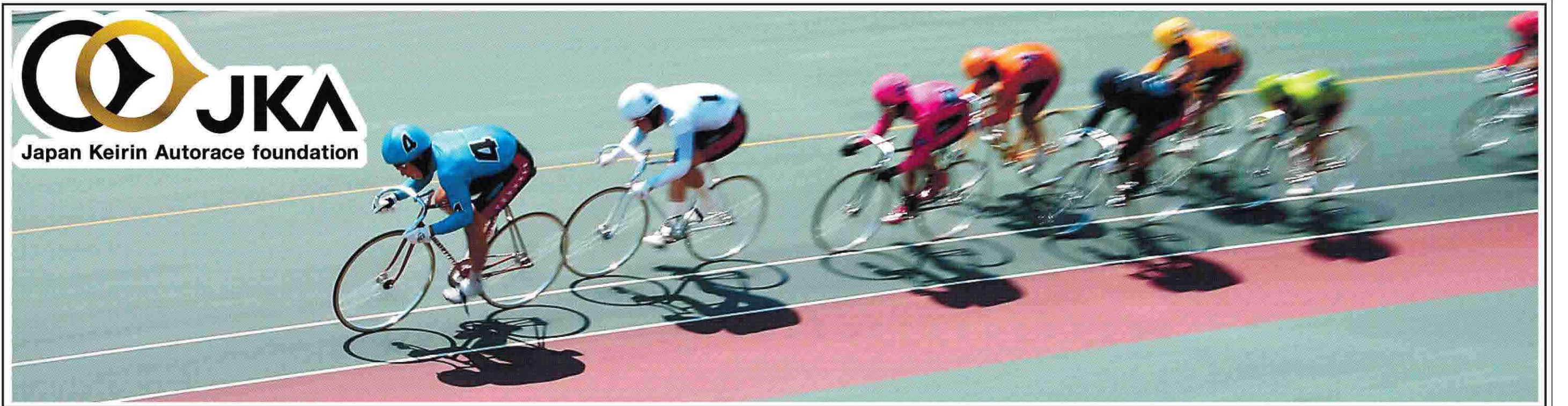
東京五輪での目標は、世界最速の走り、圧倒的な力で金メダルを獲得することです。その姿をみんなが見てくれて、刺激を受けてくれるとうれしいです。私自身も小学生の時にトップアスリートが金メダルを獲得する姿を見て五輪を目指しました。私も選手として夢や希望、感動を与えられるような選手になりたい。自転車競技の魅力も伝えていきたいとも思っています。

私は自転車の世界選手権で優勝することができました。ですが、実は小学生の頃は水泳をやっていました。習字やピアノにも通いながら低学年で週5、6回、高学年で週7、8回の練習で水泳中心に取り組む忙し日々でした。毎年、正月に家族の前で「今年も全国に行く」何秒のタイムを出すという目標を発表していました。有言実行の精神で目標を達成する覚悟を持ちながら頑張っていました。

水泳で全国大会にも出場しましたが、悔しい思いや後悔をたくさんしてきました。水泳は競技人口が多いので、自己ベストを出しても大会の結果を見て上には上がっていることを痛感したこともあります。自己ベストが出ても、その悔しさを覚えて、スポーツやそれ以外の世界でも、上には上がっていることを感じる時は必ずあります。なので、自分の目標を達成した時に、自分をしっかりと褒めて、認めてあげることも大事にしています。

私は、諦めなければ夢は必ずかなうと思っています。その夢さえ明確に持っていれば、手段や方法は変わってもいいのではないのでしょうか。私は「オリンピックで金メダル」という大きな目標をかなえるために、たくさんの選択の中でから選び直しました。水泳での悔しい思いをバネに取り組み、その後も努力が続けたからこそ、自転車で世界選手権優勝という素晴らしい結果を手に入れることができました。東京五輪にも出場できます。努力を続ければ未来に必ず良いことが訪れて、過去に感謝できるようになります。

私からみんなに「有言実行」が大事だと伝えたいです。「言葉」という言葉があります。その人の言葉にエネルギーや魂がこもり、自分だけでなく周囲の人たちも応援してくれたり、励ましてサポートしてくれれます。みんなも自分の夢を宣言して、そこに向かって自覚と責任を持って、計画的に努力を積み重ねれば、必ず夢はかないます。私も金メダルという夢をかなえてみせます!



