

ヤクルトの次世代のエース

好きなだけ見つけよう

栗山 恭伸投手



東京ヤクルトスワローズの栗山恭伸投手(20)が、スポニチジュニアを読んでくれてる皆さんにメッセージを届けてくれました。星稜時代に甲子園に4季連続出場し、プロ2年目の昨季はチームトップタイ9勝を挙げてチームの20年ぶり日本一に貢献。次世代エース右腕が伝えたいことは「好きなことを見つける。そのためにいろんなことにトライしてみる」ことです。

【関係記事2、3面】

"Let's TRY"

栗山 恭伸



キッズデザイン賞受賞

色紙を手に笑顔のヤクルト・栗山(撮影・村上大輔) ②③インタビューに答えるヤクルト・栗山



JUST CHALLENGE FOR YOUR DREAMS

栗山 恭伸 (おおくがわ 恭伸) 16年4月生まれ、石川県星稜高校出身。2020年プロ入り。2021年1位でヤクルトに入団。2年目の昨季にプロ初勝利を挙げ、チームトップタイ9勝、CSでプロ初完封勝利し、20歳6カ月の史上最年少でCSのMVPを受賞。1対84.82の右投げ右打ち。



夢中になれば嫌なことも頑張れる

2、3面 21年プロ野球で活躍した次世代選手 4、5面 北京五輪の感動再び 6面 小学生ワクチン接種 7面 三鷹中等教育学校の活動 8面 チームダンス教室

みんなに特別メッセージ

いろいろなこと挑戦して 皆さん、こんにちは。東京ヤクルトスワローズの栗山恭伸です。昨年は登板間隔を空けながらでしたが、1年間ケガなく投げることができました。特に後半戦はカードの大事な試合を任せてもらい、CS(クライマックスシリーズ)や日本シリーズの初戦にも先発させてもらいました。チームも日本一。とてもいい経験ができた一年になりました。

僕から皆さんに伝えたいこととしては、好きなことを見つけてほしいということです。そのためにいろいろなことトライしてみれば良い。僕は父と7歳の兄が野球をやっていたため、小学校上がる前から兄の練習によくついていました。他にもサッカーや水泳、バドミントンもやりましたが、全然好きませんでした。野球が一番楽しかった。好きなことだったら、夢中になれるし、続けられる。ずっと飽きずに壁当てや素振りをしていました。

好きなことのためなら、嫌いなことでも頑張れます。僕の家は、テストの点数が悪いことも、野球をやらせてくれませんでした。小学生のときは90点以上、中学生では5教科で400点近くはとらないといけなかった。本当は勉強は大嫌いです。でも、塾にも行きました。野球をやりたいから、勉強も頑張りました。

中学では軟式野球部に所属し、2年生のときに野球経験のない先生が顧問に就任されました。それまでは教えてもらうのが当たり前でしたが、自分たちで考えて練習するようになり、バッティングもネットをうまく使えば、2カ所を3カ所にいける。効率よく練習するにはどうしたらいいか。先生と一緒に練習してみんなでこうしよう、ああしよう、とメニューを考えるのが、楽しかった。結果もついてきて、3年生のときに全国大会で優勝もできました。自分たちでも頑張れば勝てるんだとわかった。なので、なおさら楽しくなりました。

そういう経験もあり、高校は自主性を重んじる星稜を選びました。林和成監督のご指導で印象に残っているのは1年生の秋のことです。石川県大会決勝と北信越大会決勝で日本航空石川と対戦して、僕は2試合で16失点しました。試合後に「星稜に来てよかったな。石川県の中にライバルがいるってことは、それだけ成長できるんだ」と声をかけてもらって、心に響きました。自分はまだまだなんだと見つめ直すことができました。一層、真剣に練習に取り組みようになつて、入学したときに立てた4つの目標「甲子園に出る」「高校生のうちに1500球を出す」「U18に選ばれる」「プロ野球選手になる」を全て叶えることができました。

3年目の今季は、2桁勝利と規定投げ回が目標です。去年は登板間隔を空けての登板でした。中6日でも1年間ケガをせずに投げられる体力や技術を身につけて、去年以上にチームに貢献したいです。そしてチームの2年連続の日本一が達成できるように頑張ります。

◆プレゼント 栗山恭伸選手の直筆サイン色紙を読者1人にプレゼントします。はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤学年⑥スポニチジュニアへの感想、ご意見を記入の上、〒135-8517、スポーツニッポン新聞社ビジネス開発局事業部「スポニチジュニア 栗山恭伸選手のサイン色紙プレゼント」係までお送りください。締め切りは4月15日の消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご応募に際してご記入いただいた個人情報

学校や図書館でも、人気上昇中!