JKA
Japan Keirin Autorace foundation

トラック種目で最も過酷

つてなあに?



自選権の女子オムニアムで優勝し、歓声にこたえ、梶原悠未(共同)

オムニアム

4つの種目で順位を決める

- ① **スクラッチ**
男子10*、女子7.5*の距離で着順を争う
- ② **テンポレース**
1周ごとに先頭の選手がポイントを獲得。男子10*、女子7.5*
- ③ **エリミネーション**
1周ごとに最下位の選手が脱落していくサバイバルレース
- ④ **ポイントレース**
男子25*、女子20*で、「ポイント周回」と呼ばれる周の順位によってポイントを得られる

Vロード駆け抜ける

96年アトランタ11月、タイムトライアルで優勝した。その後、ロードレースで活躍し、96年の全日本選手権を兼ねて、ロードレースで優勝した。その後、ロードレースで活躍し、96年の全日本選手権を兼ねて、ロードレースで優勝した。

84年ロサンゼルス個人タイムトライアルで優勝した。その後、ロードレースで活躍し、96年の全日本選手権を兼ねて、ロードレースで優勝した。

過去メダリスト

「3足のわらじ」で橋本英也進化

五輪会場の伊豆ベロドロームで練習を積んでいる橋本英也

を進めており、本職オムニアムではアジア選手権3連覇、W杯でも表彰台に立つなど期待されている。高校から本格的に自転車競技を始め、鹿屋体大時代から東京五輪での活躍を目標に努力を重ねてきた。「最初の3種目を全部5位以内で走り、最後の種目でメダルの色争いに絡みたい」と意気込んでいる。



やった! 勝ったぞ!

1日勝負
梶原悠未選手は、筑波大大学院が世界女王となったオムニアムは、トラック種目の中でも最も過酷な種目の一つだ。その厳しさから、陸上競技の十種競技に例えられることもある。1日以下4種目を行い、各種目の成績ごとにポイント換算して、その合計で順位が決まる。



2020年世界選手権から帰国した男子ケイリンの橋本雄太(左)と女子オムニアムの梶原悠未

③ **エリミネーション**
1周ごとに最下位の選手が脱落していくサバイバルレース

④ **ポイントレース**
男子25*、女子20*で、「ポイント周回」と呼ばれる周の順位によってポイントを得られる。梶原の持ち味は60秒以上もあるスピード。太ももを生かしたスピード。200mの斜面1周を10秒9の速さで駆け抜けることが可能で、ライバルを抜き去る。また、スポーツ戦略や統計学を学んだ筑波大時代に卒業論文でオムニアムの戦術を研究し、勝負どころでの判断力もバカい。

痛み続く
4レースを数十分おきに走る。極限まで自分を追い込まなければいけない。深呼吸を繰り返すため、横隔膜や胸の痛みは試合後3日ほど続くという。五輪では12年ロンドンから正式種目。日本勢初の快挙を目指す橋本は「東京五輪での金メダルは、目が覚めた時から寝るまで頭から離れない目標。日本代表として胸を張って最高のパフォーマンスができるように頑張りたい」と決意を固めている。

佐藤海明選手 初本塁打のバツインズグローブ

これは2021年3月27日のヤクルト戦で、阪神バツインズグローブを初めて着用した。佐藤選手はタイガースがプロ初本塁打を放った。

出身の地元、兵庫県西宮市出身。高校生の時、甲子園出場は果たせませんでした。だが、大学生になってから、プロ入りを目指して、プロのデビューからわずかから打席で初本塁打を放った。



つたんだ。これからもたくさん活躍してほしい。今年も活躍してほしい。今年も活躍してほしい。今年も活躍してほしい。

この記録が期待される佐藤選手は、甲子園出場は果たせませんでした。だが、大学生になってから、プロ入りを目指して、プロのデビューからわずかから打席で初本塁打を放った。



ほじょじぎょうのしくみ

競輪とオートレースをかいさいしてあげたおかねをつかって、からだがいじょうにうごかせないひとがんばってスポーツ(うんどう)をするためのおてつだいや、ものをつくるひとのおてつだいをしています。

おじいちゃんやおばあちゃんがあんしんしてくらせるおうちをつくる、おてつだいをしています。

競輪やオートレースにきてくれるひとがきょうりよくしてくれるおかげです!!

ほかにもこんなかつどうをしているよ。



公益財団法人 福井県健康管理協会

まちにすんでいるひとや、かいしゃなどではたらいているひとたちが、びょういんにいかなくてもこのくるまのなかで、けんさをすることができます。

たくさんひとがけんさをうけることによって、がんのびょうきがあるひとをすばやくみつけることができます。また、びょうきはやくみつかることで、なおすためのちりょうをすることができます。

みんなのけんこうをまもるために、がんばるくるまで!



一般社団法人 Kukurū

びょうきがあったり、しょうがいをもっていたりして、おいしゃさんにみてもらいたいけどコロナウイルスにかからないためには、おうちにいたいといけないうえ。そんなおともだちが、おうちにいたままけんさをうけられるようになるきかいはとどけました。かそくのひとあんしんしてすごすことができるようになりました。



負けないぞ~!!

勝負よ!

脇本雄太

高校時代に競技始め才能開花 今や日本で敵なし

「自分がスポーツ選手になる」というのは想像してはなかったというように小中学校での運動経験はなし。中学校代には「文化系の科学部に所属し、研究者になることが夢だった。友人の誘いで高校から自転車競技を始めると、瞬く間に才能が開花。

前回のリオ五輪にも出場したが、結果は一回戦敗退。世界では通用しなかった。転機が訪れたのはその後。現在、日本の自転車トラック競技・短距離の監督フワ・ベトゥ(47)ヘッドコーチとの出会いだ。

「日本の」

21日生まれ、福井県福井市出身の32歳。県立科学技術高校時代05年の国体では、タイムトライアルで優勝。08年7月競輪選手としてデビューし通算76勝318勝。取得賞金は7億713万円。趣味はゲームでYouTube配信もしている。178cm、72kg。血液型A。



オンライン取材に
対応する脇本雄太

恩師とともに

最高の師との出会いが再び五輪へ導いた。東京五輪自転車競技男子のケリン、スプリントで金メダル獲得が期待される脇本雄太(32=日本競輪選手会)。前回のリオ五輪で悔しい思いをバネに再度五輪切符をつかんだ。今や、日本の競輪では敵なし状態の脇本。その強さと五輪にける思いに迫った。



東京で絶対金獲り!!

東京五輪で金メダル獲得が期待される脇本雄太(More CADENCE提供)



日本一速い男

大舞台へ新田祐大準備整った

脇本と同じく男子の短距離種目、ケリンとスプリントで日本代表に選ばれているのが新田祐大(35)だ。12年のロンドン五輪ではチームスプリントで五輪初出場(8位)。今回で2度目の五輪、個人競技では初の出場となる。19年のトラック世界選手権大会のケリンで銀メダルを獲得、世界ランキングで1位にもなった。日本の競輪では、GIを7回優勝している。4月には静岡県伊豆ペドロームで行われた五輪のテスト大会のケリンで優勝し、集



ケリンとスプリントで日本代表に選ばれている新田祐大

成としている大舞台へ調整は万全だ。

◇新田 祐大(にった・ゆうだい) 1986年(昭61)1月25日生まれ、福島県会津若松市出身の35歳。県立白河高卒。05年7月に競輪選手としてデビューし通算910戦318勝。取得賞金は10億1772万円。175cm、76kg。血液型O。

日本勢3大会ぶりメダルへ

04年北京ケリン銅メダル獲得。アテネではチームスプリントのメンバーに選ばれた。07年に3年ぶりに出場。チームスプリントで5年ぶりに貢献。本番は長塚智宏、渡辺一樹、成と、準決勝2着で決勝進出。残り1周半の攻防で先行もろり者にかわされる。



04年北京ケリン銅メダル獲得。アテネではチームスプリントのメンバーに選ばれた。07年に3年ぶりに出場。チームスプリントで5年ぶりに貢献。本番は長塚智宏、渡辺一樹、成と、準決勝2着で決勝進出。残り1周半の攻防で先行もろり者にかわされる。



まだここから!