マンガ歴史人物に学ぶ 大切な心 1~5

大人になるまでに身につけたい

原作・監修 木村 耕一 まんが 太田 寿

◆対象年齢 小学校中学年~中学生向き 各巻、9から10話を収録 定価 各巻1,320円(税込) 菊判上製 約150ページ

◆主な内容

- 優しい言葉には、相手も元気になる力がある (ペーパールース)
- 人の失敗を、笑ったり、責めたりしない (徳川秀忠)
- 「ごめんない」と言える人は、信頼される (リンカーン)
- あきらめずに、努力を続けられ、成功する (エジソン)
- 夢を持つと、生きる力がわいてくる (ジュリーマン)
- 昨日よりも今日、一歩でも向上しよう (武田信玄)
- 利益を得ようとするな。人を救うことだけを考えよ (緒方洪庵)
- 悪口を言われても、クヨクヨしない (白瀬麗)
- 自分自分なりに、よいところを伸ばしていこう (坂本龍馬)

◆プレゼントに最適!

ものしりアルバム 写真やエピソードが楽しい

大切な心 大切な心が身につく

1/7年堂出版 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-4-20-5F https://www.1000nen.com/ 全国の書店で販売中

ご自宅にお届け希望の方は右記へ。0120-975-732 (通話無料) 平日・午前9時~午後6時 (土日祝日は0120-276-146 午前9時~午後6時)

盛り上げた若手選手



精密機械

新人特別賞

奥川 恭伸

チームを救える投手に

「もっともっとパワーアップしたい。苦しい場面で投げてチームを救えるような投手になりたい。」

次世代エースとして期待がかかる。自覚も十分。ヤクルトの高卒3年目・奥川が目指すのは、ここで勝てる投手だ。

2年目の昨季、急成長を遂げた。開幕ローテーション入りを果たし、4月にプロ初勝利。チームの育成方針で原則的に10日間で登板し、チームトップタイの9勝（4敗）、防御率3.26で、6年ぶりのリーグ優勝に貢献した。CS、日本シリーズでも初戦に先発、CSファ



栗林 良吏

新人最多に並ぶ37セーブ

コイの守護神

新人王

セ・リーグ新入主は栗林良吏（広島）が獲得した。栗林は社会人のトヨタ自動車から1位指名で広島に入団。開幕から守護神を任せられると、20試合連続セーブを記録。53試合に登板し、新人最多セーブに並ぶ37セーブを成し遂げた。

これはリーグ2位のセーブ数で、防御率は0.86。被本塁打はリーグ最終戦のヤクルト戦で宮本丈に浴びた1本だけ。広島からは20年の森下暢仁に続く2年連続の栄誉となった。「新人王を目標にはしていたが、これまでの成績を残せるとは思っていなかった」と謙虚に昨シーズンを振り返った。

東京五輪での成績は評価対象外だが全5試合に登板し2勝3セーブで待ジャパンの金メダルに貢献した。2年目の今季に向けて「多くの人に『2年目のジグス』を言われると思うので、そういうことを言われないよう開幕に体を合わせていきたい」と意気込みを語った。

セ新人王争い超ハイレベル

5選手が選出

21年のセ・リーグ新人王争いはかつてないハイレベルな戦いとなった。それを象徴するかのように「新人特別賞」には奥川（ヤクルト）を含む5選手が選出された。

栗林良吏（広島）に続いて得票を集めたのが牧秀悟（DeNA）だ。チームは残念ながら最下位に沈んだが、1年を通して活躍。打率・314、本塁打22、打点71をマークし「想像以上の記録と成績を残すことができた。ライバルが多かったことも頑張る原動力になった。もっと勝利に貢献したい」とさらなる成長と自覚をうかがわせる。

惜しくもリーグ優勝を逃した阪神からは3選手が選ばれた。

光栄です なるし、負けたくないという気持ちになるの、競争になり良かったと思います。この賞に輝けて光栄です。（打率・238、本塁打はチームトップの24本）

凄く面白い 中野拓夢、新人が活躍した年なので、新人王とは違う賞だというのが、タイガースから3人は嬉しいこと。チームを3人で引っ張りたい。（30盗塁で盗塁王を獲得、守備範囲が広くリーグ1位の捕殺数をマーク）

うれい 21年はいい選手が多く、その中で選ばれた。開幕ローテーション入りを果たし10勝7敗、防御率2.44



伊藤 将司

牧 秀悟

若き大砲

守備職人

左のエース

安打製造機

20歳トリオ

うちの気になるところを 5-56 がシュッと解決!

KURE

5-56 アンバサダー 寺田 ココロ
5 5 6

呉工業株式会社 〒153-0043 東京都目黒区東山1-16-13 Tel.03-5773-2391 www.kure.com

21年のプロ野球を

昨年、プロ野球で大活躍したヤング3投手が、入団3年目を迎える。飛躍が期待される。奥川恭伸(20川崎)、佐々木朗希(20ロッテ)、宮城大弥(20オリックス)。奥川は、日本シリーズに出場。佐々木はCS(クライマックスシリーズ)で堂々のピッチングを披露した。今季、3人は主戦としてチームを引っ張って行く存在になった。

北の岡月苑

新球場の顔になりたい

パ・リーグ新人王は宮城(オリックス)に輝いたがそれに次ぐ「新人特別賞」に伊藤大海(日本ハム)が選出された。20年ドラフトで1位指名。昨季の新人では唯一の2桁勝利(10勝9敗)の成績。防御率2.40はリーグ4位だった。東京五輪では待ジャパンのメンバーとして金メダル獲得に貢献。自己評価は「75点。まだまだできてきたと思う」と厳しい。今季の目標は?の質問に「チームで一番の勝ち星を挙げ、エスコンフィールドの開幕投手を勝ち取りたい」と23年開幕予定の新球場の顔になると意気込んだ。



新人特別賞 新人王は運動記者クラブに加盟する記者投票で決定する。新人王にふさわしい成績を残した選手がリーグ内に複数存在した場合、新人王とは別に新人特別賞が設けられて表彰される。20年はセ・リーグで広島・森下が新人王に輝き、巨人・戸郷が新人特別賞を受賞した。新人特別賞はこれまで90年パ、92年パ、98年セで3人選出されている。21年のセ5人はこれまでで最多となった。



令和の怪物

ホップ、ステップ、ジャンプ。3年目の飛躍へ、ロッテの佐々木朗希の目標は明確だ。「すべてのことにおいてレベルアップしたい」。プロ1年目は実績を挙げることなく、体力強化に専念。2年目だった昨季は11試合に登板し、プロ初勝利をマークするなど、3勝2敗、防御率2.27。63回を投げ、68三振を奪った。実際に奪三振率は9.66だった。「登板数は昨年の2倍近く、インニングも2倍ぐらい投げられたらいい。もちろん勝ち星は僕だけの力ではないので、ある程度、試合をつくった中でインニングをたくさん投げたい」。大船渡高校時代から「令和の怪物」と呼ばれた。甲子園に出場した経験はないが、高校3年の春に行われた高校日本代表候補合宿で高校生史上最速となる163km/hを計測したことで、



気になされた。ただ、佐々木朗希自身は、少年時代から天才だったわけではない。身長は高かったが「野球は下手だった」と振り返る。「コントロールがすごく悪かった」とも言う。それでも、小中学生から甲子園生になると、ボールの大きさは変わる。高校では、それまでの軟球から硬球となった。「背が大きかったので、小中学生の頃の小きなボールでは、自分の手に合わなかったけど、高校になると自分と合ってきた。上達した理由を、独自の視点で分析した。沖縄・石垣島で行った春季キャンプでは初日からフルベンで剛速球を投げ込んだ。2月だといふのに、球速は158km/hをマークし、早くも160km/hに迫る勢いだ。「今年はいっけり開幕ローテーションに入れるように思っています」。ヤクルト・奥川、オリックス・宮城は昨年の日本シリーズで活躍した。同期生の2人に追いつく活躍を、佐々木朗希は見据えながら日々の練習に取り組んでいる。



貫禄の左腕

落ちてきたマウンドさばきと投球術は、まるでベテランのようだ。高卒3年目のオリックス・宮城は、さらなる進化を求めている。「今季は、フォークボールを投げられるように、と思っています。右打者から逃げていくシンカー回転のフォークです。ここからまたレベルアップし



て頑張っていたいです」。高卒2年目の昨季は、エースの山本との二枚看板に急成長。13勝、防御率2.51、勝率.765は、すべて山本に次ぐリーグ2位の成績で、新人王を獲得。チームの96年以來25年ぶりとなるリーグ優勝の原動力となった。マウンドを降りれば、家族思いの20歳。貧しかった子どものころから、家族を養うためにプロ入りを目指した。宜野湾ボニースに所属した中学1年から「早くプロにいきたい。プロにな