イヤを感じ!



声にしなくても、
離れていても「決意」は発信できる。

(マスクチャーム)

FACE TAPE

FACE TAPEは新たなライフスタイルを模索し、適切な経済活動に励んでコロナ禍に立ち向かう決意を表すシンボルです。ひっそりする医療機関を支援するために生まれました。スポーツ観戦やコンサートなど、マスクと一緒にご着用ください。



一般向け
(オンライン限定販売)
お問い合わせ



◆製品概要
●製品：マスクチャーム「FACE TAPE (フェイス・テープ)」
(素材：シリコン、マグネット付、W16mm×H44mm、シリコン厚1mm、両端マグネット込み厚3mm)
●販売価格：1個/800円(税込)※送料込み
●購入方法：右上部の2次元コードからご購入ください。
[URL] <https://www.maiei.co.jp/face-tape-c/>

収益の一部を日本赤十字社へ寄付させていただきます。

販売会社：株式会社毎栄 [東京本社] 東京都千代田区一ツ橋1-1-1バレスサイドビル2F <https://www.maiei.co.jp/>
※取得したお客様の個人情報は商品発送以外には利用いたしません。

女性アスリート

TOKYO・2020

好きなこと突き詰めて成長

陸上中距離代表 マルチな希実



800メートルから1万メートルまで走れる

2つの距離で日本記録
本読みたくて走って帰った
陸上の東京五輪代表 田中希実



「マルチなランナー」になった。同志社大学の4年生で、今は学校の制度を利用して他大学の文学部の授業を受けているほど勉強熱心だ。読書も陸上も、好きなことを突き詰めて成長してきた女性なのだ。

熱中症は体の内と外なら冷やす

アスリートキッズの君たちが夏場に最も気を付けないといけないのが、熱中症だ。対策のポイントは、体の外側と内側から冷やすこと。たぐさんのスポーツ選手を指導し、プロ野球・阪神で栄養アドバイザーもする「食のお姉さん」、公認スポーツ栄養士・吉谷佳代さんに「最新の熱中症対策」を聞いたぞ。

食のお姉さんからアドバイス

この季節、日中に練習がある子もいる。や試合をする日、日焼けは避けたい。これは熱中症の予防策。夜になって初期症状で、ひどい場合は熱中症の対策で、夜中に救急搬送目されているのが、体の外側と内側から冷やすこと。と、吉谷さん、まずは「外側」から教えてくれた。

「外側」は「水や保冷剤」を手で1分握るだけで高体温が下がります。冷たい水や氷を飲むだけでも、体温が下がります。冷たい水や氷を飲むだけでも、体温が下がります。冷たい水や氷を飲むだけでも、体温が下がります。

2020年12月、陸上日本選手権の女子5000mで優勝し、東京五輪代表に決まった田中希実。女子1500mで4分5秒27の日本新記録をマークし、喜ぶ田中希実

電話相談

ウイメンズセンター大阪（阿倍野区旭町2の1の123）では夏休みに合わせて「女の子・性から電話相談」を実施します。身近な大人に相談しにくい事などを女性相談員が親身になってアドバイスします。実施日時は7月22、29日（13～20時）、8月5、12、19、26日（13～20時）、21日（10～13時）。電話番号06（6632）7012。※相談は無料ですが、通話料がかかります。