未来の球界引っ張る

愛犬と一緒にバーベキューをしながら釣りも楽しめる
王禅寺にドッグランを併設したBBQエリア
3月26日OPEN!!
Berry Garden (ご予約詳細はHPにて)
初めての釣りは 休日はみんなで釣りに行こう
ベリーパーク
 釣りが初めてでもOK! 大人から子どもまで みんなで遊べる♪手ぶらで行ける管理釣り場
 いつでも自然とふれ合える
 鹿留はポニーもいるよ!一緒に遊ぼう♪ @タックルベリー併設

Berry Park Produced by Tackle Berry
Berry Park in FISH ON! 王禅寺
 神奈川県川崎市麻生区王禅寺1227-2 TEL.044-959-0037
 営業時間 6:00~21:30 (4月~10月の土・日・祝日 5:30~) ※年中無休
 お車...東名川崎ICより車で10分
 電車...「溝の口駅」「宮前平駅」「たまプラーザ駅」「新百合ヶ丘駅」「柿生駅」「生田駅」よりバスをご利用下さい
 ●イチョ池(ルアーエリア) ●シロ池(フライルアーテナカラ) ●サプロ池(フライルアーテナカラ・エサ釣り)
 ●レストラン ●バーベキュー ●ドッグラン ●タックルベリー-Berry Park in 王禅寺店

Berry Park in FISH ON! 鹿留
 山梨県都留市鹿留1543 TEL.0554-43-0082
 営業時間 3月~11月 6:00~19:30
 12月~2月 6:00~17:00 ※年中無休
 お車...中央自動車道「都留IC」より車で20分
 沼津・御殿場方面からお越しの際は、富士吉田方面から国道139号線にてお越し下さい
 ●鹿留湖 ●バインレイク(ルアーフライ) ●深流(ルアーフライエリア・エサ釣り場エリア) ●貸切釣場 ●ロッジ ●ログハウス
 ●キャンプ場 ●バーベキュー ●レストラン ●ポニーランド ●タックルベリー-Berry Park in 鹿留店

株式会社タックルベリーはプロ野球独立リーグチーム 神奈川フューチャードリームスを応援しています
<http://www.berrypark.jp> 詳しくは ベリーパーク 検索

ノーマルヒルで日本人24年ぶり
スキージャンプ男子個人ノーマルヒルで、小林陵侑が北京五輪で日本人24年ぶりにメダルを獲得した。

感動北京五輪



小林陵侑
ジャンプで飛躍を行う小林は、個人ノーマルヒルのメダルを手にした。メダルを手に入れた瞬間、涙を流しながら喜びを表現した。

飛びエース
16日、ジャンプはW杯は5日連続でメダルを手にした。小林は、このメダルを手にした瞬間、涙を流しながら喜びを表現した。

平野歩夢
史上初、冬季五輪3大会連続メダル。平野は、このメダルを手にした瞬間、涙を流しながら喜びを表現した。

トリプルコーク1440決めて大逆転
トリプルコーク1440を決めて大逆転。小林は、このメダルを手にした瞬間、涙を流しながら喜びを表現した。

スピードスケート
スピードスケート女子1000メートルで、高木美帆が銀メダルを獲得した。

新感覚パフォーマンステープ
CobraXionTape
コブラクションテープ
トップトレーナー直伝「貼り方21」無料ダウンロード実施中！

1 テープの裏紙を引っ張って「ちぎる」
裏紙ごと折って引っ張り、台紙だけをちぎります。

2 テープを皮膚にしっかりと馴染ませる
テープの元の長さのまま貼るのが理想です。

3 テープは引っ張らず「置く」ように貼る
テープの元の長さのまま貼るのが理想です。

4 テープを皮膚にしっかりと馴染ませる
テープが皮膚に密着してシワが生まれれば◎。

※ご利用上の注意※
●貼る際は、皮膚の油分・汚れ・水分を落とす、皮膚を清潔にしてください。
●剥がす際は、お風呂などでゆっくり剥がしてください。剥がした後には、必ず保湿してください。

CobraXionTape [CXT-002] 5枚入り：¥1,000 (税込) ※全国のスポーツ専門店及び家電量販店にて発売中！
お問合せ 株式会社 SUW★ info@suwear.com

メダルラッシュ

スピードスケート
スピードスケート女子1000メートルで、高木美帆が銀メダルを獲得した。

高木美帆
スピードスケート女子1000メートルで、高木美帆が銀メダルを獲得した。

10代も輝いた
10代も輝いた。高木美帆は、このメダルを手にした瞬間、涙を流しながら喜びを表現した。

◇2022年2月冬季北京五輪日本メダリスト◇

| 日 | 氏名・年齢 | 種目 |
|-----|----------|-------------------|
| 5日 | 堀藤 行真 20 | 銅・フリースタイル男子モグル |
| 6日 | 小林 陵侑 20 | 金・ジャンプ男子個人ノーマルヒル |
| 7日 | 高木 美帆 20 | 銀・スピードスケート女子1500m |
| 10日 | 高田 せな 20 | 銀・スピードスケート女子1000m |
| 11日 | 高木 美帆 20 | 銀・スピードスケート女子500m |
| 12日 | 高木 美帆 20 | 銀・スピードスケート女子1000m |
| 13日 | 高木 美帆 20 | 銀・スピードスケート女子500m |
| 15日 | 村瀬 心花 20 | 銅・スノーボード女子ビッグエア |
| 17日 | 高木 美帆 20 | 金・スピードスケート女子1000m |
| 18日 | 高木 美帆 20 | 銀・スピードスケート女子500m |
| 20日 | 坂本 花織 20 | 銀・カーリング女子 |

プール清掃が安全で楽になる

こびり付きが無く汚れが簡単除去！
塗面の負担軽減！上下水道料金の節約！

水質をきれいに！
安全安心な薬剤です！
ヤゴもたくさん取れました！

商品に関するお問い合わせは…
CET (株) クリーンアステクノロジー 担当/瀬野
TEL: 03-6430-9615
URL: https://cet-j.com/

止める「蹴る」の積み重ねが試合で生きる

村瀬心花
スノーボード女子ビッグエアで、村瀬心花が銅メダルを獲得した。

村瀬心花
スノーボード女子ビッグエアで、村瀬心花が銅メダルを獲得した。

鍵山優真
フィギュアスケート男子シングルで、鍵山優真が銀メダルを獲得した。

鍵山優真
フィギュアスケート男子シングルで、鍵山優真が銀メダルを獲得した。

プール洗浄促進剤
マグクリーンSP

プール投業が終了したら、早めにマグクリーンSPを入れておきましょう！
プール洗浄促進剤【マグクリーンSP】は、教育委員会を通じて全国の小・中学校でご利用いただいています。使用実績：全国約2,000校(2021年4月1日現在)

ご使用いただけない自治体で、お試しいただくことができます。
自治体や学校関係者の皆様、お気軽にお問い合わせ下さい。

オフシーズンのプールに入れるだけでメチナンスフリーの洗浄促進剤！

商品に関するお問い合わせは…
CET (株) クリーンアステクノロジー 担当/瀬野
TEL: 03-6430-9615
URL: https://cet-j.com/

子ども用コロナワクチン 実際どうなの!?

接種のメリットは?

オミクロン株で子どもの感染拡大 基礎疾患のある子は重症化予防 家庭内感染を防ぐことができる

接種のメリットは、オミクロン株で子どもの感染拡大が懸念される中、基礎疾患のある子は重症化を予防できること、また、家庭内感染を防ぐことができる点にある。接種は5歳から11歳の子供を対象とし、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。

副反応は大丈夫?

有効成分3分の1だから少ない 発熱10%で患部の痛み70% 心筋炎の発症は成人よりわずか

大切なことは?

受けるかどうか納得して決めよう 接種場所はかかりつけの小児科 打たなかった人仲間はずれにしない



しっかり家族で話し合おう

費用は無料ファイザー社3週間おいて2回接種が必要

子ども用のワクチンは、ファイザー社製のmRNAワクチンです。接種は5歳から11歳の子供を対象とし、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。

接種のデメリットは?

接種のデメリットは、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。

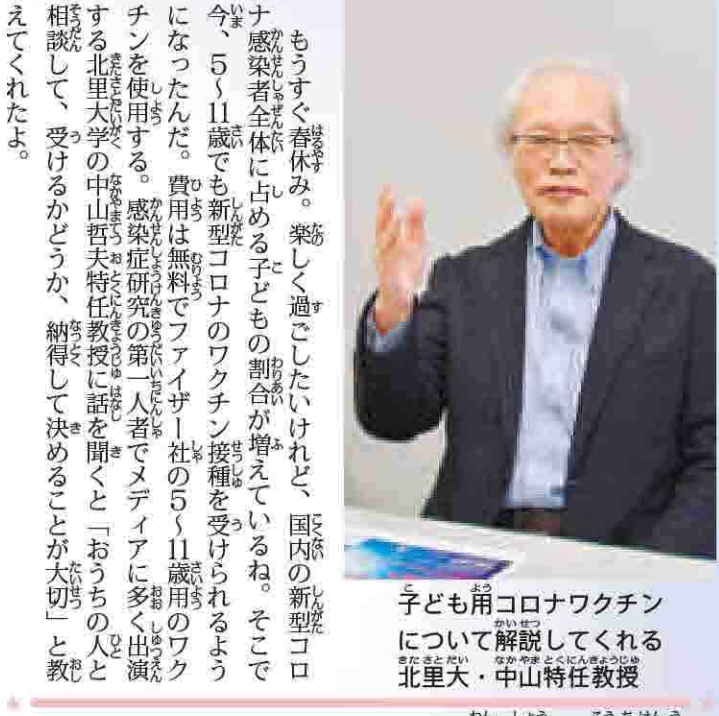
接種のデメリットは?