大学時代そして社会人でも戦った 相沢ライバルが刺激 伊藤

男子1万5千メートル五輪代表の相沢寛（23＝東洋大旭化成）と伊藤達彦（23＝東京国際大ホンダ）は、大学時代からのライバルだ。箱根駅伝で好勝負を演じ、社会人になって迎えた昨年12月の日本選手権でも火花を散らした。相沢が終盤に引き離して優勝。2位だった伊藤は、1月に負った両脚大脱臼の疲労骨折を乗り越え、5月の選考会で優勝して代表の座をつかんだ。「ライバルの相沢が先に決めたので、自分も決めたかった」という対抗心が勝利につながった。本番でも2人の争いが楽しみな。

「おどろきました！ 野菜ジュースを極めるとこんなにおいしいなんて。」

1本で1日の野菜不足分が補える！

10種類の厳選野菜をギュッと濃縮！

- 1 にんじん
- 2 トマト
- 3 かぼちゃ
- 4 白菜
- 5 アスパラガス
- 6 赤ピーマン
- 7 ほうれん草
- 8 キャベツ
- 9 カリフラワー
- 10 ブロccoli

「野菜だけなのにこんなにおいしいとは驚きです。(60代 女性)」

「にんじんベースで甘みがあるので、とても飲みやすい。(60代 男性)」

1本に 野菜24.9g分 使用！

食塩・砂糖・香料 着色料・保存料 無添加

初めての方限定 特別価格！

初回限定のため、ほとんどのお客様から3セットでご注文いただいています！！

1セット 10本入 (1本あたり125ml)

1,000円

好評につき1家族様3セットまで！(税込1,080円)

3セットの場合は、3,000円(税込3,240円)となります。

※3セットでご注文いただいた場合、30本入のケースでお届けさせていただきます。

さらに！初回限定特典

「コクとろ 極みの野菜」を初めてご購入の方に、送料無料で

保冷温バッグ1個 プレゼント！

※サイズ約180×340×140mm

※3セットは1家族様(1回1個限り)

※色指定はできません。※色・デザイン・形状などが写真と異なる場合がございます。

※在庫がなくなり次第終了となります。予めご了承ください。

ハガキ・アクセス記入例

〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-10-1 株式会社 世田谷自然食品

電話 0120-77-55-44

受付時間 4:00～24:00 ※年中無休

申込番号 1081

クレジットカード 0120-477-477

受付時間 4:00～24:00 ※年中無休

申込番号 1081

ファックス 0120-75-2488

24時間受付

申込番号 1081

インターネット 極みの野菜

数々の苦難はね返し完全復活

上野の剛速球

ソフトボール代表

絶対的エース



3連投もなんの北京五輪決勝で宿敵・アメリカを下したエース・上野由岐子はナインに肩車されナンバードンポーズ(撮影:山崎哲也)金メダルを手に笑顔のナイン

出場するソフトボールの上野由岐子投手(38)は、心技体が整った魅力的なアスリートだ。絶対的エースの上野は、前向きな取り組みで、数々の故障に打ち勝ってきた。2種目で日本記録を持つ田中は、興味を持って全力でぶつかり、メキメキと力を付けている。うまくなる秘けつが詰まった、2人の「心」に迫った。



ここに受けて骨折。流動食生活を強いられた。一時は体重が5kgも減った。しかし、8月に復帰すると9月のリーグ戦ではノーヒットノーランを達成した。今年4月には右脇腹を肉離れ。五輪イヤーの出だしでつまづきながらも、2週間後に戦線に戻る。と、すぐに活躍した。

東京五輪ソフトボール代表の上野は、度重なる故障を乗り越えてきた投手だ。野球なら160〜170cmと言われる155cm以上の直球を武器にして、08年北京五輪で金メダルに貢献した。しかしその6年後の14年、左膝を負傷した。階段の降り下りで膝が悲鳴を上げるほどつらい状態だった。「膝が治らなければ引退」という覚悟で、特殊なトレーニングに力を入れて克服した。

振り返れば、高校2年時にも大ケガをした。走り高跳びの着地で、地面に背中を強く打ちつけて、腰の骨を折った。3カ月の入院生活。医師からは「数ヶ月経ていたら下半身不随になっていた」と告げられた。一歩間違えば、ソフトボールを続けられなかった故障を克服したことで、今もケガに負けることなく、前進を続けている。