接種のデメリットは、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。

接種のデメリットは?

接種のデメリットは、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。

接種のデメリットは、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。また、接種後2週間程度は感染を予防できるという。



子ども用コロナワクチンについて解説してくれる北里大・中山特任教授

北里大学・中山特任教授が解説

北里大学天智記念研究所の中山特任教授が、子ども用コロナワクチンについて解説しています。中山教授は、ワクチン開発に詳しい専門家として知られています。

北里大学・中山特任教授が解説

北里大学天智記念研究所の中山特任教授が、子ども用コロナワクチンについて解説しています。中山教授は、ワクチン開発に詳しい専門家として知られています。

北里大学・中山特任教授が解説

北里大学天智記念研究所の中山特任教授が、子ども用コロナワクチンについて解説しています。中山教授は、ワクチン開発に詳しい専門家として知られています。

北里大学・中山特任教授が解説

栄養の宝庫、卵を食べて元気な体づくりを

卵にはアスリートキッズに不可欠な栄養が多く含まれている。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが豊富で、子どもたちの成長をサポートする。卵を食べて、元気な体づくりをしよう。

卵を食べて元気な体づくりを

卵にはアスリートキッズに不可欠な栄養が多く含まれている。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが豊富で、子どもたちの成長をサポートする。卵を食べて、元気な体づくりをしよう。

卵を食べて元気な体づくりを

卵にはアスリートキッズに不可欠な栄養が多く含まれている。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが豊富で、子どもたちの成長をサポートする。卵を食べて、元気な体づくりをしよう。

卵を食べて元気な体づくりを

卵にはアスリートキッズに不可欠な栄養が多く含まれている。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが豊富で、子どもたちの成長をサポートする。卵を食べて、元気な体づくりをしよう。

卵を食べて元気な体づくりを

大正製薬 パブロンが考える、子ども最適設計*

パブロン kids かぜシリーズ

パブロンキッズかぜシリーズは、お子さまのかぜを考えた処方設計した、子ども専用のかぜ薬です。眠りを妨げるカフェイン、dl-メチルエフェドリン塩酸塩を配合していません。

パブロンキッズかぜシリーズは、お子さまのかぜを考えた処方設計した、子ども専用のかぜ薬です。眠りを妨げるカフェイン、dl-メチルエフェドリン塩酸塩を配合していません。

第2類医薬品
かぜの諸症状(せき、鼻みず、発熱)の緩和
2才未満の乳幼児は医師の診察を優先し、やむを得ない場合のみ服用してください。

※パブロンキッズかぜシリーズには、錠剤・微粒剤・シロップ剤があり、小粒錠・飲みやすい風味・子どもが好む商品デザインを工夫(当社比)しています。

6年間の中高一貫教育で未来のリーダーに世界へ羽ばたけ

人工芝で練習強豪サッカー部

運動部ではサッカー部が強豪として知られる。20年に都の中学新人大会第3位。公立中では唯一の都ベスト4入りを果たした。また21年夏季選手権で都大会進出と勢いがある。

阿部雅人顧問のもとで活動する部員たちは人工芝のグラウンドを併用して精力的に練習。FW辻優翔さん(3年)は「サッカーのレベルも、勉強の質も高いです」と充実した様子。MF名倉由翔さん(3年)は「学校見学に来た時に中学生、高校生が観ていたのだからここの学校はいいな」と振り返った。

DF杉谷健太さん(3年)は「先輩との関わりを実感しています」と、高校生と一緒に練習できる一貫校ならではの利点について言及した。



サッカー部で活動する左から阿部雅人先生、杉谷健太さん、辻優翔さん、名倉由翔さん

東京五輪の開会式で国旗先導

バスケットボール部の茂木佑二さん(3年、写真真)は昨年の東京五輪開会式で国旗先導の大役を果たした。「バスケットボールが好きだし勉強も大切。この学校はスポーツにも力を入れているので、その両方ができるなら」と入学した。競技では「(NBAウォリアーズの)ステフィン・カリーが好きです」と憧れの選手を挙げた。