あこに受けて骨折。流動食生活を強いられた。一時は体重が5kgも減った。しかし、8月に復帰すると9月のリーグ戦ではノーヒットノーランを達成した。今年4月には右脇腹を肉離れ。五輪イヤーの出だしでつまづきながらも、2週間後に戦線に戻る。と、すぐに活躍した。



ソフトボールが五輪で開催されるのは、08年北京大会以来3大会ぶりだ。しかし、次の24年パリ大会では、再び五輪競技から外れることが決まっている。上野は「今の自分があるのはソフトボールのおかげ。恩返ししたい」と優勝だけを狙う。さまざまな苦難をね返し、現在も120km/hに迫る剛速球を投げる。「世界一の投手」を、その目に焼き付けよう。

上野の活躍なくして優勝はなかった。決勝までの3試合すべて1人で完投。08年北京五輪での上野の力投は、「上野の413球」と称えられた。2日間で投げられた決勝までの3試合を、1人で投げ抜き、初の金メダルへ導いた。「413球」の最初の試合は、準決勝の米国戦。上野は延長9回を完投したものの、1-4で敗れた。同日の3位決定戦・オーストラリア戦に、再び先発。延長12回を投げ切り、チームは4-3でサヨナラ勝ちした。当時は、特別なトーナメント形式が採用され、3位決定戦に勝ったチームが決勝へ進めた。準決勝と3位決定戦の2試合21球を一人で投げた上野の右手中指は、マメがつぶれ、皮が広くめくれ上がるほどの痛ましい状態だった。疲労も大きい中で、翌日の決勝に先発。準決勝で敗れた米国に挑み、7回1失点完投で、3-1の勝利に貢献した。米国の五輪4連覇の夢を打ち砕いた。

08年北京の金をもつ二度

語り継がれる伝説の「413球」



TOKYO から世界へつながる
バスケットボールスクール・ダンススクールが始まります

BASKETBALL
バスケットボール

毎週月曜日、新木場でバスケしよう！
小学生・中学生コース参加者募集中

小学生コース 中学生コース

毎週 17:30-18:50 毎週 19:00-20:20
U-12 (ジュニア) クラス U-15 (ジュニアユース) クラス
※小学5、6年生も参加可能です

体験申込 受付中！
詳しくはこちら

DANCE & CHEER
ダンス・チア

親子で参加できるダンスチャレンジを
各地域で開催決定！

7月11日(日) 11:00~12:00
大島ダンススタジオ

10組限定で開催！

参加申込 受付中！
詳しくはこちら

さあ夏休み!! 夢をかなえるための宿題だ

浦和の元日本代表DF横野智章(34)が夏休みを迎える子供たちにメッセージを寄せた。依然として新型コロナウイルス感染症拡大の影響が続き、大好きな部活動、日常生活もさまざまな制限が余儀なくされている。日本代表として18年W杯ロシア大会に出場、今も浦和の犬黒柱として活躍する横野は子供たちが「夢」を見つけ、キラキラした毎日を送ってほしいと願った。

いよいよ、夏休みが始まります。ここで横野智章から「宿題」を出したい人も、誰にも負けない「自慢話」(エピソード)をつくってください!これは将来の夢にもつながるかもしれません。ぜひ、入るのも自立ついで、エピソードを1個、つくってください。

目標持つことで 考え方も変わる
法島ユース時代、僕は森山佳郎監督(当時)からプロ選手になりたかったら「入る自立ついで!」と口酸っぱく言われました。毎日目標を持つことで考え方も変わります。性格を変えるのは難しいですが、自分自身で考え方を決めることはできます。勇気を持って自分自身で考え方を決めることは、自立ついで、エピソードになります。

僕自身、サッカー選手で現役だった頃は、ライオンを連れてピッチに入った瞬間に気持ちいい感じがした。でも、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

強気な姿勢を見せて試合が始まると、最初は「絶対自分勝つ」と言い聞かせていた。そういう気持ちで

浦和レッズ 横野智章



積極的なファーストプレーでスイッチオン

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

強気な姿勢を見せて

キラキラで充実した夏を過ごそう

自慢話をつくろう



人よ自立ついでを思い出を

Jリーグの名前も覚えてね



浦和レッズ オフィシャルサイト
<https://www.urawa-reds.co.jp/>

浦和レッズ オフィシャル SNS

Twitter: @REDSOFFICIAL
 Instagram: urawaredsofficial
 YouTube: URAWAREDSOFFICIALTV
 Facebook: @urawareddiamonds
 LINE: 浦和レッズ OFFICIAL LINE
 LINE: 浦和レッズニュース

浦和レッズ オンラインショップ
<https://e-shop.urawa-reds.co.jp/>

チケット先行 & 会員価格がお得!
 記念グッズ・限定グッズが手に入る!
 詳しくはこちら https://www.urawa-reds.co.jp/about_rex/

URAWA REDS

ピーターパンが帰ってくる

ピーターパン役
吉柳 咲良

フック船長役
小西 遼生

◇吉柳 咲良
4年(2016年)4月22日、栃木県生まれ。16年ホリプロタレントスカウトキャラバンでグランプリを受賞し、翌17年に史上最年少タイの13歳で10代目ピーターパンに抜擢。19年7月公開の映画「天竺の子」で声優初挑戦。同年9月公開の映画「初恋ロスタイム」ではヒロイン役でスクリーンデビュー。

◇小西 遼生
82年(昭和57)2月20日、東京都生まれ。05年以降テレビ東京特撮ドラマ「牙狼-GARO-」シリーズに主演し話題に。舞台は07年「レ・ミゼラブル」近年はミュージカル「生きる」「フランケンシュタイン」、「ポーの一族」などに出演。血液型A。

うれしい2年ぶり
2年ぶりの公演になる。前回は2019年7月22日から24日まで、今年度は7月22日から24日まで。今年度は、1年目よりも緊張していますが、今までやってきた3年間よりも前向きです。

吉柳 僕は今が初めてで、しかも森(新太郎)さんの演出になったので、オリジナル作品を作っている気分ですね。二人は初共演。印象は。

小西 僕も2年ぶりですが、去年は新型コロナウイルスの影響で公演が中止。2年ぶりの舞台は演出が変わり、日本上演40周年記念公演となる。4度目のピーターパン役となる女優・吉柳咲良(17)と初出演でフック船長役を務める俳優・小西遼生(39)が抱負を語った。

吉柳 本当にかっこよくて大人の色気を感じます。稽古場では毎回学ばせていただいています。たいてい17歳の女の子だと思います。でも、等身大のうしろめたくさありです。あと、めっちゃ声が大きいんです。声帯の出音が鋭いの鳴るような音。それが役柄にもぴったり合っていますね。

小西 東京公演は生オケ入りの演奏。見どころは多い。ずっと愛され続けている作品ですが、今年は一変しています。ミュージカルというものをとらわれず、対面というか、体を動かしてやってみよう、とか考えなくちゃならない。誰が見るにしても分かるように、見やすい舞台だと思います。

吉柳 見どころの連続の舞台。どの場面も面白いです。フック船長という役柄は面白いキャラクターで、出てくるたびにエネルギーを使わなければならないので、ちやんばらんな練習ラクターでもあるから全力で楽しんでいます。

小西 私は壁を作りやすいタイプなので、最初は「対面」の感覚でしたが、森さんに早く取り扱って、早め良かったです。それで早めに皆さんとコミュニケーション

新演出でパワーアップしたよ

が取れるようになったと思いが、みんな明るく楽しい現場。稽古場にいるときは常にネバーランドみたいな感覚なので楽しいです。

吉柳 楽しいフレッシュな感じ。年齢的には若めのチームですが、芸達者な人が多い。そういう意味でも、みんながパフォーマンスするのを見ているのも楽しい時間ですね。

親子で楽しんでね
子どもたちへのメッセージ。見てくださる小さい子たちに何を思ってもらいたいというのはない。結果、何を思おうんだろというワクワクの方々が強いと思う。どう思ってもらっても結構。ピーターパンを好きでいてくれるのもいいし、フック船長が好きだったとか、タイガー・リリーやウェンディがいなとか、いろいろあっていいと思います。純粋に見て楽しんでくれることが一番です。