バドミントン部の高野紗衣さん(3年、写真真)は「部活と給食のおいしさを決断して入学を決めました。中間の大切さを学びました」と充実の日々を過ごしている。

激レア鉄道研究部で作品受賞

関根啓太さん(3年、写真真)は鉄道研究部に所属。伊藤智樹顧問(写真真)のもと、中学1年6人、2年3人、3年2人、高校生の4年2人、6年4人の17人で活動している。昨年は鉄道模型ジオラマ「国境の冬〜新清水トンネルを抜けて〜」で「JR賞」と「ベストクリエイティブ賞」に輝いた。関根さんは「公立の中高一貫校で鉄道に関する部活があるのは三鷹でした。とにかく明るい学校です」と話し、楽しい時間を過ごしている。



三鷹中等教育学校

自主性と行動力で磨く英語ディベート

そんな三鷹中等教育学校は指折りの進学校であり、文武両道で知られている。国際社会進出を見据え、グローバル教育にも力を入れていることが特徴だ。今、校内では課外活動の「英語ディベート」が盛ん。昨年度の3年生(現4年生)から英語での討論練習を開始し、昨年度の「第4回PDA(中学生即興型英語ディベート全国大会)」でいきなり準優勝。能力の高さを実証し、今年度の中学生は3年生8人が活動している。

大波真琴さん「オーディエンス(聞く人)がいるので、たとえ英語が話せても、話す態度や口調で伝わるようにしています」と工夫を怠らず、河上和希さんは「英語が大好きで興味や関心が全て英語です」というほど熱中しているという。

活動を通して学んだことについて、塩谷依加さんが「チームワークがよいことが大きいです。それがディベートの良さだと思います。一言一句、活動を通して生徒同士の絆も深まっています。それがが、英語ディベートチームとしても切磋琢磨する。そんな自主性と行動力が、三鷹中等教育学校の姿を象徴するものになっている。」

全国大会で準優勝。小中学生の部では、進路について考えることがあるよね。いろいろな選択肢がある中で、今注目している。高1一貫教育校を紹介するよ。今回訪れた三鷹中等教育学校は、都立三鷹高校が前身。現在は6年間の公立中高一貫教育校で、中学校3年間相当を「前期課程」、高校3年間相当を「後期課程」としており、「後期課程」からの入学募集は行っていない。つまり、入学するためには小学生のうちに進路を定め、受験する必要がある。



英語ディベートチームの左上から阿部雅人さん、金子詠璃奈さん、鈴木美南さん、小松原那月さん。左下から深野安那さん、塩谷依加さん、河上和希さん、大波真琴さん

高い志の先生たちと感性を高める体験型の学習

2017年着任の藤野泰郎統括校長(写真真)は「体験型の学習が生徒たちの感性を高めることにつながります」と力を込める。

習熟度別、少人数でなど分かりやすい授業や全学年で取り組む合唱祭、体育祭、文化祭は一体感がある。学校の厨房でつくるおいしい給食、活発な部活動、委員会活動などに加え、充実した図書館、4つの理科実験室、広いグラウンドなどの施設、設備のもと、決められた時間の中で精いっぱい楽しんでいることも特徴だ。

「新しい中高一貫教育への志を持った教員がたくさんいます。一枚岩になって人間愛に満ちたリーダーを育てていきたいです」と前を向いた。

詳しくは学校公式HPへQRコードでアクセス

アニメで英語を学ぼう!!

楽しみながら学習することで、学習効果は大きくアップします。

小中学生でもストレスなく学習できるように工夫しました。

学習サポートとして、動画上に字幕(じまく)を表示。さらにユーザーのレベルに合わせて、文構造やルビ(よみ)を表示できます。

近年ではより高い読解力が求められています。小中学校時からのトレーニングにより、その後の学習も余裕をもって進めることができます。

長文化する大学入試

| 年次 | 長文化率 |
|-----------------|----------|
| 2022年(高校)センター試験 | 4,000語以上 |
| 2020年センター試験 | 3,000語以上 |
| 2010年センター試験 | 2,000語以上 |
| 2000年センター試験 | 1,000語以上 |
| 1990年センター試験 | 500語以上 |

CNNニュースの0.8倍の読解速度が必要!!