小西 シンプルに素敵として面白。表面的にすごく明るくて、ピーターの動きだったり、表情だったり、しゃべる声だったり。子どもたちが遊ぶ中でゲームの世界とか多いと思います。そういう世界が目の前に広がるような舞台。子どもは楽しめるし、親は何かを感じて子どもに伝えることができる作品です。



今年の夏はピーター&ウェンディと一緒にネバーランドへ行こう

物語のあらすじ
ピーターパン(吉柳咲良)はいがずら好きでやんちゃで空を飛べる、いつまでも子どものままの男の子。ロンドンのダーリング夫妻(小西遼生=フック船長との2役、瀬戸カトリーヌ)の3きょうだいの部屋にある夜もあるもの。を取りに忍び込みます。

ウェンディ(美山加恋)、その第2人と友だちになったピーターパンは3人を連れて夢の国ネバーランドへと飛び立ちます。ウェンディはそこで出会った迷子たちのお母さんになり、タイガー・

リリー(宮澤佐江)率いる森の住人たちとも仲良くなりました。

ウェンディたちは楽しい時間を過ごしながらもロンドンの家が恋しくなり戻ります。ところがフック船長(小西遼生)率いる海賊たちが待ち構え、ウェンディたちを捕らえます。海賊との激しい戦いの末、ピーターパンとの別れを惜しむウェンディたち。ピーターパンに「春の大掃除の季節にはきっと迎えに来てね」とお願いをします。時はたち、約束を果たすためにピーターパンがやってくるのですが…



＜青山メインランドグループ ファンタジースペシャル ブロードウェイミュージカル「ピーターパン」公演情報＞
東京公演は7月22日～8月1日までめぐろパーシモンホール大ホール、神奈川公演は8月7・8日に相模女子大学グリーンホール大ホールで。チケット料金はS席おとな9000円、A席おとな5000円、こども3000円。また大阪公演(梅田芸術劇場)は8月14・15日、仙台公演(仙台銀行ホール イズミティ21)は8月21・22日、名古屋公演(御園座)は8月28・29日に開催。チケットは好評発売中(東京・神奈川公演以外は料金が異なります)。詳細はホリプロチケットセンター☎03(3490)4949、公式サイト(下)でご確認ください。
<https://horipro-stage.jp/stage/peterpan2021/>

プール清掃が安全で楽になる

プール授業が終了したら、早めにマグクリーンSPを入れておきましょう！

プール洗浄促進剤【マグクリーンSP】は、教育委員会を通じて全国の小・中学校でご利用いただいています。使用実績:全国約2,000校(2021年4月1日現在)

- ・ご利用いただけない自治体で、お試しいただくことができます。
- ・自治体や学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせ下さい。

プール洗浄促進剤 マグクリーンSP

オフシーズンのプールに入れるだけでメンテナンスフリーの洗浄促進剤！

こびり付きが無く汚れが簡単除去！
塗装面の負担軽減！上下水道料金の節約！

水質をきれいに！

安全安心な薬剤です！
ヤゴもたくさん取れました！

モデル・タレント・女優として大活躍

生見愛瑠



めるるから みんなに エール

笑顔を見せる生見愛瑠 (撮影: 会津 智海)

SNS発信続けること大事
SNS発信続けること大事。SNS発信続けること大事...



私生活はインドアなんです
私生活はインドアなんです。私生活はインドアなんです...



友だちと仲良く学校で過ごす毎日大切にしたいね
友だちと仲良く学校で過ごす毎日大切にしたいね...

おしゃれを勉強
おしゃれを勉強。おしゃれを勉強...

勉強も遊びも全力で楽しもう

成長の秘けつは1人でいうこと
成長の秘けつは1人でいうこと。成長の秘けつは1人でいうこと...

Advertisement for 'Manga Historical Figures' (マンガ歴史人物) series. Includes title '大切な心' (Important Heart) and details about the books and publisher '1万年堂出版'.