学校様(小中高大)限定の無料プランもご用意しています。ホームページのお問い合わせよりご連絡ください。

スポニチジュニア

経験豊富な3人のコーチが魅力を語ってくれたよ

昨年5月に行ったTUBCのイベントでダンスを体験する子供たち



無料体験実施中

対象は中学生まで、年齢に応じた3クラス。ストリートダンスは有明スポーツセンター校（江東区有明2-3-5）、チアダンスは有明アリーナ校（江東区有明1-1-1）に実施。4月28日（土）17:30-18:50、5月5日（土）17:30-18:50の2回実施。申し込みは有明アリーナ校まで。問い合わせ先は03-3542-1111

チアダンスは二人のコーチが指導してくれ、一人は曾我小百合さん。米国のプロアマリーグのチアリーダーとして活躍している。ダンスがうまいだけでなく、人としての理想として掲げられている。私も常にそれを目指してきました。という曾我さんは「ダンスを通して、チームワークや協調性を身に付けてもらいたい」と考えています。

米国のチアリーダーは「ロールモデル（社会の模範）」と呼ばれています。ダンスがうまいだけではなく、人としての理想として掲げられています。私も常にそれを目指してきました。という曾我さんは「ダンスを通して、チームワークや協調性を身に付けてもらいたい」と考えています。

みんなを元気にできる人になるよ!

曾我小百合 コーチ

東京・江東区を拠点に活動している男子プロバスケットボールの東京ユニテッドバスケットボールクラブ(TUBC)は、バスケットボールスクールに続き、4月にダンスアカデミーを開校します。チアダンスコースとストリートダンスコースがあり、ダンスサークルとしての実績、指導経験が豊富なコーチがそろいました。開校に向けて、3人のコーチが熱いメッセージを送ってくれました。

ダンスアカデミー4月開校

さゆり 東京都出身。3歳から中学までクラシックバレエを習い、高校、大学、社会人でチアリーディング、チアダンス、ジャズダンス、ヒップホップなど多ジャンルのダンスを踊る。Xリーグ、Jリーグなど日本のトップリーグチアリーダーを経て、17年、19年にアジア人初、NFLレネシー・タイタンズ、NFLチアリーダーとして活躍。管理栄養士、モデル、昨年からは福岡SUNサンチアダンススクール代表、ミス・セクス・グローバル・アース地方大会準グランプリ、日本大会ファイナリストになるなど多方面で活躍。

踊る濱中コーチ

濱中さんは、約10年、チアダンスの指導者として活躍しています。ダンスを通じて、子供たちに自信を持ってもらうのが目標です。ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

「恥ずかしがらず自分を表現しよう」

ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

「普段と違う自分になれるよ!」

ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

濱中彩恵 コーチ

東京都出身。大学4年のときに社会人チームのチアリーダーに。08年にNFLタンパベイ・バッカニアーズのチアリーダー。10年ほど前からジャズダンスやバレエを始め、ダンサーとしてイベントや舞台にも出演。

「失敗を恐れず何でも挑戦してみよう」

ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

「自分で考える力がつくよ!」

ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

カトウー

ストリートダンスを教えられるのはカトウーさんです。ストリートダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

男子バスケのトップクラス

バスケットボールコース、U-15ジュニアコース、チアダンスコース、ストリートダンスコース。無料体験受付中!

まずは言葉遣いやあいさつを身に付けよう

ダンスは、自分自身を表現する手段です。ダンスを通じて、子供たちが自分自身を表現できるようになることを目指しています。

自分で考える力がつくよ!

カトウー コーチ

東京都出身。中学生の頃にSMAPの出ていたテレビ番組を見てダンスに興味を持ち、高校2年から本格的にストリートダンスを始めます。18歳でバックダンサーとしてデビュー。さまざまなアーティストの振り付けも担当。ヒップホップやR&Bを中心に、プロを目指しているダンサーの指導も行っています。

2022年4月ダンスアカデミー開校!

| チアダンスコース | ストリートダンスコース |
|---|---|
| 毎週月曜日 有明ドーム本社内スタジオ 16:30-17:20 幼稚園~小学1年生 17:30-18:20 小学2年生~小学6年生 18:30-19:30 中学生 | 毎週土曜日 有明スポーツセンター 09:30-10:30 幼稚園~小学2年生 10:45-11:45 小学3~6年生 11:00-12:00 中学生 |

無料体験受付中! 詳しくはこちら

TOKYO UNITED BASKETBALL CLUB TOKYO・江東区を中心に新たなバスケットボールクラブが誕生!

東京ユニテッドバスケットボールクラブは、Bリーグ参入を目指す男子プロバスケットボールクラブです

東京ユニテッドバスケットボールクラブ アカデミー事務局 問い合わせ: academy@tubc.tokyo